

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

haribhoomi.com

रायपुर, गुरुवार १७ जुलाई २०२५







https://pmsuryaghar.gov.in/ &

डबल

अलेका वरिवार

2kW मात्र ₹30,000 में ₹15,000 में

मारा संकल्प : हाफ बिजली से मुफ्त बिजली

लगाएं रूफटॉप सोलर प्लॉट



बेटे की बीमारी ठीक करने हैवान ने दी तीन साल के मासूम की बलि

बलरामपुर जिले के सामरी थाना क्षेत्र में नरबली का सनसनीखेज मामला सामने आया है। अंधविश्वास में डूबे हैवान ने अपने बेटे की मिर्गी की बीमारी ठीक करने के उद्देश्य से तीन साल के बच्चे को बिश्किट और मिठाई का लालच देकर उसका अपहरण किया। फिर घर ले जाकर उसकी गर्दन को धड़ से अलग कर बलि दे दी।

हरिभूमि न्यूज्ञ 🕪 अंबिकापुर

आरोपी ने मासूम बच्चे की हत्या करने के बाद उसके धड़ को जंगल में ले जाकर जला दिया और सिर को घर में 3 दिनों तक छिपाकर रखा। बाद में जब पलिस ने गांव में जिले के

खोजबीन शुरू की, तो आरोपी ने सिर को कपड़े में लपेटकर सामरी पाट जंगल में दफन कर दिया। सवा थाना क्षेत्र में साल पहले हुए इस जघन्य हत्याकांड में पुलिस ने अब

आरोपी को गिरफ्तार कर मामले का खुलासा किया है। पुलिस ने बच्चे के सिर का अवशेष बरामद करने के साथ ही हथियार बरामद करने में सफलता हासिल की है। दिल दिमाग को झंझोर देने वाली यह घटना बलरामपुर जिले के ы शेष पेज 7 पर

16 महीने से बालक था लापता, पुलिस ने सुलझाई हत्या की गुत्थी



छुरी से रेतकर अलग की गर्दन आरोपी चांढो थाना अंतर्गत ग्राम चटनिया

कटईडीह निवासी ४० वर्षीय राजू कोरवा आ. लेब्द्र कोरवा ने पुलिस को बताया कि उसे 29 मार्च को ग्राम झलबासा में ढाई से तीन साल का बालक खेलता हुआ दिखा तो वह उसे मिठाई और बिस्किट देने का लालच ढेकर गोंढ़ में उठाकर अपने घर ले गया और घर जाते ही तंत्र मंत्र करके मासूम बच्चे की बलि दे दी। आरोपी ने छूरी से बच्चे के सिर को धड़ से अलग कर दिया। हत्या के बाद आरोपी धड को बोरी में भरकर बोड़ादह कोना नाला ले गया और रात के समय धड को जला दिया जबिक बच्चे के सिर को तंत्रमंत्र के लिए तीन दिनों तक ▶े शेष पेज 7 पर

कड़ी सजा दिलाने का करेंगे प्रयास

गुमशुद्धा बालक की पतासाजी की जा रही थीं। हुमें एक युवक पर संदेह था। जब सचना के आधार पर संबेही को पकड़कर कडाई से प्रछताछ की तो उसने अपने बेटे की मिर्गी को बीमारी ठीक करने के नाम पर बच्चे की बलि ढेने व धड़ को जलाने एवं स्पर को दफन करने की बात स्वीकार की। बच्चे का अवशेष बरामद किया गया है जिसका डीएनए सैम्पल जांच के लिए भेजा जाएगा। हमारा प्रयास है कि इस अमानवीय घटना के लिए आरोपी को कड़ी से कड़ी सजा ढिलाई जाए।

—वैभव बैंकर रमनलाल, एसपी

खोपडी के अवशेष को भेजा जाएगा डीएनए के लिए

आरोपी के कबूलनामा के बाद पुलिस ने एसडीएम को मामलें की जानकारी दी और सामरी तहसीलदार की उपस्थिति में शव उत्खनन कराया गया। पुलिस ने मौके से खोपड़ीनुमा अवशेष बरामद किया है। फिलहाल पुलिस द्वारा बच्चे की पहचान की पुष्टि करने के लिए अवशेष को डीएनए जांच हेत्र भेजा जाएगा और उसके बाद अवशेष परिजन के सुपुर्द किया जाएगा। इस मॉमले में पुलिस ने आरोपी 40 वर्षीय राज कोरवा आ. लेब्द्र कोरवा को भादवि की धारा ३६३, ३०२, 201 के तहत गिरफ्तार कर घटना में प्रयुक्त लोहे की छरी

खबर संक्षेप

नीट में बिजली गुल, दोबारा परीक्षा के लिए याचिका

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट मप्र के कुछ केंद्रों पर बिजली कटौती के पीड़ित



के लिए राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश (नीट-यूजी) 2025 दोबारा कराने

का निर्देश देने से इंकार करने संबंधी आदेश के खिलाफ याचिका पर सुनवाई के लिए सहमत हो गया।

एनएमसी के २४ अंशकालिक सदस्यों का किया चयन

नर्ड दिल्ली। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने लॉटरी के जरिये राष्टीय चिकित्सा आयोग और उसके चार स्वायत्त बोर्ड के 24 अंशकालिक सदस्यों का चयन किया है। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री जे. पी. नड्डा ने मंगलवार को एनएमसी, स्वायत्त बोर्डों और खोज समिति के अंशकालिक सदस्यों की नियुक्ति प्रक्रिया में भाग लिया। चिकित्सा सलाहकार परिषद में राज्य चिकित्सा परिषद द्वारा नामित व्यक्तियों में से एनएमसी के नौ अंशकालिक सदस्यों का चयन

फिल्म 'उदयपुर फाइल्स' पर सुनवाई २१ तक टाली

नर्ड दिल्ली। सप्रीम कोर्ट ने 'उदयपर फाइल्स-कन्हैया लाल टेलर मर्डर' मामले पर सुनवाई 21 जुलाई तक टाल दी। फिल्मकारों से फिल्म के खिलाफ आपत्तियों पर सुनवाई के लिए केंद्र द्वारा नियक्त समिति का फैसला आने तक इंतजार करने को कहा। समिति बुधवार को अपराहन ढाई बजे इस मामले में सुनवाई करेगी। न्यायमूर्ति सूर्यकांत और न्यायमूर्ति जे. बागची की पीठ ने फिल्मकारों से कहा कि फिल्म निर्माताओं को आर्थिक रूप से क्षतिपूर्ति तो दी जा सकती है।

खराब मौसम के कारण दिल्ली में ५ फ्लाइट डायवर्ट नई दिल्ली। दिल्ली-एनसीआर में

बीते एक हफ्ते से तेज बारिश जारी है। पिछले तीन दिनों से बारिश रही है। बुधवार को भी तेज

बारिश जारी है। खराब मौसम के कारण दिल्ली एयरपोर्ट

पर उतरने वाली इंडिगो-एअर इंडिया की 2-2 फ्लाइट जयपुर और एअर इंडिया की 1 फ्लाइट को अमृतसर डायवर्ट किया गया।

हरिभूमि की बड़ी पड़ताल...

रजिस्ट्रेशन में दिया मोबाइल नंबर एक किराना व्यापारी का उसने कहा-मैं अभनपुर में हूं, जग सप्लाई से लेनादेना नहीं

32 हजार का जग सप्लाई करने वाली कंपनी फर्जी, रायपुर टिकरापारा में फर्म ही नहीं

गिरीश केशरवानी/मनोज नायक ▶े∫रायपर

छत्तीसगढ में इन दिनों 32 हजार रुपए में एक जग सप्लाई करने का मामला चर्चा में है। सरकार सफाई दे रही है और विपक्ष हमलावर। सोशल मीडिया पर मीम्स बन रहे हैं। बलौदाबाजार के आदिवासी विभाग ने कहा कि टेंडर आया था. लेकिन कीमत ज्यादा होने की वजह से रदद कर दिया गया। ... प्रशास करने का प्रयास किया जिसने 32 हजार में **एपसपट्रिस्व** सप्लाई के क्लिए हरिभूमि ने उस कारोबारी सप्लाई के लिए टेंडर भरा। जीएसटी नंबर के सहारे टीम रायपुर टिकरापारा तक पहुंची। वहां फर्म का अतापता नहीं है। जिस मोबाइल नंबर का जिक्र किया गया. उसने कहा वह अभनपुर में किराना दुकान

उल्लेखनीय है कि जग सप्लाई का कोटेशन देने वाली फर्म का नाम है श्रीराम सेल्स एंड सप्लायर। ▶ शोष पेज ७ पर

जांच के बाद कारेवाई

श्रीराम सेल्स को लेकर जीएसटी इंटेलिजेंस शाखा को उक्त फर्म के संबंध में जांच के निर्देश दिए गए है। जांच प्रतिवेदन मिलने के बाद कार्रवाई तय की जाएगी।

पुष्पेंद्र मीणा, आयुक्त, छग जीएसटी

टीम हरिभूमि ने हर जगह तलाश किया, कुछ नहीं मिला



जीएसटी नंबर चंदेश देवांगन के नाम पर

श्रीराम सेल्स ने आदिवासी विकास विभाग को कोटेशन में जो जीएसटी 22 एएफएचएफएस ८६३८ ई- १ जेडवी नंबर दिया था। वह जीएसटी नंबर पूरी तरह से सही पाया गया जो एक पार्टनरशिप फर्म है। पार्टनरशिप फर्म के थोक कारोबार करने का उल्लेख है। उक्त फर्म का पंजीयन २५ जुलाई २०२४ को हुआ। इसका रजिस्ट्रेशन चंद्रेश कुमार देवांगन नामक व्यक्ति ने किया है। उसने अपना मोबाइल नंबर भी रजिस्ट्रेशन ▶े। शेष पेज ७ पर

फर्जी दस्तावेजों के आधार पर जीएसटी

है। नंबर हासिल करने जालसाज द्वारा फर्जी बस्तावेजों का सहारा लेने की आशंका है। जिस चंद्रेश नाम के व्यक्ति के नाम से जीएसदी नंबर हासिल किया गया है। उनका कहना है कि उसका अभनपुर में छोटे से किराना का दुकान है। साथ ही उसने जीएसटी नंबर लेने की बात से इनकार किया है। ऐसे में जालसाज द्वारा चंद्रेश के दस्तावेजों का गलत तरीके से इस्तेमाल करते हुए जीएसटी नंबर हासिल कर टेंडर के लिए कोटेशन जमा करने की आशंका है।

टेंडर हासिल करने कोटेशन भरने जिस जीएसटी नंबर का उल्लेख किया गया

एक किलोमीटर तक कोई दुकान नहीं

हरिभमि की टीम ने सिद्धार्थ चौक से लेकर नंदी चौक. हटरीबाजार तक श्रीराम सेल्स नाम की फर्म की जानकारी जटाई। ऐसी किसी दकान या फर्म के बारे में जानकारी नहीं मिल सकी। सिद्धार्थे चौक से एक किलोमीटर के दायरे में श्रीराम सेल्स नाम की कोई फर्म नहीं मिली।

यह दस्तावेज है अनिवार्य

जीएसटी विभाग के अनुसार किसी भी कारोबारी को जीएसटी नंबर तभी आबंटित किया जाता है, जब वह आवेदन के साथ समस्त दस्तावेज प्रस्तुत करे। इसमें आधार कार्ड,पेन कार्ड, फोटो बिजली बिल, बैंक का नाम 🕪 शेष पेज ७ पर

जेम पार्टल का एक और कारनामा, ५ टीवी ५० लाख की, बाजार से ६ गुना रेट

THE RESERVE THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN

रायपुर। 32 हजार के एक जग की सप्लाई का विवाद अभी थमा भी नहीं था कि जेम पोर्टल का एक और कारनामा सामने आया है। सरगुजा में अनुसूचित जनजाति विभाग के लिए पांच टीवी खरीदने के नाम पर जेम पोर्टल के माध्यम से एक कारोबारी समूह ने टीवी नौ लाख 99 हजार 500 रुपए कोड किया गया है। इस तरह से पांच टीवी खरीदी करने ▶ । शोष पेज 7 पर

ऑनलाडन रेट डेढ़ लाख रूपए

हरिभूमि ने सेम कंपनी और सेम सिस्टम की कीमत आनलाइन सर्च की। इमेजान और इंडिया मार्ट में प्रति टीवी

▶)शेष पेज ७ पर

60 करोड़ की टैक्स चोरी

डीजीजीआई ने गुटखा कंपनी, डिस्ट्रीब्यूटर के टिकानों पर मारा छापा



हरिभूमि न्यूज ▶े रायपुर

सेंट्रल जीएसटी की इंटिलिजेंस टीम (डीजीजीआई) ने बुधवार को राजधानी सहित दुर्ग-भिलाई तथा राजनांदगांव में आशिकी गटखा कंपनी के साथ डिस्ट्रीब्यटर्स के ठिकानों में छापे की कार्रवाई की गई। छापे की कार्रवाई फर्जी बिलिंग, टैक्स चोरी करने के आरोप में की गई है।

टीम ने

भिलाई,

में की

कार्रवाई

केंद्रीय टीम ने कारोबारी समह के ■ दिल्ली की नौ ठिकानों से 60 करोड़ रुपए की सदस्यीय गडबडी पकडी है।

सूत्रों के मुताबिक सेंट्रल रायपुर, दुर्ग-जीएसटी की इंटिलिजेंस विंग ने राजनांदगांव में पान मसाला फैक्टी राजनांदगांव के मालिक नरेश मोटलानी, छत्तीसगढ के डिस्टीब्यटर रायपर निवासी विश्वनाथ काबरा तथा दुर्ग-

भिलाई के ठिकानों में छापे की

कार्रवाई की है। छापे की कार्रवाई में डीजीजीआई ने बड़े पैमाने पर कच्चे में लेन-देन के दस्तावेज जब्त किया है। छापे की कार्रवाई संबंधित लोगों के ठिकानों में देर शाम तक जारी रही। छापे की कार्रवाई को इतना गुप्ता रखा गया था कि सेंट्रल जीएसटी के बड़े अफसरों को छोड़ किसी अन्य को भनक तक नहीं लगने दी। छापे की कार्रवाई में डीजीजीआई ने संबंधित ठिकानों से लैपटॉप, कम्प्यूटर हार्ड डिस्क सहित अन्य महत्वपूर्ण दस्तावेज जब्त किया है। कार्रवाई को देखते हुए आने वाले दिनों में टैक्स चोरी करने के आरोप में डीजीजीआई की टीम टैक्स चोरी करने तथा फर्जी बिलिंग करने के आरोप में कुछ लोगों को गिरफ्तार कर सकती है।

विधानसभा में सौहार्द्र, सत्तापक्ष ने मेजें थपथपाकर किया स्वागत

बिजली दर पर विपक्ष का स्थगन अस्वीकार चर्चा के बाद महंत ने जताया सीएम का आभार

हरिभूमि न्यूज≯ेशरायपुर

सदन की कार्यवाही के दौरान बहुत कम ऐसे मौके आते हैं, जब विपक्ष सरकार को धन्यवाद दे। सत्ता पक्ष भी विपक्ष की बातों को गंभीरता से सुने। बिजली दरों में वृद्धि को लेकर विपक्ष ने स्थगन प्रस्ताव लाया, लेकिन आसंदी ने उसे अस्वीकार कर दिया। इसके बावजूद विपक्ष ने कोई हंगामा नहीं किया, बल्कि शांतिपूर्ण ढंग से अपनी बात रखी। इस दौरान ऐतिहासिक और सौहार्द्रपूर्ण दृश्य देखने को मिला। सत्तापक्ष ने मेजें थपथपाकर स्वागत किया। खास बात यह रही कि नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरण दास महंत ने मुख्यमंत्री विष्णु देव साय को 🕪 शेष पेज ७ पर



बेहतर आपूर्ति और घटती हानि

मुख्यमंत्री ने कहा, शहरी क्षेत्रों में औसतन 23.85 घंटे/दिन और ग्रामीण क्षेत्रों में 23.45 घंटे/दिन बिजली आपूर्ति सुनिश्चित की जा रही है। विशेष रूप से कृषिं फीडरों में 18 घंटे प्रतिदिन की आपूर्ति दी जा रही है, जो देश के सभी राज्यों में सर्वाधिक आंकड़ों में शामिल है। तकनीकी और वाणिज्यिक हानि को २०२०-२१ में २३.१४ प्रतिशत से घटाकर 2024-25 में 13.79 प्रतिशत किया गया है। यह उपलब्धि दक्ष संचालन, 🕪 शेष पेज ७ पर

प्रधानमंत्री सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने प्रधानमंत्री सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना के अंतर्गत मिलने वाले अनुदान का भी जिक्र किया। उन्होंने बताया कि 3 किलोवाट तक के संयंत्र पर 78,000 रुपए तक का केंद्र और 30,000 रुपए तक का राज्य सरकार का अनुदान मिलेगा। नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरण दास महंत ने इस विषय पर मुख्यमंत्री की संजीदगी और जवाब को सकारात्मक बताते हुए धन्यवाद दिया। उन्होंने कहा, ऐसा लगा कि मुख्यमंत्री वास्तव में इस विषय पर काम

करना चाहते हैं।

राज्यपाल ने कहा- छत्तीसगढ़ विस की उच्च संसदीय परम्पराएं अनुकरणीय

भावना, लखेश्वर उत्कृष्ट विधायक, प्रिंट और इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के पत्रकार सम्मानित

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

छत्तीसगढ विधानसभा परिसर में बुधवार को राज्यपाल रमेन डेका ने वर्ष 2024 के लिए उत्कृष्ट विधायक, संसदीय पत्रकार एवं इलेक्ट्रानिक मीडिया रिपोर्टर एवं कैमरामैन को सम्मानित किया। उत्कृष्ट विधायक के रूप में भावना वोहरा एवं लखेश्वर बघेल को सम्मानित किया गया। उत्कृष्ट संसदीय पत्रकार के लिए राकेश पाण्डेय एवं इलेक्ट्रानिक मीडिया में उत्कृष्ट संसदीय पत्रकार पुरस्कार के लिए योगेश मिश्रा एवं कैमरामैन विश्व प्रकाश 🕪 शेष पेज ७ पर





आपसी सद्भाव की आधारशिला रखी: डेका

समारोह में राज्यपाल रमेन डेका ने छत्तीसगढ विधान सभा के रजत जयंती वर्ष पर बधाई देते हुए कहा, छत्तीसगढ विधान सभा में संसदीय दायित्वों को परिमार्जित करने के उद्देश्य से उत्कृष्ट विधायक एवं उत्कृष्ट संसदीय पत्रकार को सम्मानित करने का यह कार्य अत्यन्त महत्वपूर्ण है।

सदन में अपनी उत्कृष्टता साबित करना सराहनीयः साय मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने उत्कृष्ट

विधायकों एवं उत्कृष्ट संसदीय पत्रकार पुरस्कार से सम्मानितों को बधाई देतें हुए कहा, जिन विधायकों को यह पुरस्कार प्राप्त हुआ है, उनके दायित्व सभा के प्रति और बढ़ गये हैं। ये उत्कृष्ट विधायक हमेशा सदन में सक्रिय रहे एवं जनसमस्याओं के मृह्रों को प्रमुखता से सभा में उठाया। सामान्य कार्यकर्ता एवं जनप्रतिनिधि के रूप में जनसेवा प्रारंभ कर सदन में अपनी उत्कृष्टता साबित करना निश्चित ही सराहनीय है। उन्होंने कहा, पुरस्कृत पत्रकारों ने भी सभा की कार्यवाही 🕪 शेष पेज ७ पर

विधानसभा में कृषि मंडी संशोधन विधेयक को मंजूरी

मंडी एक्ट के उल्लंघन पर अब जेल नहीं होगी, देना पड़ेगा केवल 5000 जुर्माना

राज्य विधानसभा में बुधवार को छत्तीसगढ़ कृषि मंडी संशोधन विधेयक को मंजूरी दी गई। संशोधन में यह बात शामिल है कि मंडी एक्ट का उल्लंघन करने पर छह महीने के कारावास की जगह अब पांच हजार रुपये का जुर्माना लगाया जाएगा। विधानसभा में यह संशोधन विधेयक कृषि मंत्री रामविचार नेताम ने विपक्षी सदस्यों की गैरमौजूदगी में पेश किया। संशोधन पर चर्चा में सत्ता पक्ष के कुछ सदस्यों ने अपनी बात रखी और संशोधन को उचित ठहराया।

मंत्री ने कहा- किसानों को अपने उत्पाद के लिए अच्छा मार्केट मिलेगा

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

मंत्री श्री नेताम ने चर्चा का जवाब देते हुए कहा-इस बिल को लाने के पीछे उद्देश्य यह है कि धारा 48, धारा 49 में जो कारावास का प्रावधान

सुधार करने के लिए और कृषि उत्पादों के



गया है और छोटे-छोटे संशोधन लाए गए हैं। एग्रीकल्चर मार्केटिंग ईको सिस्टम के रिफॉर्म करने का भारत सरकार का, हमारे देश के प्रधानमंत्री की सोच है कि हम कृषकों को बेहतर सुविधा कैसे उपलब्ध करा सकें? एग्रीकल्चर मार्केटिंग ईको सिस्टम में व्यापार के नियम, नौति एवं अधोसंरचना में

किया गया था. उसे हटाया

विपणन प्रक्रिया को और अधिक सार्वजनिक बनाने के लिए सभी राज्य इस तरह का प्रयास कर रहे हैं। इसको लेकर समय-समय पर भारत सरकार का मार्गदर्शन प्राप्त होता रहा है और उस दिशा में ही हमारे छत्तीसगढ में हम लोगों ने संशोधन लाकर अपने किसानों को और अच्छा मार्केट उपलब्ध करा सकें। उन्हें उत्पाद की बेहतर

कीमत मिल सके, ऐसा सोचकर यह संशोधन

लाने का प्रयास किया गया है।

कृषि उपज की अधिकतम कीमत मिले डसलिए संशोधन

कृषि मंत्री ने कहा कि राज्य सरकार का दृष्टिकोण है कि विक्रेताओं को उनकें अधिसूचित कृषि उपज की अधिकतम कौमत प्राप्त हो सके, ऐसा सोच करके यह संशोधन लाया गया है। उन्होंने कहा कि समझता हूं कि इस बारे में तमाम सारे सदस्यों के अच्छे सुझाव आए हैं, मैं चाहता हूं कि इसे पास करें। चूंकि ऐसे समय में हमारे प्रतिपक्ष के नेताओं को रहना जरूरी था, मैं समझता हूं कि वे इस बिल को देख नहीं पाए। अंगर इस बिल को देखे होते. तो आज बहिर्गमन नहीं किए होते। फिर भी मैं उनसे अपेक्षा करता हं कि इस बिल को देखें, ये प्रदेश के किसानों के हित में है। हम यहां के कृषि व्यापार को कैसे सुसंगत कर सकें, ऐसा सोच करके इसमें इस तरह का एक छोटा संशोधन लाया गया है।

विस्फोटक पदार्थ में अमोनियम नाइट्रेट पॉउडर 15 किग्रा, डेटोनेटर इलेक्ट्रिक 30, जिलेटिन 26, क्लेमोर माइन पाइप तीन, बिजली वायर सौ मीटर. चना डिब्बा आठ. प्लास्टिक कंटेनर बडा एक तथा अन्य अन्य दैनिक सामग्री बरामढ किया गया।

भारी मात्रा में विस्फोटक सामग्री बरामदः कोंटा। थाना भेज्जी अंतर्गत ग्राम मोसलमङ्गू के जंगल क्षेत्र से नक्सलियों के द्वारा सुरक्षा बलों को नुकसान पहुंचाने की नीयत से छुपाकर रखे विस्फोटक सामाग्री व अन्य नक्सली सामाग्रियां बरामद किया। नक्सलियों के छुपाएँ बरामद



हरिभूमि ने पहले किया था सचेत पर नहीं दिया गया ध्यान, एक लडकी की मौत के बाद निर्णय



पहुंचे थे सैलानीः इन स्थलों की खूबसूरती देखने के लिए दूर-दूर से पहुंचे सैलानी प्रशासन के प्रतिबंध के चलते मायूस होकर लौट गए। हर साल बारिश के मौसम में इन जलप्रपातों पर हजारों की संख्या में सैलानी पहुंचते हैं। यहां कोई रोक-टोक न होने की वजह से सैलानी बेखौफ होकर जलप्रपात के पास सेल्फी लेते और मस्ती करते थे।

एक लड़की की मौत के बाद जागा प्रशासन चिंगरापगार और गजपल्ला जलप्रपात बंद

हरिभूमि न्यूज 🕪 गरियाबंद





<mark>पुलिस बल तैनातः</mark> इस हादसे के बाद प्रशासन अलर्ट हो गया है। गजपल्ला जलप्रपात जाने वाले मार्ग पर पुलिस बल तैनात कर दिया गया

24 घंटे बाद मिली यवती की लाशः पांडुका थाना क्षेत्र के गजपल्ला जलप्रपात में मंगलवार को डुबी रायपुर की युवती का शव बुधवार को बरामद कर लिया गया। रायपुर सिविल लाइन निवासी २२ वर्षीय महविश खान अपने दोस्तों के साथ पिकनिक मनाने आई थी। ढोपहर में जलप्रपात के नीचे गहरे गहें में उतरते ही वह पानी में डुब गई। पांडका पुलिस. एसडीआरएफ और नगर सेना की टीम ने संयुक्त







दिए बेहतरीन आइटम नंबर...



विचार पेज बेहतरी की ओर बढ़ते भारत के कटम

न्यून. २३.३



• खून की कमी • पेडू में दर्द • कमर कटना • तनाव • चिड़चिड़ापन

90 वर्षों से महिलाओं की No. औषधि व टॉनिक

• कमज़ोरी • हथेली व तलवों में जलन • खून साफ़ करे • रूप निखारे



पूरे माह रहें एक्टिव, फिट व स्वस्थ



खाएं पर रखें ख्याल, समोसा और जलेबी पर नहीं वार्निग लेबल

हरिभूमि न्यूज 🕪 नई दिल्ली

देश में मोटापा के बढ़ते मामलों को देखते हुए जारी करने की बात हुई थी। परे देश में यह खबर फैल गई थी कि सरकार समोसा-जलेबी पर सिगरेट के पैकेट की तरह

चेतावनी लेबल लगाने का आदेश दिया है, लेकिन सरकार की ओर से यह साफ कर दिया गया कि ऐसी कोई चेतावनी पीआईबी के फेक्ट चेक पर इसका खंडन किया गया उसके बाद स्वास्थ्य मंत्रालय ने कहा

कि समोसा- ▶ । शोष पेज ७ पर

सरकार स्ट्रीट फूड को निशाना नहीं बनाएगी

हाल ही में कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में कहा गया कि सरकार समोसा, जलेबी और लड्ड जैसे खाने की चीजों पर वॉर्निंग लेबल लगाने जो रही है। अब केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने इस बात को गलत बताया है। मंत्रालय ने साफ कहा है कि ऐसा कोई आदेश नहीं दिया गया है। यह खबर पूरी तरह से अफवाह और झूठी है। सरकार भारतीय स्ट्रीट फूड या परंपरांगत खाने को निशाना नहीं बना रही है।

दो दिन पहले चेतावनी की खबर आई थी, अब सरकार ने किया ऐलान किसी भी खाने पर वॉर्निंग नहीं

केंढीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने साफ कहा है कि किसी भी खाने की चीज पर वॉर्निंग लेबल लगाने की बात नहीं हुई है। न ही इसमें समोसा, जलेबी या लड्ड जैसे भारतीय खाने को टारगेट किया गया है। यह सलाह सभी तरह के खाने को लेकर है जिसमें ज़्यादा तेल या चीनी हो सकती है। यह पहले से ही प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी कह रहे हैं कि खाने में तेल की मात्रा को 10 प्रतिशत तक कम किया जाए, लेकिन यह कभी सेहत का ख्याल रखने ऐसी सलाह

हालिया एडवाइजरी में यह भी कहा गया है कि लोग सीढियों का ज्यादा इस्तेमाल करें, थोडी-थोडी देर पर टहलें और अगर मुमकिन हो तो ऑफिस में हल्के-फ़ुल्के एक्सरसाइज के लिए ब्रेक लें। यह पहल एनपी-एनसीडी नाम के सरकारी कार्यक्रम का हिस्सा है, जिसका मकसद है लोगों को मोटापा डायबिटीज और हाई ब्लड प्रेशर जैसी बीमारियों से बचाना है। ज्यादा तेल और चीनी खाने से ये बीमारियां बढ़ती हैं, इसलिए समय रहते जागरुक करना जरूरी है।

एनटीपीसी लारा के ६ वाहन निंदल की नमीन पर डंप करने पहुंचे थे फ्लाईऐश..!



हरिभूमि न्यूज 🕪 रायगढ़

एनटीपीसी लारा के 6 वाहन कलमी गांव में जेएसपीएल की जमीन पर अवैध रूप से फ्लाईऐश डंप करने पहुंचे थे। फ्लाईऐश अनलोड होता इससे पहले

ही जिंदल प्रबंधन द्वारा इन वाहनों को पकडकर पर्यावरण विभाग को इसकी सचना दी गई। सचना पर विभागीय टीम मौके पर पहुंची और एनटीपीसी उद्योग पर 4 लाख 5 हजार रुपए का जुर्माना लगाया

दरअसल जिले के अधिकांश उद्योगों के पास फ्लाईऐश के निपटान की कोई सुविधा नहीं है। चाहे दिन हो या रात उद्योगों द्वारा बेखौफ होकर किसी भी गांव की खाली ▶ । शोष पेज 7 पर



जर्माना लगाया गया

एनटीपीसी लारा से ६ वाहन फ्लाइंप्टेश लेकर रायपुर व बलौटाबाजार जाने के लिए निकले थे लेकिन वो कलमी गांव पहंच गए। वाहन चालकों द्वारा जिंदल की जमीन पर अवैध रूप से फ्लाइप्टेश डंप करने की तैयारी की जा रही थी। फ्लाइप्टेश अनलोड होने से पहले ही जिंदल प्रबंधन द्वारा वाहन चालकों को पकडकर इसकी सुचना हमें दी गई। हमारे द्वारा एनटीपीसी उद्योग पर ४ लाख ५ हैंगार रुपए का जर्माना लगाया गया है। -**अंकुर साहू,** क्षेत्रीय अधिकारी, पर्यावरण केंद्रीय मंत्रिमंडल की मंजूरी, 100 जिलों में कृषि क्षेत्र को मिलेगा प्रोत्साहन

किसानों को सौगात, पीएम धन-धान्य कृषि योजना के लिए हर साल 24 हजार करोड़

केंद्र सरकार ने प्रधानमंत्री धन-धान्य कृषि योजना को मंजूरी दे दी है। ये योजना अगले 6 साल तक चलेगी और देश के 100 जिलों को कवर करेंगी। हर साल इसकें लिए 24,000 करोड़ रुपए का बजट तय किया गया है। इस स्कीम का मकसद किसानों को फसल कटाई के बाद भंडारण की बेहतर सुविधा देना, सिंचाई व्यवस्था को सुधारना और खेती की पैदावार को बढ़ाना है।

हरिभूमि न्यूज 🕪 नई दिल्ली

केंद्रीय मंत्रिमंडल ने 100 जिलों में कृषि क्षेत्र के प्रोत्साहन के लिए सालाना 24,000 करोड़ रुपए के आवंटन वाली 'प्रधानमंत्री धन-धान्य किष योजना' को बुधवार को मंजुरी दी। छह साल तक चलने वाली इस योजना से

 6 साल तक करीब 1.7 करोड किसान लाभान्वित होंगे। यह योजना 2025-26 के बजट में

उत्पादकता बढ़ाने, विविधीकरण और टिकाऊ कृषि पद्धतियो को अपनाने के लिए 100 जिलों के विकास की घोषणा के अनुरूप है। सचना एवं प्रसारण मंत्री अश्विनी वैष्णव ने केंदीय मंत्रिमंडल की बैठक में लिए गए इस निर्णय की जानकारी दी। वैष्णव ने संवाददाताओं से कहा कि Ыशेष पेज 7 पर



हर राज्य स हागा कम स कम एक जिला

प्रत्येक राज्य/केंद्रशासित प्रदेश में जिलों की संख्या शुद्ध फर्सल क्षेत्र और परिचालन जोत के हिस्से पर आधारित होगी। पत्येक राज्य से कम-से-कम एक जिला इस योजना के लिए चुना जाएगा। योजना के प्रभावी नियोजन, कार्यान्वयन और निगरानी के लिए जिला, राज्य और राष्ट्रीय स्तर पर समितियां गठित की जाएंगी।

क्या होगा फायदा आधिकारिक बयान के

मुताबिक, इन 100 जिलों में लक्षित परिणामों में सुधार होने के साथ ही देश के लिए प्रमुख नेष्पादन संकेतकों के संदर्भे में समग्र औसत में वृद्धि होगी। प्रधानमंत्री धन-धान्य कुषि योजना से कृषि एवं संबद्ध क्षेत्र में उत्पादकता में वृद्धि, मुल्य संवर्धन और स्थानीय आजीविका का सजन होगा।

हर महीने होगी निगरानी

जिला योजनाओं को फर्मल विविधीकरण जल एवं मुद्धा स्वास्थ्य संरक्षण, कृषि एवं संबद्ध क्षेत्रों में आत्मनिर्भरता जैसे राष्ट्रीय लक्ष्यों के अनुरूप बनाया जाएगा। योजना की प्रगति की निगरानी मासिक आधार पर एक डैशबोर्ड के माध्यम से 117 प्रमुख संकेतकों पर की जाएगी।

कैबिनेट का एक और फैसला एनटीपीसी की निवेश सीमा २०.००० करोड रुपए की

हरित ऊर्जा की दिशा में एक बड़ा कदम उठाते हुए सरकार ने बुधवार को सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनी एनटीपीसी की निवेश सीमा बढाकर 20.000 करोड रुपए कर दी। साथ ही सरकार ने सार्वजनिक क्षेत्र की एक अन्य कंपनी एनएलसीआईएल को नवीकरणीय ऊर्जा परियोजनाओं में 7,000 करोड़ रुपए का निवेश करने की अनुमति दे दी। इस बढे अधिकार के साथ एनटीपीसी 2032 तक 60 गीगावाट नवीकरणीय ऊर्जा क्षमता हासिल कर सकेगी।

डन क्षेत्रों में होगा कार्य

केंद्रीय सार्वजनिक क्षेत्र के उद्यम (सीपीएसई) और देश की प्रमुख बिजली इकाई के तौर पर एनटीपीसी का लक्ष्य 2032 तक 60 गीगावाट की नवीकरणीय ऊर्जा क्षमता जोडना है। इससे देश को 2070 तक शुद्ध शून्य कार्बन उत्सर्जन के लक्ष्य की दिशा में आगे बढने में मदद मिलेगी।

20 साल बाद बदलेगा 5वीं-8वीं का सिलेबस, सेंट्रलाइज्ड बोर्ड परीक्षा के कारण फैसला

एनसीईआरटी

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

की किताबें प्रदेश के पांचवी और आठवीं होंगी अडॉप्ट कक्षा के छात्र शैक्षणिक सत्र अगले सत्र से जिन 2026-27 से नवीन पाठयक्रम कक्षाओं की का अध्ययन करेंगे। ना सिर्फ किताबों में बदलाव पांचवी और आठवीं, बल्कि किया जाना है. चौथी और सातवीं के सिलेबस उन्हें अंतिम रूप में भी बदलाव किया जाएगा। वर्तमान शैक्षणिक सत्र में पहली, दिया गया है। एनसीईआरटी की दूसरी, तीसरी और छठवीं में नया किताबों को ही सिलेबस लागु किया गया है। इस इसके लिए तरह से अगर्ले शैक्षणिक सत्र से अडॉप्ट किया जा पहली से आठवीं तक सभी रहा है। इसमें कुछ कक्षाओं के पाठयक्रम अपडेट करते हुए स्थानीय हो जाएंगे। राज्य शैक्षिक जानकारी शामिल अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद की जाएंगी। शेष द्वारा इसके पूर्व 2005 में पाठयक्रम सिलेबस में बदलाव किया गया एनसीईआरटी की था। इसके बाद विभिन्न सत्रों में ही तर्ज पर होगा। आवश्यकतानुसार कई टॉपिक किन हिस्सों में जोड़े-घटाते गए, लेकिन पूर्ण रूप से पाठयक्रम में बदलाव कभी नहीं किया एससीईआरटी की किताबें अपडेट ▶ शोष पेज ७ पर

बदलाव किया जाएगा एवं कौन से तथ्य नवीन रूप से जोडे जाएंगे. इस पर मंथन ਗਾरੀ है।

ब्रिज कोर्स को लेकर फैसला नहीं जिन विद्यालयों में एनसीईआरटी पाठयक्रम से पढाई होती

है, उन स्कूलों में नया कोर्स लागू करने से पहले छात्रों के लिए ब्रिज कोर्स लागु किया गया था। ब्रिज कोर्स वह अध्ययन सामग्री होतीं है, जिसके माध्यम से पुराने और नए पाठ्यक्रम के मध्य की दूरी पाटी जाती है। ये अध्ययन सामग्री स्कूलों को ऑनलाइन उपलब्ध कराई गई थी। प्रदेश में नवीन पाठ्यक्रम से पूर्व ब्रिज कोर्स लागू होगा या नहीं, इसे लेकर निर्णय नहीं हुआ है।

खबर संक्षेप

अमरनाथ यात्रा के लिए एक और जत्था रवाना

जम्म्। दक्षिण कश्मीर हिमालय में अमरनाथ गुफा मंदिर के दर्शन के लिए बुधवार को 6,064 तीर्थयात्रियों का एक और जत्था रवाना हुआ। कडी सुरक्षा व्यवस्था के बीच दो अलग-अलग काफिलों में 1,511 महिलाओं सहित तीर्थयात्री अनंतनाग में नुनवान-पहलगाम और गांदरबल में बालटाल आधार शिविरों के लिए रवाना हए। पहलगाम आधार शिविर के लिए 139 वाहनों के काफिले में 3,593 तीर्थयात्री जा रहे हैं, जबिक 95 वाहनों में सवार 2471 तीर्थयात्रियों ने अपनी यात्रा के लिए बालटाल मार्ग को प्राथमिकता दी है।

शेयर पर ज्यादा मुनाफे के झांसे में 2.85 करोड गंवाए

मुंबई। महाराष्ट्र के ठाणे जिले के 66 वर्षीय सेवानिवृत्त सरकारी कर्मचारी को शेयरों पर ज्यादा मुनाफे का झांसा देकर, उससे 2.85 करोड़ रुपये कथित तौर पर ठग लिए गए। शिकायतकर्ता लगभग दो महीने में यह सारा पैसा गंवा बैठे। वरिष्ठ नागरिक ने पुलिस को बताया कि कुछ लोगों ने उनसे मोबाइल फोन पर संपर्क किया। खुद को एक 'निवेश फर्म' और एक प्रतिष्ठित 'प्रतिभृति व्यापार' कंपनी का प्रतिनिधि बताया।

साइबर क्राइम पर भाजपा विधायक ने उठाए सवाल

छत्तीसगढ़ में 18 महीनों में 1301 सायबर क्राइम, 107 करोड़ से ज्यादा की ठगी



विजय शर्मा ने

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

छत्तीसगढ़ में पिछले डेढ़ साल में साइबर अपराध के 1,301 केस दर्ज किए गए हैं। इनमें पीड़ितों को 107 करोड़ रुपये से अधिक का नुकसान हुआ है। डिप्टी सीएम विजय शर्मा ने विधानसभा में यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि पुलिस इनमें से 107 मामलों में 3.36 करोड़ रुपये बरामद करने में सफल रही है। प्रश्नकाल में साइबर क्राइम को लेकर बीजेपी विधायक सुनील सोनी ने जनवरी 2024 से जून 2025 तक छत्तीसगढ में दर्ज साइबर अपराध के मामलों की संख्या की जानकारी मांगी। उन्होंने यह भी पूछा कि ऐसे अपराधों को रोकने के लिए क्या कार्रवाई की जा रही है। उन्होंने कहा, साइबर अपराध के जरिए हजारों लोगों को ठगा जा रहा है और यहां तक कि कुछ पीडित आत्महत्या करने ▶ । शोष पेज ७ पर

सिम कार्ड और आर्डएमआर्ड नंबर ब्लॉक

उन्होंने बताया कि साइबर अपराध अन्संधान क्षमता के विकास के लिए पुलिस अधिकारियों, कर्मचारियों को समय-समय पर सी-डैक और सरदार वल्लभभाई पटेल राष्ट्रीय प्रलिस अकादमीं जैसे देश के प्रतिष्ठित संस्थानों के माध्यम से डार्क वेब क्रिप्टो करेंसी जैसे जटिल विषयों पर पशिक्षण दिया जा रहा है। शर्मा ने बताया कि केंद्रीय गृह मंत्रालय के निर्देशानुसार, हाल में साइबर अपराध से निपटने के लिए साइबर क्रमांडो योजना के अंतर्गत **₩** शेष पेज ७ पर

चलाए जा रहे हैं जागरूकता कार्यक्रम

उन्होंने बताया कि साइबर अपराध को रोकने के लिए पुलिस मुख्यालय और जिला स्तर पर व्यापक जन जागरूकता कार्यक्रम चलाएँ जा रहे हैं। पीडितों को धन वापसी के प्रयासों के बारे में उपमुख्यमंत्री ने बताया कि साइबर अपराध के पीड़ितों को तुरंत शिकायत दर्ज कराने की सुविधा प्रदान करने के लिए राष्ट्रीय साइबर अपराध रिपोर्टिंग पोर्टल (एनसीआरपी) है। 🕪 शेष पेज ७ पर

बस में डिलीवरी फिर नवजात को फेंका, कहा-पालने में असमर्थ

एजेंसी ▶▶। मुंबई

महाराष्ट्र के परभणी में 19 वर्षीय युवती ने चलती बस में बच्चे को जन्म दिया, लेकिन उसने और उसका पति होने का दावा करने वाले एक व्यक्ति ने नवजात को खिडकी से बाहर फेंक दिया जिससे बच्चे की मौत हो गई। इधर, जांच के दौरान दंपित ने बताया कि उन्होंने नवजात को इसलिए फेंक दिया क्योंकि वे इसके पालन-पोषण में असमर्थ थे। पुलिस अधिकारी ने बताया कि यह घटना मंगलवार सुबह करीब साढ़े छह बजे पाथरी-सेलु मार्ग की है। एक नागरिक ने देखा कि कपड़े में लिपटी कोई चीज बस से बाहर फेंकी गई जिसके बाद मामले का खुलासा हुआ। उन्होंने बताया, रितिका ढेरे नाम की युवती संत प्रयाग ट्रैवल्स की स्लीपर कोच बस में अल्ताफ शेख के साथ पुणे से परभणी जा रही थी।

अज्ञात हमलावरों ने घर में घुसकर की वारदात

अभनपर थाना क्षेत्र अंतर्गत ग्राम बिरोदा में दिल दहलाने देने वाली वारदात को अंजाम दिया गया। अज्ञात हमलावरों ने घर में घुसकर बुजुर्ग दंपित की गला रेतकर हत्या कर दी। मृतकों की पहचान भुखन ध्रुव (62) और उसकी पत्नी रूखमनी ध्रुव (60) के रूप में हुई है। घर के अंदर पति-पत्नी का खुन से लथपथ शव मिला और बुजुर्ग का शव घर के कमरे में मिला। वहीं, महिला का शव दूसरे कमरे के अंदर जमीन मे मिला है। शुरूवाती जांच मे पता चला है कि धारदार हथियार से गला ▶ शेष पेज 7 पर



मुआवजा राशि बनी हत्या की वजह

बिरोदा गांव में जिस बुजुर्ग दंपत्ति की हत्या की गई है। पुलिस को इस हत्याकांड में एक महत्वपूर्ण इनपुट मिला है। भारतमाला परियोजना के लिए बुजुर्ग दंपत्ति की जमीन अधिग्रहण की गई थीं। मुआवजा राशि के रूप में दंपत्ति का मोटी रकम ▶ शेष पेज ७ पर

आसपास का डलाका सील मौके पर पहुंची एफएसएल

युनिट, फिंगरप्रिंट एक्सपर्ट, डॉग स्क्वायड़ के माध्यम से जांच की गई है तथा पूरे घर के आसपास के एरिया को सील किया गया है। साथ ही पलिस ग्रामीणों से पूछताछ कर रही है। प्रारंभिक तौर और आपसी रंजिश, पुरानी दुश्मनी को घटना की वजह मान रही है। पुलिस पंचनामा कार्रवाई के बाद शव को पोस्टमार्टम के



र मिहला स्व सहायता समूह ने भेदभावपूर्ण मूल्यांकन का लगाया आरोप

डिफॉल्टर को रेडी-दू-ईट का ठेका, अंकों के खेल पर उठे सवाल

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायगढ़

महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा सक्षम योजना आंगनबाडी एवं पोषण 2.0 के तहत रेडी-टू-ईट पुरक पोषण आहार वितरण के लिए महिला स्व-सहायता समुहों का चयन विवादों में आ गया है। ग्राम लोढाझर की जय बगलामुखी महिला स्व-सहायता समूह ने विभाग पर भेदभावपूर्ण मुल्यांकन का आरोप लगाते हुए कहा है कि अंकों की हेराफेरी कर उन्हें जानबुझकर चयन सूची से बाहर किया गया। जबिक एक ▶ शोष पेज 7 पर

चयन सुची को स्थगित करने की मांग

महिला स्व सहायता समृह ने स्पष्ट मांग की है कि चयन सूची को तत्काल स्थिगत किया ਗਾए। इसी तरह सभी दस्तावेजों की निष्पक्ष पुनः जांच की जाए। गलत अंक निर्धारण को सुधारा जाए। वहीं उन्होंने दोषी अधिकारियों पर जिम्मेदारी तय करने की मांग भी की है।



े भेदभाव नहीं अंकों के अनुसार महिला

स्व सहायता समहों को काम दिया गया है। इसमें किसी प्रकार से भेदभाव नहीं किया गया है।

एलआर कच्छप डीपीओ, महिला एवं बाल

शासन ने नियम को पारदर्शी बनाया

शासन ने चयन प्रक्रिया को पूर्णतः दस्तावेज आधारित, निष्पंक्ष और पारदर्शी बनाने के निर्देश दिए हैं। यानी इसमें जरा भी लापरवाही नहीं चल पाएगी। ऐसे में यदि समूह के आरोप और दावे सहीं पाए जाते हैंए तो यह न केवल विभागीय कार्यप्रणाली पर प्रश्निचहन है, बल्कि अन्य पात्र समूहों के साथ भी अन्याय होगा। समूह का ये भीं कहना है कि यदि उनकी आपत्तियों पर कृंभीरतापूर्वक विचार नहीं किया गया तो वे मामले को कलेक्टर कार्यालय और उच्च स्तर पर शासन के पास लेकर जाएंगे।



भड़क उठा धरती का 'शैतानी ज्वालामुखी', नासा ने कैद किया खौफनाक मंजर, हर तरफं ध्रुआं ही ध्रुआं

एजेंसी ▶≥। वॉशिंगटन

सैटेलाइट से ली गई इस तस्वीर में रशिया का शैतानी ज्वालामुखी जिसका नाम क्लुचेव्स्कॉय है, धरती के वायुमंडल में 1 हजार मील लंबी धुंए की नदी उगलता हआ दिखाई दे रहा है। यह एक स्टैटोज्वालामुखी है। रिमथसोनियन इंस्टीट्युशन के ग्लोबल वोलेकेनिज्म प्रोग्राम के मृताबिक क्लुचेव्स्कॉय का शिखर समुद्र तल से 15,597 फीट

किसने ली थी तस्वीर?

इस तस्वीर को नासा के एक्वा सैटेलाइट ने लिया था। यह तस्वीर उस समय की है विस्फोट हो रहा था जो 22 जून से 31 दिसंबर के बीच चला था। अचानक हुई इस हलचल से सींग के आकार की २ धाराएं, राख और जहरीली गैसों का गुबार बाहर निकला। इसकी वजह से उस क्षेत्र में हवाई यात्रा को कुछ समय के लिए बाधित करना पडा था।



नासा की पृथ्वी अवलोकन केंद्र के अनुसार इस ज्वालामुखी विस्फोट से निकला धुओं पृथ्वी की सतह से लगभग 12 किमी की ऊंचाई तक गया। साथ ही यह गुबार प्रशांत महासागर में 1000 मील से भी ज्यादा दूरी तक फैल गया। इस तस्वीर में ज्लावालखी के आसपास के बादलों को नीले रंग में दिखाया गया है, जिससे उन्हें विस्फोट से निकले गुबार से अलग पहचानने में आसानी हो सके। क्लूचेट्स्कॉय, कामचटका के सबसे सक्रिय ज्वालामुखियों में से

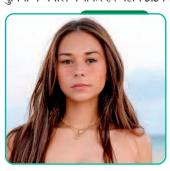
रिंग ऑफ फायर

कामचटका प्रायद्वीप अग्नि वलय के किनारे पर बसा है जिस कारण यहां पर बहत सारे ज्वालामुखी हैं। दरअसल, रिंग ऑफ फायर प्रशांत महासागर के बड़े हिस्से को घेरने वाला लगभग ४०.००० किमी लंबा घुमावदार क्षेत्र है। इसी जगह पर विवर्तनिक प्लेटें आपस में मिलती हैं। यह रिंग ऑफ फायर इंडोनेशिया, जापान और टोंगा के नीचे भी फैला हुआ है। इसके अलावा इसने दुनिया भर के लगभग २ तिहाई ज्वालामुखियों को अपने अंदर समेट रखा है। साथ ही दनिया भर में आने वाले ९० प्रतिशत भूकंप भी यहीं से आते हैं।

रोचक खबरें

कभी होटल में बर्तन मांजती थी 20 साल की ये लडकी, अब हर महीने कमा रही ३० करोड रूपए!

न्यूयार्क। अमेरिका के फ्लोरिडा की रहने वाली 20 वर्षीय सोफी रैन इन दिनों काफी सुर्खियों में हैं। हो भी क्यों नहीं, आखिर इस लड़की की कहानी ही कुछ ऐसी है। सोफी कभी होटल में बर्तन मांजती थीं, लेकिन अब इंटरनेट की दिनया में धमाल मचाकर हर महीने 3.6 मिलियन डॉलर (यानी लगभग 30



करोड़ रुपए) कमा रही हैं। सोफी का बचपन बेहद गरीबी में बीता। मियामी की सोफी बताती हैं कि उनके परिवार को गुजारा करने के लिए अक्सर फूंड स्टैम्प्स (अमेरिका में कम आय वाले परिवारों को मिलने वाले फुड बेनिफिट्स और वित्तीय मदद) पर निर्भर रहना पडता था। अपने माता-पिता की आर्थिक तंगी देखकर उनका दिल टूट जाता

था। 17 की उम्र में उन्होंने एक होटल में वेट्रेस का काम शुरू कियाँ, लेकिन उनकी खुबस्रती और सोशल मीडिया पर बढ़ती पॉपुलैरिटी ने उनके लिए एक नया रास्ता खोल दिया। उनकी किस्मत तब पलटी जब उन्होंने दोस्तों के कहने पर एडल्ट साइट ओनलीफैन्स जॉइन किया। फिर देखते ही देखते सोफी के इंस्टाग्राम अकाउंट पर 70 लाख से अधिक फॉलोअर्स हो गए, और अब वह ओनलीफैन्स की नंबर वन स्टार हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक, सोफी ने सिर्फ एक साल में ही 43 मिलियन डॉलर (यानी लगभग 360 करोड़ रुपए) की कमाई की है। इस हिसाब से देखा जाए, तो उन्होंने हर महीने 30 करोड़ कमाए। जाहिर है, अधिकांश लोगों की नजरों में सोफी का प्रोफेशन सही नहीं है। लेकिन, उनका कहना है कि उनकी नीयत साफ है और भगवान उनकी मजबुरी समझते हैं। उन्होंने कहा, हफ्ते के छह दिन मैं अपने पुरुष फैन्स से ऑनलाइन चैट करती हूं, और सातवें दिन चर्च जाकर भगवान से माफी मांगती हं। उनका का कहना है कि जब तक भगवान कोई संकेत नहीं देते. वो ये काम नहीं छोड़ेंगी। सोफी ने कहा, मैं वर्जिन हूं, और शादी तक इसे बनाए रखना चाहती हूं। उन्हें हर दिन शादी के प्रपोजल और मोटी रकम के ऑफर आते हैं, पर वह अपने सिद्धांतों पर अडी हैं।

पिद्दी-सा ये कीड़ा घातक हथियारों से है लैस, दुश्मनों पर छोड़ता है खौलता हुआ रासायनिक मिश्रण

लंदन। कीड़ों की दुनिया में बॉम्बार्डियर बीटल अपने अनोखे और बेहद प्रभावी रक्षा तंत्र के लिए जाना जाता है। पिद्दी-सा दिखने वाला यह कीडा खतरे को भांपते ही अपने दुश्मनों पर एक खौलता हुआ रासायनिक मिश्रण

छोड़ता है, जो किसी भी शिकारी को धुल चटाने के लिए काफी है। बाम्बाडियर बीटल के शरीर में हाइड्रोजन पेरोक्साइड और हाइडोक्विनोन नामक दो रसायन अलग-अलग चैंबरों में जमा होते हैं। जब बीटल को किसी से खतरा महसूस होता है, तो वह इन दोनों रसायनों को एक साथ



मिलाता है और अपने पेट के ऊपरी हिस्से से दश्मन पर स्प्रे कर देता है। आपको जानकर हैरानी होगी कि यह रासायनिक मिश्रण कितना घातक होता है। जब ये दोनों रसायन आपस में मिलते हैं, तो एक अत्यंत गर्म एसिड बनता है. जिसका तापमान लगभग 100 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच जाता है। यह बीटल के दुश्मन के संपर्क में आते ही उसे गंभीर रूप से जला देता है। जब बॉम्बार्डियर बीटल इस एसिड से हमला करता है, तो एक तेज पॉपिंग ध्वनि उत्पन्न होती है और एक हानिकारक भाप जैसा स्प्रे निकलता है। यह स्प्रे इतना शक्तिशाली होता है कि शिकारियों को दहशत में डालने या उन्हें घायल करने के लिए काफी है। दिलचस्प बात यह है कि बीटल इस स्प्रे को अलग-अलग दिशाओं में सटीकता से छोड सकता है, जिससे वह आसानी से

11 साल के इंडोनेशियाई बोट रेसिंग बच्चे के लिए पागल हुई पूरी दुनिया

जकार्ता। एक 11 साल का इंडोनेशियाई लड़का, काले कपड़ों में, घुटनों के बल बैठकर नाव के अगले हिस्से पर पूरे आत्मविश्वास से खड़ा है। यह नजारा इंडोनेशिया के सुमात्रा में होने वाली एक खास नाव दौड 'पाक जालूर' का है। रेयान अर्कान नाम का यह लड़का जिस नाव पर है, उसे कुछ पुरुष चला रहे



हैं। वह नाव के चलते हुए मेली माइक के गाने 'यंग ब्लैक एंड रिच' पर डांस करता दिखता है। इस वीडियो को देखकर लोग कह रहे हैं कि उसने 'अब तक की सबसे बेहतरीन ऑरा फार्मिंग' की है। इस वीडियो पर कई मशहूर लोग भी प्रतिक्रिया दे चुके हैं, जैसे कि एनएफएल स्टार ट्रैविस

केल्से, एफ1 ड्राइवर एलेक्स एल्बोन, यूट्यूबर केएसआई, फुटबॉल क्लब पीएसजी और दूसरे खेलों के बड़े खिलाड़ी। आजकल के बच्चे और किशोर यानी जेन जी और जेन अल्फा लगातार नए-नए ट्रेंड बना रहे हैं और नए शब्द भी गढ़ रहे हैं। वे हमेशा खुद को सबसे अलग, सबसे दिलचस्प और सबसे 'कल' दिखाना चाहते हैं। सोशल मीडिया जैसे सोशल मीडिया पर कई नए टुंड्स आते हैं – जैसे सुंदर तस्वीरें डालना, मजेदार वीडियो बनाना और अब 'औरा फार्मिंग' करना। नाम सुनने में यह कोई ध्यान लगाने या योग जैसा लगता है, लेकिन इसका मतलब कुछ और है। ऑरा फार्मिंग का मतलब है। सोशल मीडिया पर ऐसा माहौल बनाना जिससे लोग आपकी तारीफ करें। लेकिन, यह सब ऐसे दिखना चाहिए जैसे आपने कोई कोशिश ही नहीं की। उदाहरण के लिए आपने कोई ट्रेंडी और महंगे जूते खरीदे। अब आप यह नहीं कहेंगे, 'देखो, मेरे नए महंगे जुते।' इसके बजाय आप उन्हें पहनकर एक कुल पोज में फोटो पोस्ट करेंगे, जिससे लगे कि यह तो आपकी रोजमर्रा की बात है।

भारत के इन शहरों के लिए खतरा बन रहा 'ओजोन' प्रदूषण

नई दिल्ली। वर्तमान समय में भारत के बड़े शहर प्रदूषण की मार झेल रहे हैं। अब इस बीच एक रिपोर्ट सामने आई है, जो हैरान करने वाली है। एक नई रिपोर्ट में जानकारी सामने आई है कि भारत के बड़े शहरों जैसे कोलकाता, बेंगलुरु, मुंबई, हैदराबाद और चेन्नई में इस साल गर्मी के दौरान जमीन के स्तर पर ओजोन प्रदूषण काफी बढ़ा हुआ था। सेंटर फॉर साइंस एंड एनवायरनमेंट की नई रिपोर्ट में कहा गया है कि शहरों में ओजोन का स्तर कई दिनों तक आठ घंटे के मानक से अधिक रहा। यह प्रदुषण बेहद खतरनाक है, जिसका असर लोगों के स्वास्थ्य और खेती पर बुरा असर पड़ रहा है। ऑइए जानते हैं कि आखिर समस्या क्या है?



क्या होता है ओजोन प्रदूषण?

तीन ऑक्सीजन अणुओं से बनने वाली ओजोन एक गैस है। ऊंचे आसमान में यह सुरंज की हानिकारक किरणों से बचाती है, लेकिन जमीन के पास यह प्रदूषण बन जाता है। किसी स्रोत से यह सीधे नहीं निकलता है, बल्कि वाहुनों, उद्योगों और बिजलीघरों से निकलने वाली नाइट्रोजन ऑक्साइड, वाष्पशील कार्बनिक यौगिक और कार्बन मोनोऑक्साइड के सूरज की रोशनी में रासायनिक प्रतिक्रिया से बनता है। यह बहुत प्रतिक्रियाशील गैस होती है, जो हवा में लंबी दूरी तक फैल सकती है। इससे यह शहरों से लेकर गांवों तक को प्रभावित करती है।



कई शहरों में ओजोन का स्तर बेहढ खतरनाक हो गया था। दिल्ली की रिपोर्ट पहले ही जारी की जा चकी है। इसकी वजह से इस अध्ययन में उसे शामिल नहीं किया गया। बेंगलूरु में गर्मी के दौरान 92 दिनों में से 45 दिन ओजोन का स्तर मानक से अधिक रहा। यह बीते साल की तुलना में 29 फीसदी बढा है। होमबेगोडा नगर सबसे ज्यादा प्रभावित क्षेत्र रहा। मुंबई की बात करें तो 32 दिन ओजोन स्तर बंदा, जो साल 2024 की तुलना में 42 फीसदी कम है। चकाला सबसे प्रभावित इलाका रहा। कोलकातामें 22 दिन ओजोन स्तर बढा। यहां भी बीते साल की तुलना में 45 प्रतिशत कम है। रवींद्र सरोवर और जादवपुर हॉटस्पॉट थे। हैढराबाढ में 20 दिन ओजोन स्तर बढा। यह बीते साल की तुलना में 55 फीसदी कम है। बोल्लारम सबसे ज्यादा प्रभावित रहा, जबिक चेळाई में 15 दिन ओजोन स्तर बढ़ा, जो बीते साल शून्य था। यहां आलंदुर सबसे प्रभावित क्षेत्र र। इन शहरों में ओजोन का स्तर सर्दियों और अन्य मौसमों में भी बढ़ रहा है, खासकर गर्म जलवायु वाले इलाकों में।



सांस की नली को पहुंचता है नुकसान

हर शहर में कुछ खास इलाकों में ओजोन का स्तर सबसे अधिक बढ़ता है। यहां पर प्रदूषण का असर और गंभीर होता है। ओजोन से सांस की नली को नुकसान पहुंचता है। अस्थमा और दमा जैसी बीमारियों को बंदाता है। इससे फरालों को भी नुकसान पहुंचता है।

ओजोन प्रदूषण की वजह

ओजोन में वृद्धि मौसम और प्रदूषण स्रोतों पर निर्भर होती है। गर्मी और सूरज की रोशनी इसकी रासायनिक प्रतिक्रिया को बढाती है। वाहन, उद्योग, कचरा जलाना और ठोज ईंधन का इस्तेमाल इसकी वजहे हैं।

6 मिनट के लिए अंधेरे में डूब जाएगी दुनिया १०० सालों तक नहीं दिखेगा ऐसा नजारा

2 अगस्त २०२७ को देखने को मिलेगा बेहद दुर्लभ सूर्यग्रहण

नर्ड दिल्ली। सर्यग्रहण ऐसी घटना है जो आस्था और विज्ञान दोनों के जानने-मानने वालों को अपनी ओर आकर्षित करता है। ऐसा ही कुछ होगा 2 अगस्त 2027 को जब लोग 6 मिनट का पूरा सूर्यग्रहण देख सकेंगे। इस दौरान दोपहर का आसमान अंधेरे में डब जाएगा, जैसा पहले शायद ही कभी किसी ने देखा होगा। 2 अगस्त 2027 को एक बेहद दुर्लभ सर्यग्रहण देखने को मिलेगा। इसमें दोपहर के समय आसमान में काला अंधेरा छा जाएगा। इसे दुनिया के अलग-अलग महाद्वीपों पर रहने वाले लाखों लोग आसानी से देख सकेंगे। ये सर्यग्रहण 6 मिनट 23 सेकंड तक चलेगा। दिन का उजाला अंधेरे में चला जाएगा जो अगले लगभग 100 सालों तक यानी 2114 तक दोबारा देखने को नहीं मिलेगा।

कहां से शुरू होगा ग्रहण? ये सूर्यग्रहण २ अगस्त २०२७ को ॲटलांटिक महासागर से शुरू होगा। इसका रास्ता जिबाल्टर जलडमरूमध्य साउथ स्पेन और उत्तरी अफ्रीका से होते हुए अरब पायद्वीप तक जाएगा और हिंद्र महासागर में जाकर खत्म हो जाएगा। साथ ही सऊदी अरब के जेहा और मक्का से भी इसकी छाया

गजरेगी। इसके अलावा

यमन और सोमालिया के

कुछ हिस्सों पर ग्रहण का

आखिरी चरण खत्म होने से

पहले यह लुप्त हो जाएगा।



किसकी क्या तैयारी?

2027 सूर्यग्रहण को लेकर कई प्रोग्राम बनाए जा रहे हैं। इसमें प्राचीन कर्णक मंदिरों से ग्रहण का सीधा प्रसारण किया जाएगा। स्पेन के काडिज में युवाओं को प्रेरित करने के लिए विज्ञान कार्यशालाओं का आयोजन, सउदी अरब में पर्टन पैकेज तैयार किए जा रहे हैं, जिससे लोग इस घटना का लुत्फ उठा सकें।

क्यों है इतना <u>खास और लंबा?</u>

अधिकतर सूर्यग्रहण ३ मिनट से कमें समय तक रहते हैं. लेकिन ये ग्रहण दुनिया के कई हिस्सों को ढ़ोगुने से ज्यादा समय तक अंधेरे में डबोए रखेगा। इसके तीन मुख्य कारण हैं। पहला, पृथ्वी सुर्य से सबसे दूरी पर होगी जिसे अपसौर कहते हैं, जिस कारण से सूरज छोटा दिखेगा। दसरा कारण है कि चंद्रमा धरती के सबसे करीब होगा, जिससे ये बडा दिखाई देगा। तीसरा ये कि चंद्रमा की छाया भूमध्य रेखा से होकर गुजरेगी. इस रास्ते पर परछाई धीमी गति से

यहां लगता है अंगों का बुफे! किडनी-दिल-गुर्दा जो मन वो खाओ, ताजा करते हैं सर्व



ताइपे सिटी। ताइवान की सडकों पर खानपान का नजारा देखने को मिलता है, जो दुनिया के लिए अनोखा और हैरान करने वाला है। यहां वैसे तो कई तरह के डिशेज मिलते हैं, लेकिन मशहर नाइट मार्केट्स में अंगों का बुफे बेहद लोकप्रिय है। आप सोच रहे होंगे कि अंगों का बुफे कैसा होता है? इससे पहले की आप कंफ्युज हो, आपको बता दें कि यहां पशुओं के अंग जैसे किडनी, दिल, लिवर, आंत और यहां तक कि जीभ और फेफडे तक को ताजा पकाकर परोसा जाता है।

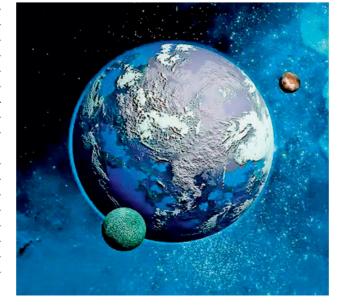
खानपान संस्कृति का अहम हिस्सा ः ये स्ट्रीट फूड स्टॉल्स ताइवान की खानपान संस्कृति का अहम हिस्सा हैं। अब इस मार्केट का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल होकर दुनिया भर में चर्चा का विषय बना हुआ है। ताइवान के नाइट मार्केट्स, जैसे ताइपे का रावहे और शिलिन नाइट मार्केट, खाने-पीने के शौकीनों के लिए स्वर्ग माने जाते हैं। यहां आपको पारंपरिक ताइवानी व्यंजनों के साथ-साथ पशुओं के अंगों से बने व्यंजन भी मिलते हैं। इन स्टॉल्स पर ग्राहकों के सामने ही किडनी, दिल, लिवर और आंत जैसे अंगों को ग्रिल, उबालकर या तलकर तैयार किया जाता है। ताइवान में सुअर (पोर्क) और मुर्गी (पोल्ट्री) के अंग सबसे आम हैं, जबिक गोमांस (बीफ) और बकरी (गोट) के अंग विशेष बाजारों में मिलते हैं। इन व्यंजनों को सस्ता, स्वादिष्ट और पौष्टिक माना जाता है, जिसके कारण ये स्थानीय लोगों और पर्यटकों में खासे लोकप्रिय हैं।

2026 में लॉन्च होने वाला यूरोपीय प्लेटो मिशन इसमें ला सकता है नई क्रांति

वैज्ञानिकों ने खोज निकाला अंतरिक्ष में धरती से 35 गुना बड़ा ग्रह

वॉशिंगटन। वैज्ञानिकों ने एक नया, बड़ा और रहस्यमय ग्रह को खोज निकाला है जिसका नाम है केप्लर-139 एफ। पथ्वी से 35 गुना भारी और नेप्ट्यून से दोगुना बड़ा ये ग्रह बहुत अनोखा है। वैज्ञानिकों ने इसका पता तब लगाया जब इसके तारे के चारों ओर घूम रहे दूसरे ग्रहों की कक्षा में कुछ अबनॉर्मल हरकत देखी। इस खोज से जुड़ी सारी रिपोर्ट खगोलभौतिकी जर्नल पत्रिका में छपी है।

किसने और कैसे खोजा: सबसे पहले आपको बता दें कि इस ग्रह को नासा के केप्लर टेलीस्कोप के पुराना डाटा और खास तकनीक ट्रांजिट टाइमिंग वेरिएश की मदद से खोजा गया है। केप्लर टेलीस्कोप आमतौर पर उन ग्रहों को खोजता है जो अपने तारे के सामने से गुजरते हैं। ऐसा होने पर तारे की रोशनी कुछ समय के लिए हल्की पड जाती है जो टेलीस्कोप में कैद हो जाता है।



वैज्ञानिकों को कैसे लगा पता?

केप्लर-139 नाम के स्टार सिस्टम ने पहले से ही 3 सुपर अर्थ और एक गैसीय ग्रह की खोज कर रखी है। लेकिन, इन ग्रहों के बीच की कक्षाओं की दूरी में एक गैप को देखनें के बाद वैज्ञानिकों को शक हुआ कि शायद वहां कोई और ग्रह भी हो सकता है। इसी शक के आधार पर कैलेब लैमर्स और उनके साथी जोशुआ विन ने इसका अध्ययन किया और केप्लर-१३९एफ के मौजूदगी की

क्यों जरूरी है ये खोज?

यह सिर्फ एक खोज नहीं, बल्कि इस बात की सबुत है कि ऐसे और भी ग्रह हो सकते हैं जो अभी तक इंसानों की तकनीक से छिपे हुए हैं। केप्लर-139एफ 11 डिग्री पर झुका हुआ है जो चीन और अमेरिकी की टेलीस्कोप की पकड से बाहर था। यह ग्रह 355 दिन में अपने ग्रह का चक्कर लगाता है। साथ ही इसकी कक्षा ऐसी जगह से पास होती है. जिससे लगता है कि यह दक्षिण चीन सागर और हिंद महासागर के ऊपर से गुजर रहा है। 2026 में लॉन्च होने वाला यूरोपीय प्लेटो मिशन इसमें नई क्रांति ला सकता है। यह पुराने ग्रहों को तो टीटीवी से नापेगा ही, साथ में उन ग्रहों को भी पकड सकेगा जो अभी तक छिपे हुए हैं।

गाजा के खान यूनिस में बुधवार को एक फूड डिस्ट्रीब्यूशन सेंटर पर ४३ लोगों की मौत हो गई। डनमें से २१ लोग खाना लेने की कोशिश में मारे गए। जबिक १५ लोगों की मौत भगदड़ में कुचल कर हुई। गाजा के स्वास्थ्य मंत्रालय ने बताया कि यह हादसा गाजा ह्युमैनिटेरियन फाउडेशन (जीएचएफ) सेंटर पर हुआ। मंत्रालय ने डगरायली सेना और अमेरिका पर 'जानबझकर' भखे लोगों का नरसंहार करने का आरोप लगाया।

ह्यूमैनिटेरियन फाउंडेशन सेंटर पर हुआ हादसा

गाजा में फूड सेंटर पर भगदड़, 43 की मौत

इजराइल-अमेरिका पर जानबूझकर भूखे लोगों के नरसंहार का आरोप

एजेंसी ▶▶। नई दिल्ली

जीएचएफ ने भी अब तक 20 लोगों के मारे जाने की बात स्वीकार की है। लेकिन इसके लिए हमास से जुड़े लोगों पर हिंसा भड़काने का आरोप लगाया। यूएन ने जीएचएफ सेंटर्स को मौत का जाल करार दे चुका है। मई के अंत से अब तक इन सेंटर्स पर या आसपास 870 से ज्यादा फलस्तीनी मारे जा चुके हैं। गाजा के स्वास्थ्य मंत्रालय के मुताबिक, अक्टूबर 2023 में शुरू हुए युद्ध के बाद से इजराइली और 1,39,607 अन्य घायल हुए हैं।



गाजा में जंग के बीच 5 लाख लोगों पर भुखमरी का संकट पैदा हो गया है। गाजा के हालात पर 12 मई को संयुक्त राष्ट्र ने एक रिपोर्ट पेश की थी। इसके मुताबिक अगर इजराइल पाबंदियां नहीं हटाता है तो गाजा में हर 5 में से 1 व्यक्ति भुखमरी की







स्वदेशी टेक्नोलॉजी पर सीडीएस चौहान ने कही दूर की बात कल के हथियार, आज के युद्ध नहीं जीत सकते... नया जमाना नई लडाई

हरिभूमि न्यूज ▶े नई दिल्ली

चीफ ऑफ डिफेंस स्टाफ (सीडीएस) जनरल अनिल चौहान ने बुधवार को कहा है कि भारत पुराने हथियारों से

नए जमाने की लड़ाई नहीं जीत सकता। उन्होंने अपनानी कहा कि हमें नए टे क नो लॉ जी

अपनानी होगी। हमें अपने देश में बने हथियारों पर ध्यान देना होगा। सीडीएस ने ऑपरेशन सिंदूर के बारे में भी कुछ नई बातें बताईं। उन्होंने बताया कि कैसे भारत ने पाकिस्तान के डोन और 'लोइटरिंग म्यनिशन्स' को नाकाम कर दिया और हमें कोई नुकसान भी नहीं हुआ। दिल्ली में एक डिफेंस वर्कशॉप में जनरल चौहान ने कहा, 'ऑपरेशन सिंदुर के दौरान 10 मई को, पाकिस्तान ने बिना हथियारों वाले डोन और



'लोइटरिंग म्यूनिशन्स' का इस्तेमाल किया। उनमें से किसी ने भी भारतीय सेना या सिविल इंफ्रास्ट्रक्चर को कोई नुकसान नहीं पहुंचाया। ज्यादातर को 'काइनेटिक' और 'नॉन-काइनेटिक' तरीकों से नाकाम कर दिया गया। कुछ तो लगभग सही हालत में बरामद भी हए।' पीटीआई की रिपोर्ट के अनुसार उन्होंने आगे कहा, 'कल के हथियार आज की लडाई नहीं जीत सकते। आज की लड़ाई लड़ने के लिए कल की टेक्नोलॉजी चाहिए।

विदेशी टेक्नोलॉजी पर निर्मरता. तैयारी कमजोर करती

सीडीएस ने यह भी कहा. 'हम अपने मिशन के लिए जरूरी 'इम्पोर्टेंड' टेक्नोलॉजी पर निर्भर नहीं रह सकते। विदेशी टेक्नोलॉजी पर निर्भरता हमारी तैयारी को कमजोर करती है।' ऑपरेशन सिंद्र, पहलगाम में हुए आतंकी हमले का पाकिस्तान को जवाब था। इसमें भारत ने पाकिस्तान और पाकिस्तान के कब्जे वाले जम्मू और कश्मीर (पीओजेके) में आतंकी ठिकानों पर हवाई हमले किए थे। भारत ने बाद में पाकिस्तान की तरफ से की गई सैन्य कोशिशों को भी नाकाम किया और कई पाकिस्तानी एयरबेस को तबाह कर दिया।

ब्रिक्स देशों को बनाया निशाना, ब्राजील और चीन का भी नाम

रूस से व्यापार, नाटो ने दी भारत को सौ फीसदी प्रतिबंध की धमकी

नाटो के प्रमुख मार्क रूट ने ब्राजील, चीन और भारत जैसे ब्रिक्स देशों को कड़ी चेतावनी दी है। रूट ने कहा है कि अगर यें देश रूस के साथ कारोबार करना जारी रखेंगे तो उन्हें गंभीर आर्थिक दंड का सामना करना पड़ेगा। रूट ने यह टिप्पणी अमेरिकी कांग्रेस में सीनेटरों के साथ बैठक के बाद पत्रकारों से बातचीत में कही।

एजेंसी ▶▶| वाशिंगटन

मार्क रूट ने दिल्ली, बीजिंग और ब्राजील के नेताओं से अपील की कि वे रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन पर इस बात के लिए दबाव डालें कि वे शांति वार्ता को गंभीरता से लें। रूट ने कहा, 'अगर आप चीन के राष्ट्रपति हैं, भारत के प्रधानमंत्री हैं या ब्राजील के राष्ट्रपति हैं, और आप रूस के साथ कारोबार करना जारी रखते हैं. उनका तेल और गैस खरीदते हैं. तो आप जानते हैं; अगर मॉस्को में बैठा व्यक्ति शांति वार्ता को गंभीरता से नहीं लेता है, तो मैं 100 प्रतिशत सैंक्शन दूंगा।'मार्क रूट ने कहा कि इन तीनों देशों को इस पर गौर करना चाहिए क्योंकि इसका इन पर बडा असर हो सकता है। उन्होंने कहा, 'प्लीज पतिन को फोन करें और उन्हें बताएं कि उन्हें शांति वार्ता के लिए गंभीर होना चाहिए वरना इसका ब्राजील, भारत और चीन पर बडा असर होगा।'



<u>ट्रंप ने भी दी थी चेतावनी</u>

धमकी

— इससे पहले अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने यूक्रेन को फिर से मिलिट्री सपोर्ट देने का ऐलान किया था और रूस और उसके कारोबारी सहयोगियों को टैरिफ को लेकर धमकी दी थी। ट्रंप ने रूस से एक्सपोर्ट पर 100% टैरिफ लगाने की चेतावनी दी थी और कहा था कि अगर 50 दिन के अंदर रूस और युक्रेन के बीच कोई समझौता नहीं होता है तो वह उन देशों पर सेकंडरी सैंक्शन लगा देंगे जो रूस से तेल खरीढ़ना जारी रखेंगे। गौरतलब है भारत भी रूस से तेल लेता रहा है।

रूस-यूक्रेन के बीच चल रही है जंग

बताना होगा कि रूस और यूक्रेन के बीच लंबे वक्त से जंग चल रही है और इस जंग में नाटो देश युक्रेन के साथ पूरी मजबूती के साथ खड़े हैं। मार्क रूट ने कहा कि नाटो यकेन की मद्द करना जारी रखेगा। उन्होंने यह भी कहा कि टंप के साथ समझौते के तहत अमेरिका अब यूक्रेन को बड़े पैमाने पर हथियार मुहैंया कराएगा।

भारत पर क्या असर होगा?

इस बात को समझना बेहद जरूरी है कि भारत, चीन और तुर्की ऐसे देश हैं जो रूस से बहुत बड़े पैमाने पर कच्चा तेल खरीदते हैं और अगर डोनाल्ड टंप इन देशों पर प्रतिबंध लगाते हैं तो इनमें से भी भारत पर इसका बहत बड़ा असर हो सकता है। इसकी वजह से एनर्जी सप्लाई बाधित हो सकती है और तेल की कीमतें भी बढ़ सकती हैं। ट्रंप के द्वारा यह धमकी दिए जाने के बाद रूस के उप विदेश मंत्री सर्गेई रयाबकोव ने कहा था कि उनका देश डोनाल्ड ट्रंप के साथ बातचीत के लिए तैयार है लेकिन रूस किसी भी तरह की चेतावनी को स्वीकार नहीं करेगा और इसका कोई नतीजा

नहीं निकलेगा।

TO A SHOWROOM

बिहार चुनाव : जारी एसआईआर पर कांग्रेस के साथ आए ओवैसी

'नागरिकता साबित करना चुनाव आयोग का काम नहीं'

एजेंसी ▶▶| नई दिल्ली

बिहार में वोटर लिस्ट रिवीजन (एसआईआर) को लेकर घमासान मचा हुआ है। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश और एआईएमआईएम असदुद्दीन ओवैसी ने इसे लेकर

चुनाव आयोग और बीजेपी पर निशाना साधा है। जयराम रमेश ने कहा कि बिहार में एसआईआर के लिए लोक कल्याण मार्ग के निवासी जिम्मेदार हैं। उन्होंने कहा कि इससे दलित, आदिवासी, अल्पसंख्यक,

महिला, पिछडे वर्ग बहुत प्रभावित होंगे। बता दें, यह मामला अभी सुप्रीम कोर्ट में लंबित है। 28 जुलाई को इस पर दूसरी बार सुनवाई होने वाली है। रमेश ने कहा, नागरिकता साबित करना चुनाव आयोग की जिम्मेदारी नहीं है।

बीएलओ के नंबर उपलब्ध कराए आयोग- ओवैसी

एआईएमआईएम प्रमुख असदुद्वीन ओवैसी ने कहा कि वोटर लिस्ट रिवीजन जल्दबाजी में नहीं करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि ईसीआई को हमें बुथ स्तर के अधिकारियों (बीएलओ) के संपर्क नंबर उपलब्ध कराने चाहिए और हमारी पार्टी के सदस्य उन बीएलओ से पूछेंगे कि उन्हें नेपाल, बांग्लादेश और म्यांमार के लोग कहां से मिले। एआईएमआईएम के बिहार अध्यक्ष अख्तरुल ईमान भी इस मामले में याचिकाकर्ताओं में से एक हैं। उन्होंने कहा, चूनाव आयोग को यह तय करने का अधिकार किसने दिया कि कोई नागरिक है या नहीं? हमारी पार्टी ने ही सबसे पहले कहा था कि एसआईआर पिछले दरवाजे से एनआरसी लागु करना है।

राहुल ने पीएम मोदी को लिखी चिट्ठी

नर्ह ढिल्ली। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को एक चिट्ठी लिखी है। उन्होंने इस चिट्ठी में संसद के मॉनस्न सत्र के दौरान जम्मू कश्मीर के राज्य का दर्जा बहाल करने के लिए सरकार की ओर से बिल लाने का आग्रह किया है।

क्रमांक 222201894926 एवं पंजीकृत पता शॉप नं. 706, चिराग प्लॉजा, गांधी चौक राजनांदगांव (छ.ग.) दिनांक 30.6.2025 तक था, फर्म ने दिनांक 01.7.2025 से अपना पता बदलकर नया पता द्वारा प्रकाश चंद जैन, लखोली रोड स्कूल के सामने, तह. राजनांदगांव कर लिया है. वास्ते, मे. इस्कॉन लुब्बीकेंट

गौरव पंचोली (पार्टनर)

1800-102-1800

लव जिहाद, धर्मांतरण कानून यूपी सरकार को सुप्रीम नोटिस

एजेंसी ▶▶। नई दिल्ली सुप्रीम कोर्ट ने लव जिहाद और

गैरकानूनी धर्मांतरण के खिलाफ उत्तर प्रदेश में बने विवादास्पद कानून को चुनौती देने वाली याचिका पर राज्य सरकार को नोटिस जारी किया है। ये ऐसे समय में आया है जब इस कानन को लेकर सवाल उठाए जा रहे हैं। ये याचिका लखनऊ की सामाजिक कार्यकर्ता रूपरेखा वर्मा ने

दायर की है। उन्होंने अपनी याचिका में दलील दी है कि ये कानन विभिन्न धर्मों से संबंध रखने वाले जोडों को

परेशान करने का एक जरिया बन गया है। वर्मा का कहना है कि इस कानून की आड़ में किसी को भी धर्मांतरण के आरोप में आसानी से फंसाया जा सकता है, जिससे व्यक्तिगत स्वतंत्रता और संवैधानिक अधिकारों का हनन होता है।

प्रो. अली महमूदाबाद मामला

एसआईटी को 'सुप्रीम फटकार' आपको डिक्शनरी की जरूरत

एजेंसी ▶▶। नई दिल्ली

अशोका युनिवर्सिटी के प्रोफेसर अली खान महमूदाबाद के विवादास्पद सोशल मीडिया पोस्ट की जांच कर रही एसआईटी टीम को सुप्रीम कोर्ट ने कड़ी फटकार लगाई है। कोर्ट ने कहा कि प्रोफेसर को दोबारा बुलाने की जरूरत नहीं है। याचिकाकर्ता ने जांच में पुरी तरह से सहयोग किया है और

अपने डिवाइस भी जमा कर दिए हैं। कोर्ट ने निर्देश दिया कि उसे फिर से तलब ना किया जाए। जस्टिस कांत ने कहा. 'आपको उसकी नहीं, बल्कि एक डिक्शनरी की जरूरत है।'कोर्ट ने एसआईटी से सवाल करते हुए कहा कि वह जांच को गलत दिशा क्यों दे रही है। जस्टिस सूर्यकांत और जस्टिस जॉयमाल्या बागची की बेंच मामले की सुनवाई कर रही थी।

EECO



कृषि क्षेत्र पर विशेष ध्यान देने की जरूरत

रतीय कृषि क्षेत्र अभी भी अनेक संकटों के दौर से गुजर रहा है। केंद्र में वर्ष 2014 में नरेन्द्र मोदी की राजग सरकार आने के बाद से कृषि क्षेत्र की कायापलट के लिए अनेक योजनाएं शुरू की गई, किसानों की आय वर्ष 2022 तक दोगुनी करने करने का संकल्प लिया गया। इसके बावजूद न ही कृषि क्षेत्र की कायापलट हो सकी, न ही कृषि लाभकारी बन सकी और न ही किसानों की आय दोगुनी हो सकी। करीब एक वर्ष से अधिक समय तक तीन कृषि कानुनों की वापसी के लिए किसान आंदोलन चला, दबाव में सरकार ने तीनों कृषि कानून वापस ले लिए। उसके बाद से कृषि क्षेत्र सुस्त गति से बढ़ रहा है। जीडीपी में कृषि क्षेत्र का योगदान भी 35 फीसदी से घट कर 14 फीसदी के करीब आ गया है। वित्त वर्ष 2024-25 में कृषि क्षेत्र की विकास दर 3.8 फीसदी रही, जबकि दरकार पांच फीसदी से अधिक की है। मानव कार्यबल के करीब 50 फीसदी श्रम कृषि क्षेत्र में कार्यशील हैं, इसके बावजूद यह क्षेत्र संकटग्रस्त है। देश में कृषि क्षेत्र कई समस्याओं का सामना कर रहा है, जिनमें जलवायु परिवर्तन, भूमि की उर्वरता में कमी, सिंचाई की कमी और छोटे व खंडित जोत शामिल हैं। वहीं, विपणन और भंडारण सुविधाओं की कमी मशीनीकरण का खराब उपयोग, और ऋण उपलब्धता भी महत्वपूर्ण समस्याएं हैं। कृषि क्षेत्र को गति देने के लिए सरकार ने पीएम धन-धान्य कृषि योजना को मंजुरी दी है। इस योजना पर 24 हजार करोड़ रुपये खर्च होंगे, 100 कम कृषि उत्पादन वाले जिलों को शामिल किया जाएगा। इनमें हर राज्य/केन्द्र शासित प्रदेश से कम से कम एक जिला जरूर कवर होगा। वित्त वर्ष 2025-26 के लिए ा फरवरी को आए केंद्रीय बजट में इस योजना की घोषणा की गई थी। इसमें 11 मंत्रालयों की 36 मौजूदा योजनाओं को एकीकृत किया जाएगा। साथ में राज्य की योजनाएं और निजी क्षेत्र की भागीदारी भी जोडी जाएगी। योजना 2025-26 से शुरू होकर अगले 6 साल तक चलेगी। इस स्कीम में 1.7 करोड़ किसान लाभान्वित होंगे। इस योजना का मकसद चयनित जिलों में ज्यादा उत्पादन फसल विविधता, टिकाऊ खेती, आधुनिक भंडारण और हर किसान को किफायती कर्ज देना है। यह योजना देश में केवल कृषि और उससे जुड़े क्षेत्रों पर ही फोकस करेगी। पीएम धन-धान्य कृषि योजना में किसानों को गेहं-धान के बजाय दुसरी फसलों और टिकाऊ कृषि तरीकों को भी अपनाने के लिए प्रेरित किया जाएगा। कटाई के बाद उपज के सुरक्षित भंडारण के लिए पंचायत-स्तर और ब्लॉक-स्तर पर गोदाम, कोल्ड स्टोरेज और वैल्यू एडिशन यूनिट्स बनाई जाएंगी। हर किसान तक लंबी और छोटी अवधि का सस्ता कर्ज और सिंचाई सुविधाएं पहुंचेंगी। मिट्टी-पानी संरक्षण, जैविक खेती और जल की बचत पर खास फोकस होगा, जिससे किसान के खर्च घटे और आमदनी बढ़े। प्लानिंग और मॉनिटरिंग के लिए हर जिले, राज्य और राष्ट्रीय स्तर पर विशेषज्ञों और प्रगतिशील किसानों को जोड़कर समिति बनाई जाएगी। हर जिले का अपना 'डिस्ट्रिक्ट एग्रीकल्चर एंड अलाइड एक्टिविटीज प्लान तैयार होगा, उसमें स्थानीय जरूरत और ताकत के हिसाब से फसल, सिंचाई, भंडारण आदि की रणनीति तय होगी। यह योजना जमीन पर कितनी उतरेगी और कृषि क्षेत्र के विकास में किस प्रकार योगदान करेगी, अभी कुछ कहना जल्दबाजी होगा, लेकिन अतीत की अधिकांश कृषि योजनाओं के क्रियान्वयन में अनेक अनियमितताएं व लूपहोल्स देखे गए हैं। सरकार को सतर्क रहना होगा।



भूवनेश्वर में राम मंदिर भगवान राम, उनकी पत्नी, देवी सीता और उनके प्यारे भाई, भगवान लक्ष्मण को समर्पित एक खुबसूरत मंदिर है। भगवान हनुमान, भगवान शिव और अन्य कई देवताओं समेत यह शानदार मंदिर है।

संस्कृति डॉ. रमेश ठाकुर



मतूरु गांव में ६०० वर्षों से बोली जा रही है 'संस्कृत'

काध दशकों से पश्चिमी भाषा इस कदर हावी हुई है जिससे हमने अपनी पारंपरिक भाषाओं और सभ्यताओं को पीछे छोड दिया है, इसमें 'संस्कृत भाषा' अव्वल स्थान पर है। कडवी सच्चाई ये है कि समचे भारत में मात्र एक प्रतिशत भी संस्कृत का प्रचार-प्रसार, बोलचाल और पठन-पाठन नहीं बचा? ऐसे में संस्कृत से जड़ी एक सखद खबर मन को खशी देती है। खबर है कि देश में आज भी एक गांव ऐसा है जहां चौबीसों घंटे सिर्फ संस्कृत ही बोली और पढ़ी जाती है। 'मत्तूरु' गांव में पिछले छह सौ वर्षों से संस्कृत जिंदा है। वहां के लोग दैनिक बातचीत में नियमित संस्कृत का प्रयोग करते हैं। संस्कृत भाषा की जो परंपरा सदियों पहले हुआ करती थीं, उस गांव में अब भी यथावत है। भारत के राज्यों में एकाध गांव और भी हैं जहां संस्कृति बोली जाती है, लेकिन इस गांव में शत-प्रतिशत संस्कृत का प्रयोग होता है। 'मत्तूरु' गांव कर्नाटक से करीब 300 किलोमीटर दूर 'तुंग नदी' के समीप बसा है जिसे देश के अंतिम 'संस्कृत भाषी' गांव की उपाधि हासिल है। गांव में रहने वाले प्रत्येक शख्स को संस्कृत बोलनी, लिखनी और पढ़नी अच्छे से आती है। इस गांव में 16वीं शताब्दी से संस्कृत बोली जाती है। किसानों से लेकर नौकरीपेशा भी संस्कृत में बात करते हैं। इस अनोखे गांव का आकर्षण ऐसा है कि पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी से लेकर राजीव गांधी, इंदिरा गांधी व पूर्व राष्ट्रपति एपीजे अब्दुल कलाम भी भ्रमण कर चुके हैं। साल भर देश-विदेश के लोग गांव का विजिट करते हैं। ताज्जुब करने वाली बात ये है कि गांव में बाहरी लोगों के लिए कोई होटल या रेस्त्रा नहीं है। अतिथियों का गांववासी अपने यहां खाना और रुकने की व्यवस्थाएं निःशुल्क करते हैं। संस्कृत प्रेमी जब पहुंचते हैं तो गांव वाले उन्हें पानी और गुड़ देकर स्वागत करते हैं। संस्कृत के अलावा वहां हिंदी या अंग्रेजी में गांव के लोग एक शब्द भी नहीं बोलते। निश्चित रूप से अंग्रेजी और अन्य देशी-विदेशी भाषाओं ने संस्कृत को पीछे धकेला हो. लेकिन 'मत्तूर' गांव आज भी संस्कृत की संस्कृति को सहेजे हुए है। भारतीय अपनी देशी भाषाओं को छोड बाहरी भाषाओं को अधिक व्यावहारिक और उपयोगी मानने लगे हैं। लेकिन 'मत्तूर' गांव में विभिन्न देशों के लोग संस्कृत सीखने लगातार पहुंच रहे हैं। 'भाषा एंव संस्कृति मंत्रालय' का ताजा आंकड़ा बताता है कि भारत में पिछड़ती भाषाओं को विदेशी लोग बड़े चाव से सीख रहे हैं। विदेश के ज्यादातर विश्वविद्यालयों में हिंदी और संस्कृत प्रमुखता से पढ़ाई जाने लगी है जिनके प्रोफेसर या विशेषज्ञ कोई भारतीय नहीं, बल्कि विदेशी ही हैं, जो हमारे यहां से सीखकर गए हैं। ये अपने आप में बड़ा मुद्दा है कि जिन भाषाओं को हम नकार रहे हैं उन्हें विदेशी अपना रहे हैं? इसके पीछे का लॉजिक हमें समझना होगा? भविष्य में हमारे लिए खतरनाक भी साबित हो सकता है। क्योंकि भाषाओं के बल पर घुसपैठ होना कोई बड़ी बात नहीं? संस्कृत को "देवों की भाषा" कहा गया है। संस्कृत के गर्भ से ही संसार की ज्यातार भाषाओं की उत्पत्ति हुई है। संस्कृत को भारत की सर्वाधिक पुरानी भाषाओं में गिना जाता है। इसलिए संस्कृत के संरक्षण और आधुनिक शिक्षा प्रणाली के साथ-साथ इसे भी उतना ही महत्व दिए जाने की जरूरत है। संस्कृत की संस्कृति बचाने की दिशा में 'मत्तुरु' गांव हमारे लिए उदाहरण है।

(लेखक स्वतंत्र पत्रकार हैं. ये उनके अपने विचार हैं।)

बेहतरी की ओर बढ़ते भारत के कदम

से संयोग कहें या कुछ और, जिस समय भारतीय संविधान की प्रस्तावना में आपातकाल के दिनों जोड़े गए शब्दों 'धर्मिनरपेक्ष' और 'समाजवादी' को लेकर बहस हो रही है, ठीक उसी वक्त आई विश्व बैंक की रिपोर्ट ने भारतीय समाज को ज्यादा समतामूलक बताया है। विश्व बैंक की इस रिपोर्ट के अनुसार, भारत इस रैंकिंग में चोटी के चार देशों में शामिल हो गया है, जबिक दुनिया की नंबर एक और नंबर दो अर्थव्यवस्थाएं यानी अमेरिका और चीन उससे पीछे हो गए हैं। भारत से आगे स्लोवाक गणराज्य, स्लोवेनिया और बेलारूस हैं। दिलचस्प यह है कि जिस समय यह रिपोर्ट आई, ठीक उन्हीं दिनों ऑक्सफैम जैसी दूसरी एजेंसियों की ओर से आई रिपोर्टों के हवाले से भारत में बढ़ती आर्थिक असमानता को लेकर सवाल उठ रहे थे। ऐसे में विश्व बैंक की इस रिपोर्ट का आना और उसके समानता सूचकांक में भारत का बेहतर प्रदर्शन करना सुखद आश्चर्य का कारण तो बनता ही है।

समानता रिपोर्ट

उमेश चतुर्वेदी

विश्व बैंक की रिपोर्ट ने भारतीय

समाज को ज्यादा समतामूलक

बताया है। रिपोर्ट के अनुसार,

भारत इस रैंकिंग में चोटी के

चार देशों में शामिल हो गया है,

जबिक दुनिया की नंबर एक

और नंबर दो अर्थव्यवस्थाएं

यानी अमेरिका और चीन उससे

पीछे हो गए हैं। दिलचस्प यह है

कि जिस समय यह रिपोर्ट आई,

टीक उन्हीं दिनों ऑक्सफैम

जैसी दूसरी एजेंसियों की ओर

से आई रिपोर्टों के हवाले से

असमानता को लेकर सवाल

उट रहे थे। ऐसे में विश्व बैंक

की इस रिपोर्ट का आना और

उसके समानता सचकांक में

भारत का बेहतर प्रदर्शन

करना सुखद आश्चर्य का

स्थिति सुधरी है।

कारण तो बनता ही है। साफ है

कि गिनी सूचकांक में भारत की

भारत में बढ़ती आर्थिक

विश्व बैंक के समानता सूचकांक को गिनी सूचकांक भी कहा जाता है। एक तरह से यह आर्थिक विकास को सामाजिक समानता से जोड़ने का सूचकांक है। इस आंकड़े के अनुसार, भारत का गिनी इंडेक्स 25.5 है। भारत 'सामान्य से कम' असमानता श्रेणी में है। मानकों के अनुसार, इस श्रेणी के लिए स्कोर 25 से 30 के बीच होता है। यह 'कम असमानता' वाले समृह के मानक से कछ ही ज्यादा है। इस श्रेणी में स्लोवाक गणराज्य शामिल है। स्लोवाक का गिनी इंडेक्स 24.1 है। इसी तरह दूसरे स्थान पर रहे सोवियत संघ के पूर्व हिस्से और मौजूदा स्लोवेनिया देश का सूचकांक 24.3 है। इसके बाद 24.4 अंकों के साथ बेलारूस है। इन तीनों के बाद भारत का नंबर है। गौरतलब है कि विश्व बैंक ने दुनिया के 167 देशों का गिनी इंडेक्स जारी किया है। इनमें भारत की स्थिति बहुत बेहतर है। रिपोर्ट के अनुसार, सिर्फ़ 30 देश 'सामान्य से कम' असमानता वाली श्रेणी में आए हैं। जिनमें अत्यधिक लोक कल्याण वाले अनेक यूरोपीय देश जैसे आइसलैंड, नॉर्वे, फ़िनलैंड, बेल्जियम और पोलैंड शामिल हैं। इसमें संयुक्त अरब अमीरात जैसा धनी देश भी शामिल है। इस सूचकांक के लिहाज से भारत का प्रदर्शन विगत के डेढ़ दशक की तुलना में बहुत बेहतर है। साल 2011 में भारत का गिनी सूचकांक 28.8 था। साल 2022 में यह 25.5 पर पहुंच गया। गिनी सूचकांक के जरिए यह समझने की कोशिश की जाती है कि देश विशेष के घरों या व्यक्तियों के बीच आय, संपत्ति और उसके उपभोग के वितरण में कितनी समानता है। इसे शून्य से लेकर 100 के सूचकांक के स्तर पर मापा जाता है। इस सूचकांक के अनुसार, जिस देश का स्कोर शन्य है, उसका मतलब है कि उस देश में परी तरह समानता है यानी आय का वितरण पुरे नागरिकों में समान है। इस स्ची में 100 स्कोर का अर्थ है कि एक ही व्यक्ति के पास पूरी आय और संपत्ति है और वही सबसे ज्यादा उपभोग करता है, जबकि दूसरों के पास कुछ भी नहीं है। इसका मतलब यह होता है कि उस देश विशेष में पूरी तरह असमानता व्याप्त है। मोटे तौर पर समझ सकते हैं कि जिस देश का गिनी इंडेक्स जितना ज्यादा होगा. उस देश में उतनी ही असमानता होगी। विश्व बैंक का मानना है कि गिनी इंडेक्स में भारत की मजबूत स्थिति की वजह उसके गरीबी हटाओ उपाय हैं। इनके जरिए ग्रामीण और



शहरी दोनों ही क्षेत्रों में गरीबी को कम करने में देश लगातार आगे बढ़ रहा है। इस रिपोर्ट के अनुसार, बीते दशक में 17.1 करोड़ लोगों को अत्यधिक गरीबी से बाहर निकालने में कामयाबी हासिल की गई है।

विश्व बैंक ने गरीबी के लिए रोजाना 2.15 अमेरिकी डॉलर से नीचे की आय को रखा है। इस लिहाज से भारत में 2011-12 के दौरान करीब 16.2 प्रतिशत लोग गरीबी रेखा से नीचे जी रहे थे, उनकी संख्या में साल 2022-23 में घटकर सिर्फ 2.3 प्रतिशत रह गई है। भारत में समानता लाने में मोदी सरकार की योजनाओं का बहुत योगदान है। इसमें नई योजनाएं हैं और पुरानी का बेहतर कार्यान्वयन भी है। इसमें प्रधानमंत्री जन धन योजना को पहले स्थान पर रखा जा सकता है। जिस योजना के तहत 25 जुन, 2025 तक 55.69 करोड़ से ज़्यादा लोगों के पास जन धन खाते थे। इनके जरिए ना सिर्फ लोगों को राज्य की ओर से मिलने वाली कल्याणकारी योजनाओं का फायदा सीधे पहंच रहा है, बल्कि वित्तीय कामकाज के लिए बैंकों तक इन लोगों का जुड़ाव बढ़ा है। इससे लोगों की आर्थिक स्थिति सुधर रही है। आधार और डिजिटल

पहचान के जरिए कल्याणकारी योजनाओं की पहंच अंतिम व्यक्ति तक सुनिश्चित हुई है। भारत की आर्थिक और सामाजिक असमानता को कम करने में आयुष्पान भारत योजना का भी हाथ मान सकते हैं। इसके जरिए इससे कवर परिवार को सालाना 5 लाख रुपये तक का स्वास्थ्य बीमा मिल रहा है। केंद्र सरकार के आंकड़ों के अनुसार तीन जुलाई, 2025 तक देशभर में 41.34 करोड़ से अधिक आयुष्मान कार्ड जारी किए जा चुके हैं। इसके दायरे में देश भर के 32,000 से अस्पताल शामिल हैं।

आयुष्मान भारत डिजिटल मिशन की वजह से यह प्रयास और मजबूत हुआ, जिसमें लोगों को डिजिटल स्वास्थ्य सेवाओं से जोड़ने के लिए 79 करोड़ से अधिक स्वास्थ्य खाते बनाए जा चुके हैं। भारत में आर्थिक और सामाजिक असमानता को दूर करने में स्टैंड-अप इंडिया जैसी योजना के योगदान को नकारा नहीं जा सकता। देश में उद्यमिता को बढावा देने के लिए स्थापित इस योजना के जरिए दलित और आदिवासी एवं महिला उद्यमियों को ग्रीनफील्ड उद्योग स्थापित करने के लिए 10 लाख से एक करोड़ रुपये तक का कर्ज दिया जा रहा है। केंद्र सरकार के आंकड़ों के अनुसार इस साल जुलाई के पहले हफ्ते तक इस योजना के तहत पूरे देश में 2.75 लाख से अधिक आवेदन स्वीकृत किए जा चुके थे। इसके तहत नव उद्यमियों को 62,807.46 करोड़ रुपये दिये जा चुके हैं। एक तरह से इस योजना के जरिए वंचित समुदाय की आर्थिक तरक्की हो रही है। आर्थिक तरक्की की राह सामाजिक विकास को भी प्रभावित करती है। भारत में जारी प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना देश की खाद्य और सामाजिक सुरक्षा का मजबूत स्तंभ बन चुकी है। कोरोना महामारी के दौरान शुरू की गई इस योजना तहत 80.67 करोड़ लोगों को खाद्यान्न दिया जा रहा है। इसका यह मतलब नहीं कि ऑक्सफैम की रिपोर्ट को अनदेखा कर दिया जाए। इसके अनुसार देश में आर्थिक असमानता बहत ज्यादा है। इस रिपोर्ट के अनसार देश के सबसे अमीर महज एक प्रतिशत लोगों के पास देश की चालीस फीसद से ज्यादा की संपत्ति है, जबकि सबसे गरीब आधी आबादी के पास सिर्फ तीन प्रतिशत संपत्ति है। यह असमानता आय, संपत्ति और अवसरों में भी साफ तौर पर दिखती है। साफ है कि गिनी सूचकांक में भारत की स्थिति सुधरी है, लेकिन ऑक्सफैम की रिपोर्ट के अनुसार असमानता की ओर भी ध्यान देना होगा। तभी हम सही मायने में समतामूलक और समाजवादी समाज बन सकेंगे, क्योंकि समाजवाद का मतलब पूंजी का विकेंद्रण होता है, संकेंद्रण नहीं।

(लेखक वरिष्ठ पत्रकार व राजनीतिक विश्लेषक हैं, ये उनके अपने विचार हैं। लेख पर अपनी प्रतिक्रिया edit@haribhoomi.com पर दे सकते हैं।

आत्म ज्ञान क्या है



दर्शन

एक इच्छा पूरी होती नहीं कि दूसरी खड़ी हो जाती है-जैसे हवाई अड्डे पर हवाई जहाज एक के बाद एक उड़ान भरते हैं। जब हम अपने मन की इस प्रवृत्ति पर ध्यान करते हैं, तभी एक गहरा प्रश्न उभरता है-जीवन का उद्देश्य क्या है? यह प्रश्न उठना ही मनुष्य होने का चिन्ह है। हम दूसरों से पूछते हैं, तुम) क्या कर रहे हो? कभी-कभी स्वयं से भी पूछना चाहिए, मैं क्या कर रहा हूँ? यह प्रश्न स्वयं में ही एक साधना है। इसका उत्तर ढूँढने की जल्दी मत करो। यह प्रश्न तुम्हें भीतर की गहराई में ले जाएगा। किताबें पढ़कर या केवल कुछ क्रियाएँ करके जवाब नहीं मिलते, बल्कि यह प्रश्न ही तुम्हें तुम्हारी आत्मा के करीब ले जाएगा। तो आत्मज्ञान क्या है? यह जीवन को गहराई से जीना है- ऐसी अवस्था जिसमें कोई भी परिस्थिति तुम्हें तनाव नहीं दे सकती। बल्कि तुम परिस्थितियों को प्रभावित कर सकते हो। अगर तुम्हारी मुस्कान हृदय की गहराई से आएं, तो वही आत्मज्ञान है। हम सब मुस्कुराते हैं, लेकिन अंदर की मुस्कान से संपर्क टूट गया है। जब तुम उस भीतर की मुस्कान से जुड़ते हो, सरल हो जाते हो, निष्कलुष हो जाते हो, यही आत्मज्ञान है। आत्मज्ञान कोई उपलब्धि नहीं है। बल्कि अज्ञान को हटाना उपलब्धि है, तनाव और बोझ को छोड़ देना उपलब्धि है। क्योंकि हमारा मूल स्वभाव ही आत्मज्ञान है। इसलिए मानवीय और दैवीय दो अलग-अलग) वस्तुएं नहीं हैं। मानव शरीर उस फल का छिलका है, और भीतर की मिठास ही दिव्यता है। और उस पर चढ़ा हुआ प्लास्टिक कवर तनाव है।

अतमेन



करंट अफेयर

इजराइल में लोगों ने मनाया

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

यरुशलम के ऐतिहासिक जाफा गेट परिसर में 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

(आईडीवाई) मनाने के लिए करीब 200 योग प्रेमी मंगलवार शाम पहुंचे।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस हालांकि २१ जून को मनाया जाता है

लेकिन इजराइल-ईरान संघर्ष के कारण इसे स्थगित कर

दिया गया था। यह योग सत्र यरूशलम नगर पालिका,

इजराइल के विदेश मंत्रालय और भारतीय दूतावास ने

इज़राइल में भारत के राजदूत जे पी सिंह ने कहा, ''इस

समय इजराइल में योग का आयोजन बहुत ही सामयिक है

योग हमें शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रखता है।

क्योंकि लोग तनावग्रस्त हैं और चिंता का स्तर बहुत ज़्यादा है।

उन्होंने कहा, ''हालिया संघर्ष के कारण हम २१ जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

का आयोजन नहीं कर पाए लेकिन हम इजराइली विदेश मंत्रालय और यरुशलम

कर रहे हैं। उन्होंने कहा, लोगों के कल्याण के लिए हर दिन योग दिवस होना

चाहिए। विदेश मंत्रालय में दक्षिण एशिया ब्यूरो प्रमुख राजदूत सागी कर्णी ने

दिवस भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के लिए बहुत महत्वपूर्ण है।

नगर पालिका के सहयोग से आज ऐतिहासिक शहर यरुशलम में इसका आयोजन

उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए कहा, ''हम जानते हैं कि अंतरराष्ट्रीय योग

यरुशलम के बाहरी इलाके में आयोजित किया था।

आज की पाती

प्ररणा

एआई का बढता महत्त्व प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हाल ही में एक बार फिर

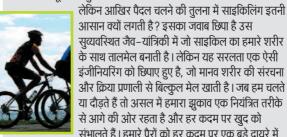
आर्टिफिशियल इंटेलीजेंस (एआई) का जिक्र किया। उन्होंने कहा कि एआई के क्षेत्र में देश तेजी से अपनी पहचान बना रहा है। एआई के क्षेत्र में युवा तेजी से आगे बढ़ रहे हैं और नई ऊंचाइयों को छू रहे हैं। इस दौरान दुनिया ने इस सेक्टर में भारत की प्रगति की जमकर सराहना की। असल में एआई को लेकर कहा जा रहा है कि इससे नौकरियां खत्म होंगी, लेकिन यह पूरा सच नहीं है। यह बात कुछ हद तक ठीक है कि इससे रोजगार जाएंगे, लेंकिन कुछ क्षेत्रों में ही ऐसा होगा और वह भी काफी कम मात्रा में। इसके उलट कई सेक्टरों में नई नौकरियां भी पैदा होंगी।

-रमेश प्रताप सिंग, सरायपाली

ऑफ बीट

साइकिल चलाना पैदल चलने से चार गुना ज्यादा प्रभावी

साइकिलिंग के माध्यम से लोग चलने या दौड़ने की तुलना में कम ऊर्जा खपत पर तेज और दूर तक सुविधाजनक तरीके से सफर करने में सक्षम होते हैं।



उटाना पड़ता है। सिर्फ इस क्रिया में ही शरीर की बहुत सारी ऊर्जा खर्च होती है। साइकिल पर, आपके पैर बहुत छोटी गोलाकार गति में घुमते हैं। हर क्रिया पर अपने पूरे पैर का वजन उठाने के बजाय, आप बस अपनी जांघों और पिंडलियों ताकत ऐसी ऊर्जा में बदल जाती है जो साइकिल को आगे बढाती है।



है। संसार जो है, जैसा भी है, उसे बदला नहीं जा सकता।

कोयल-अपनी वाणी को मधुर बना लेना

एक बार वसंत ऋतु में एक कोयल वृक्ष पर बैठी कृक रही थी। आते-जाते लोग उसकी कृक

को सुनते और उसकी सुरीली आवाज का आनंद लेते हुए उसकी तारीफ के पुल बांधते।

कुछ देर बाद कोयल के सामने एक कौआ तेज गति से आया। कोयल ने उससे पूछाः इतनी

तेज गति से कहां जा रहे हो? कुछ देर बैठो, बातें करते हैं। कौए ने उत्तर दियाः कि वह जरा

जल्दी में है और देश को छोड़कर परदेस जा रहा है। कोयल ने इसका कारण पूछा तो कौआ

बोलाः यहां के लोग बहुत खराब हैं। सब तुम्हें ही चाहते हैं। सभी लोग सिर्फ तुम्हारा आदर

करते हैं। वह यही चाहते हैं कि तुम हमेशा की तरह इसी प्रकार से उनके क्षेत्र में गाती रहो।

वहीं जहां तक मेरी बात है तो मुझे कोई देखना तक नहीं चाहता। यहां तक कि मैं किसी की

मुंडेर पर बैठता हूं तो मुझे कंकड़ मारकर वहां से भगा दिया जाता है। मेरी आवाज भी कोई

नहीं सुनना चाहता। जहां मेरा अपमान हो, मैं ऐसे स्थान पर एक क्षण भी नहीं रहना चाहता।

ज्ञानियों ने भी हमें यही शिक्षा दी है कि अपमान की जगह पर नहीं रहना चाहिए। यह सुनकर

कोयल बोली, परदेस जाना चाहते हो तो बडे शौक से जाओ। यह पूरी तरह से तुम्हारी इच्छा

पर निर्भर है। लेकिन एक बात का सदैव ध्यान रखना कि वहां जाने से पहले अपनी आवाज

को बदल लेना। अपनी वाणी को मधुर बना लेना। यदि तुम्हारी वाणी ठीक वैसी ही कठोर

रही, जैसी यहां पर है तो परदेस में भी लोग तुम्हारे साथ वही व्यवहार करेंगे जो अभी हो रहा





किष को प्रोत्साहन

आज केंद्रीय कैबिनेट ने 'प्रधानमंत्री धन-धान्य कृषि योजना' को मंजुरी दी है। इस योजना के तहत देशभर में 100 एग्री-डिस्ट्रिक्ट चयनित किए जाएँगे, जहाँ ११ मंत्रालयों की ३६ योजनाओं का समन्वय कर वैज्ञानिक व आधुनिक कृषि को प्रोत्साहित किया जाएगा।

-अमित शाह, केंद्रीय गुहमंत्री

सेंटर का उद्घाटन

आज मुंबई के बीकेसी में भारत में टेस्ला के पहले एक्सपीरियंस सेंटर का उद्घाटन किया गया। यह केवल एक एक्सपीरियंस सेंटर का उद्घाटन नहीं है; यह एक शक्तिशाली संदेश हैं - टेस्ला यहाँ हैं, और इसने सही शहर और सही राज्य चुना है: मुंबई, महाराष्ट्र! -देवेन्द्र फड्नवीस, सीएम, महाराष्ट्र



सबसे भ्रष्ट मुख्यमंत्री

असम का मुख्यमंत्री भारत का सबसे क्षष्ट मुख्यमंत्री हैं - और, कुछ ही समय में कांग्रेस के बब्बर शेर उसे जेल पहंचाएंगे। इसका डर उसकी आंखों में साफ दिख रहा है - क्योंकि उसे अब न मोदी बचा पाएंगे और न ही शाह!

-राहुल गांधी, सांसद कांग्रेस

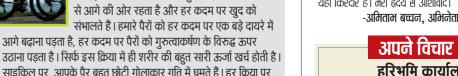
यही किरदार है

एक साल में तीन फिल्में बनायीं और तीनों में अलग-अलग भूमिकाएँ। ऐसा प्रदर्शन जो सब से अलग, किरदार ; कहीं भी नहीं लगा कि ये अभिषेक बच्चन है, यही लगा कि यही किरदार है। मेरा हृदय से आशीर्वाद।



अपने विचार हरिभूमि कार्यालय

टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फैक्स 0771-4242222, 23 पर या सीधे मेल से hbcgpati@gmail.com पर भेज सकते हैं।



को एक संकुचित पैडल वाली साइकिल पर घुमाते हैं। इस वजह से शारीरिक ऊर्जा की बचत तुरंत महसूस होती है। लेकिन असली दक्षता यह है कि मानव

डॉक्टर्स एडवाइस डॉ. महेश वाधवानी डायरेक्टर, एचओडी-सीटीवीएस फोर्टिस मानेसर, गुरुग्राम

ल ही में 'कांटा लगा गर्ल' के नाम से पॉपुलर 42 वर्षीय मॉडल-एक्ट्रेस शेफाली जरीवाला की अचानक कार्डिएक अरेस्ट आने से हुए निधन ने सबको चौंका दिया। हालांकि फिटनेस-फ्रीक शेफाली जरीवाला को कोई बीमारी नहीं थी। लेकिन खबरों के अनुसार सुंदर-जवां दिखने की चाहत में पिछले 7-8 साल से लगातार एंटी-एजिंग ट्रीटमेंट ले रही थीं। जिसमें वो स्किन वाइटनिंग, यूथफुल ग्लो और लिवर डिटॉक्सीफिकेशन के लिए ग्लूटाथियॉन, विटामिन-सी जैसी मेडिसिन और आईवी इंजेक्शन ले रही थीं। हार्मफल केमिकल्स के रिएक्शन को उनकी डेथ की बड़ी वजह माना जा रहा है। दरअसल, केमिकल से वेसोवेगल तंत्रिका प्रभावित होती है और व्यक्ति का ब्लड प्रेशर एकाएक कम हो जाता है। इन दवाओं का असर हार्ट फंक्शन पर भी पड़ता है, यानी वो पंप करना बंद कर सकता है, जिससे बेहोश होने और सडन कार्डिएक अरेस्ट का रिस्क हो सकता है।

आज के दौर में अनेक महिलाएं और पुरुष भी यंग और अट्टैक्टिव दिखने के लिए कई तरह के ब्यूटी ट्रीटमेंट्स लेने लगे हैं। लेकिन इन्हें एक्सपर्ट के सुपरविजन में लेना ही उपयुक्त रहता है। जवां दिखने के जुनून में इन मेडिसिन की ओवरडोज लेने से लोगों में हार्मीनल असंतुलन, ब्लड प्रेशर बढ़ने या गैस्ट्रिक समस्याएं होने का खतरा बढ़ता है। खासकर व्रत के दौरान ऐसी दवाएं लेना ज्यादा नुकसानदायक हो सकता है।

बढ़ रहा कार्डिएक अरेस्ट

सडन कार्डिएक अरेस्ट किसी भी व्यक्ति को कभी भी हो सकता है, लेकिन आजकल की भागम-भाग जिंदगी में कम उम्र में भी बहुतायत में ऐसा देखा जा रहा है। पिछले दो-तीन दशकों में लाइफस्टाइल में बदलावों यानी मीठा ज्यादा खाना, शारीरिक श्रम कम करना, सिगरेट-एल्कोहल के सेवन से लोगों में मेटाबॉलिक सिंड्रोम की समस्या बढ़ी है, जिससे महिलाओं में कार्डिएक अरेस्ट का रिस्क दोगुना हो गया है, हालांकि पुरुषों की तुलना में अभी भी काफी कम (90:10 प्रतिशत) है।

कार्डिएक अरेस्ट के लक्षण

ज्यादातर मरीजों को ये लक्षण महसूस होते हैं- पेट में गैस होना, छाती में होने वाला दर्द, कंधे, पीठ या बांह में जाना, धड़कन तेज होना, बहुत ज्यादा कमजोरी और थकान महसूस होना, चक्कर आना, बेहोशी आना। किसी भी तरह की तकलीफ महसूस होने पर नजरअंदाज करना घातक हो सकता है। ऐसे में यथाशीघ्र आस-पास के लोगों को सूचित

जरूर करना चाहिए ताकि जल्द से जल्द पेशेंट को मेडिकल मदद मिल सके और कॉम्प्लीकेशन होने की संभावना को रोका जा सके।

क्या है कारण

सडन कार्डिएक अरेस्ट होने के पीछे कई कारण जिम्मेदार होते हैं। इनमें शामिल हैं-

आरामपरस्त जीवनशैली होना। अनहेल्दी फूड हैबिट्स, हाई कैलोरी फूड खाना, जंक-प्रोसेस्ड फूड का सेवन अधिक करना। मेटाबॉलिक सिंड्रोम होना। यानी ब्लड में कोलेस्ट्रॉल या शगर लेवल बढ़ना, जिनकी वजह से आर्टरीज का ब्लॉक होना। हार्मीनल बदलाव, ओबेसिटी खासकर सेंटल ओबेसिटी, हाइपरटेंशन, डिप्रेशन, एंग्जाइटी, मिरगी जैसी बीमारियों से ग्रस्त होना। सीवियर डिसफंक्शनल हार्ट होना

हाल के वर्षों में आम लोगों से लेकर कई सेलिब्रिटीज की भी डेथ सडन कार्डिएक अरेस्ट की वजह से हुई है। इसकी अनेक वजहें हो सकती हैं। लेकिन अगर आप अपनी हेल्थ को लेकर कॉन्शस रहें, मनमाने ढंग से कोई ट्रीटमेंट न लें और बैलेंस्ड डाइट लें तो इससे बचे रह सकते हैं। इस बारे में यहां दे रहे हैं बहुत युजफुल सजेशंस।

रोका जा सकता है सडन कार्डिएक अरेस्ट



यानी कई कारणों से हार्ट के सेल्स डैमेज होने से कार्यक्षमता 35 प्रतिशत से कम हो जाना। कोरोनरी आर्टरी डिजीज या खुन की नसें ब्लॉक होना। या फिर बायपास सर्जरी हुई हो और बायपास के बाद स्टेंट लगा हो, हार्ट ट्रीटमेंट और दवाइयां पहले से चल रही हों। हाइपरट्रोफिक हार्ट डिजीज होना। यानी हार्ट के मुख्य वॉल्व में रुकावट होना, अनकंट्रोल हाई ब्लड प्रेशर, जन्मजात दोष जैसे कारणों से हार्ट की मसल्स का मोटा होना, जिससे हार्ट की पंपिंग क्षमता कम होना। हार्ट इलेक्ट्रिकल स्टीमुलस में गड़बड़ी के कारण हार्टबीट बहुत धीमी या तेज होना। पल्मोनरी श्रम्बोएंबॉलिज्म होना, जिसमें डीप वेन थ्रंबोसिस के ब्लड क्लॉट माइग्रेट कर हार्ट तक आने से उसकी कार्यक्षमता प्रभावित होना। परिवार

> में किसी को हार्ट डिजीज, डायबिटीज या हाई ब्लड प्रेशर की शिकायत होना। माइक्रोवेस्कुलर डिजीज होना यानी महिलाओं में हार्ट की नसें प्राकृतिक रूप से छोटी होने की वजह से ज्यादा

एस्ट्रोजन हार्मीन में कमी की वजह से रिप्रोडिक्टव उम्र से आगे बढ़ना या मेनोपॉज की उम्र में

पहुंची महिलाएं। स्ट्रेस बढ़ना। बॉडी बिल्डिंग के लिए जिम में बिना ट्रेनर की गाइडेंस के जरूरत से ज्यादा या हाई इंटेंसिटी एक्सरसाइज करना। वजन कम करने, सुंदर और फिट दिखने के पियर प्रेशर की वजह से बिना डॉक्टर की सलाह पर एंटी एजिंग मेडिसिन, प्रोटीन सप्लीमेंट्स, स्टेरॉयड या ड्रग्स की ओवरडोज लेना। तंबाकू, एल्कोहल का सेवन अधिक करना। भरपूर नींद न लेना।

बचाव के उपाय

सडन कार्डिएक अरेस्ट से होने वाली मौत से बचने के लिए ऐसी आदतों में बदलाव लाना चाहिए. जिनसे कोलेस्टॉल या ब्लड शुगर लेवल बढ़ता है। सबसे आसान तरीका है, खाना संयमित तरीके से खाएं, मीठी या तली हुई, मैदे से बनी चीजें कम से कम खाएं। फल, शहद जैसी नेचुरल शुगर कंट्रोल में लेना बेहतर है। नमक या सोडियम सीमित मात्रा (रोजाना 4-5 ग्राम) लें क्योंकि ज्यादा नमक आर्टरीज में जमा होने लगता है, जिससे आर्टरीज सख्त हो जाती हैं और व्यक्ति का ब्लड प्रेशर लेवल बढता रहता है। अपनी डाइट में विटामिन-सी, ए, ई रिच फूड्स शामिल करें, जिससे स्किन ग्लोइंग बनती है। हाइड्रेटेड रहें ताकि स्किन नेचुरली ग्लो करे।

स्ट्रेस अवॉयड करें: स्ट्रेस मैनेजमेंट के लिए रोजाना मेडिटेशन, हास्य योगा, अपने करीबियों के साथ हास-परिहास करें। जो चीज आपके कंट्रोल में नहीं है, उस पर दुखी होने के बजाय हंस कर टाल दें। टेंशन अपने आप कम हो जाएगी। प्रोफेशन-पर्सनल लाइफ में बैंलेंस बनाकर चलें।

सोशल नेटवर्क बढाएं। रोज मिल पाना संभव न हो तो फोन से संपर्क में रहें। मी टाइम या पर्सनल कामों के लिए कुछ समय जरूर निकालें। अपने पसंदीदा काम करें, हॉबीज को अंजाम दें।

सही वेट मेंटेन करें: बॉडी मास इंडेक्स (बीएमआई) 25 से नीचे रहना चाहिए। अगर वजन ज्यादा है, तो हार्ट को हेल्दी रखने के लिए अपने वर्तमान वजन से कम से कम 10 प्रतिशत जरूर घटाएं। इसके लिए डाइट पर कंट्रोल और रेगुलर एक्सरसाइज करें। 30-35 साल की उम्र के बाद

मेंटल और फिजीकल फिटनेस जरूर मेंटेन करें। खासकर महिलाएं घर-बाहर के कामों को एक्सरसाइज मानने के बजाय रेग्युलर वर्कआउट के लिए समय निकालें। एक्सरसाइज में योगा, मेडिटेशन सबसे अच्छी एक्सरसाइज

हैं। इससे ब्लड फ्लो बेटर होता है और एक्सरसाइज टॉक्सिंस को भी आपकी बॉडी से बाहर निकालता है।

कार्डियो एक्सरसाइजः कार्डियो एक्सरसाइज में एज का फार्मुला होता है। 220 माइनस द एज। अगर कोई व्यक्ति 50 साल का है तो 220-50=170। यानी व्यक्ति की हार्टरेट अधिकतम रेंज 170 होनी चाहिए। ऐसे फार्मूला में अगर व्यक्ति 70 प्रतिशत तक की रेंज तक यानी 135 की हार्टरेट तक पहुंच जाता है, तो उसे अच्छी कार्डियो एक्सरसाइज माना जाता है। इसी हिसाब से एक्सरसाइज के दौरान अपनी हार्टरेट को एक्सरसाइज के रेंज में ले जाकर 15-20 मिनट तक वहीं पर होल्ड रखें। लेकिन अगर व्यक्ति की टारगेट हार्टरेट ज्यादा हो जाती है तो एरिद्मिया ट्रिगर होने और एक्सरसाइज के दौरान मौत होने की संभावना रहती है। ओवरएक्सरसाइज से बचें: 50 साल की उम्र के व्यक्ति जिसकी फिटनेस अच्छी नहीं है और ओवरएक्सरसाइज करके अपनी हार्टरेट 150 या अधिक की रेंज में ले जा रहा हो- ऐसे में कार्डिएक अरेस्ट की संभावना बढ जाती है। खासकर महिलाओं में फिटनेस शेड्यूल थोड़ा कम होती है, उनमें एक्सरसाइज टॉलरेंस नहीं होती, उनकी हार्टरेट पुरुषों की तुलना में ज्यादा रहती है। एक्सरसाइज के दौरान उनकी टारगेट हार्टरेट से ज्यादा पहुंचने की संभावना रहती है, जिससे कार्डिएक अरेस्ट होने की संभावना रहती है।

नशे से बचें: तंबाक, सिगरेट, एल्कोहल के सेवन से दूर रहें। ये चीजें एंग्जाइटी बढ़ाती हैं, जिनका असर हार्ट पर पड़ता है। कंसल्टेशन से लें दवा: अच्छा दिखने के लिए अगर कोई सप्लीमेंट्स लेना हो तो डॉक्टर के प्रिसक्रिप्शन से लें और ब्लड टेस्ट के बाद ही लें। लाइफ-लांग मेडिसिन डॉक्टर को कंसल्ट करके ही लें। सेल्फ-मेडिकेशन या कॉस्मेटिक प्रोसिजर में किए जाने वाले ट्रीटमेंट कई बार बॉडी को शॉक भी देते हैं। किडनी, लिवर पर असर डालती हैं और कार्डिएक अरेस्ट की नौबत भी आ जाती है।

इंग्नोर न करें लक्षणः किसी बीमारियों के संकेतों को नजरअंदाज न करें। छोटा समझ कर छिपाना या अनदेखा करना सेहत के लिए हानिकारक हो सकता है। जितना जल्दी हो सके डॉक्टर को कंसल्ट करके उपचार कराएं। छोटी-छोटी तकलीफ हार्ट डिजीज का कारण बन सकती हैं।

रेग्युलर चेकअप: 30 साल की उम्र के बाद मेडिकल चेकअप जरूर कराएं। जैसे- ईको टेस्ट से व्यक्ति के हार्ट की गलत बनावट या ब्लॉकेज का पता चल जाता है। नॉर्मल हो. तो आगे 5-10 साल में एक

> बार या फिर बीमारीग्रस्त होने पर समय-समय पर टेस्ट जरूर करवाते रहें। नींद है जरूरी: रोजाना रात में 7-8 घंटे की गहरी नींद जरूर लें। खाने के समान रोजाना अच्छी नींद सोना जरूरी है क्योंकि रात में भरपूर नींद लेने से सभी एंडोक्राइन ग्लैंड्स एक्टिव

होते हैं और मेटाबॉलिज्म दुरुस्त रहता है। इससे शरीर के सेल्स रिपेयर होने, इंफ्लेमेशन कम करने, हार्मीनल बैलेंस बनाए रखने में मदद मिलती है। *

प्रस्तुतिः रजनी अरोड़ा

PRADIKSHA

Moringa

Prash



हार्ट अटेक-काडिएक अरेस्ट में अंतर

कार्डिएक अरेस्ट और हार्ट अटैक में अंतर होता है। दिल की सतह पर बहुत सारी नसें यानी एपिकार्डियल वेसेल्स या कोरोनरी आर्टरीज होती हैं। हार्ट अटैक तब होता है, जब दिल को खन पहुंचाने वाली ये नसें कोलेस्टॉल के जमने या ब्लड क्लॉट बनने से ब्लॉक हो जाती हैं, जिससे ऑक्सीजनेटिड ब्लड दिल की मांसपेशियों तक नहीं पहुंच पाता और हार्ट का वो हिस्सा काम करना बंद कर देता है। सीने में तेज दर्द होता है, सांस लेने में मुश्किल होती है। लेकिन मरीज होश में रहता है। यथासमय ट्रीटमेंट मिल जाए तो तकरीबन 70 प्रतिशत लोगों की जान बच सकती है।

कार्डिएक अरेस्ट एक इलेक्ट्रिकल फेलियर होता है। शरीर की मांसपेशियों को चलाने के लिए इलेक्ट्रिकल स्टीमुलस की जरूरत होती है। कुछ कारणों से इसमें गड़बड़ी आने पर हार्ट पंप करना अचानक बंद कर देता है। हार्ट की धड़कन धीमी या तेज हो जाती हैं, जिससे परे शरीर तक जाने वाला ऑक्सीजनेटिड ब्लड फ्लो रुक जाता है। सासें थम जाती हैं और इंसान अचानक बेहोश होकर गिर जाता है। अगर कुछ मिनटों के अंदर सीपीआर और एईडी ट्रीटमेंट न मिले, तो तकरीबन १० प्रतिशत मरीजों की मौत हो जाती है।

फिटनेस फंडा गौरव चोपड़ा

हां तक मेरे फिटनेस फंडे की बात है तो मैं इस बात पर विश्वास नहीं रखता कि रोजाना वर्कआउट करना जरूरी है। मेरा मानना है कि डेली एक्टिव रहना सबसे जरूरी है। मुझे लगता है कि लोग अकसर शब्दों और उनकी व्याख्या को लेकर भ्रमित हो जाते हैं। जैसे ही एक्सरसाइज शब्द सुनते हैं, उन्हें लगता है कि इसका मतलब है, जिम जाना, जबकि ऐसा जरूरी नहीं है। आप बस सीढ़ियां चढ़-उतर लें, या फिर छोटी दूरी के लिए गाड़ी निकालने की बजाय कुछ कदम पैदल चल लें। यह भी बहुत कारगर है। असली बात यह है कि आप चलते-फिरते रहें, अपने शरीर को मूवमेंट देते रहें। जब आप खा रहे हों, तो यह भी सुनिश्चित करें कि आप अपनी बॉडी मशीन का सही इस्तेमाल कर रहे हैं। मैं अकसर एक उदाहरण देता हं कि जैसे अगर आप कार में बार-बार पेट्रोल भरते रहें लेकिन उसे चलाएं नहीं, तो उसका क्या फायदा? कार अच्छा माइलेज तभी देगी, जब आप उसे चलाएंगे, वो भी सही स्पीड पर। वैसे ही हमारा शरीर भी तभी स्वस्थ रह सकता है, जब हम उसे सक्रिय रूप से

इन दिनों सोनी सब चैनल के शो 'पुष्पा इंपॉसिबल' में प्रोफेसर राजवीर शास्त्री के किंदगी का हिस्सा बना लेता हूं। कभी-कभी रोल में गौरव चोपडा दिख रहे हैं। इसमें वह काफी एनर्जेटिक नजर आ रहे हैं। अपनी हेल्थ और फिटनेस के बारे में गौरव यहां बता रहे हैं अपनी जबानी।

सबसे जरूरी है एक्टिव रहना

पूरी तरह उस भूमिका पर निर्भर करता है, जिसे मैं किसी शो में निभा रहा होता हूं। जैसे कि फिलहाल मैं प्रोफेसर राजवीर शास्त्री की भूमिका निभा रहा हं, तो उसके लिए बहुत ज्यादा मस्कुलर शरीर की जरूरत नहीं है। इस किरदार के लिए एक दबला-पतला और शरीर

चाहिए। इस समय मैं हफ्ते में तीन बार योग करता हूं और एक-दो बार जिम भी चला जाता हूं।

डाइट प्लानः मेरे पास कोई निश्चित डाइट प्लान नहीं है। सच कहूं तो मेरा कोई डाइट प्लान है ही नहीं। मैं एक पुरानी आदत पर चलता हूं, जिसे मैं सालों से अपनाता आ रहा वर्कआउट रूटीनः मेरा वर्कआउट रूटीन हूं यानी मैं सब कुछ खाता हूं, लेकिन संतुलन



शरीर को हर तरह के पोषक तत्वों की जरूरत होती है। मैं नहीं चाहता कि खुद को किसी भी चीज से पुरी तरह वंचित रखुं या किसी फुड का एडिक्ट हो जाऊं।

रीडर्स को मैसेज: मैं रीडर्स से यह कहना चाहंगा कि मैं फिटनेस के लिए जबरदस्ती समय निकालने की कोशिश नहीं करता। बल्कि मैं फिटनेस को अपनी रोजमर्रा की

में शूट पर निकलने से पहले 50 पुश-अप्स कर लेता हुं, या फिर जब भी किसी नए सीन के लिए ड्रेस बदलता हूं, उस दौरान कर लेता हूं। ऐसे दिनों में जब मैं जिम नहीं जा पाता, तो हर बार ड्रेस बदलते समय 50 पुश-अप्स कर लेता हूं। अब अगर किसी दिन मुझे 4 या 5 बार ड्रेस बदलने हों, तो उतनी बार एक्सरसाइज भी हो जाती है। इस तरह से आप भी फिटनेस को अपनी डेली रूटीन में शामिल कर सकते हैं।

फिटनेस मंत्रः मेरा फिटनेस मंत्र बहुत ही सरल है, मैं सब कुछ खाता हूं, सक्रिय रहता हूं, यह सुनिश्चित करता हूं कि मुझे पर्याप्त और अच्छी नींद मिले। इसके अलावा जहां तक संभव हो, प्रोसेस्ड फूड्स से दूर रहता हूं। आप खाने के शौकीन हो सकते हैं और फिर भी फिट रह सकते हैं, यह इस बात पर निर्भर करता है कि आप अपने शरीर रूपी इंजन को कितनी अच्छी तरह समझते हैं? उसमें कितना और कैसा 'फ्यूल' डालते हैं और कितना बर्न करते हैं? यह एक संतुलित तंत्र है, जिसे समझना जरूरी है। किसी भी चीज की अति न करें और खुद को किसी भी चीज से पुरी तरह वंचित भी न रखें। मेरा मानना है कि बैलेंस ही सबसे बेहतर और सबसे कारगर तरीका है। 🗱

प्रस्तृतिः सेहत फीचर्स

Moringa सभी बीमारियों में रामबाण इलाज, शरीर को स्वस्थ, तंद्रुस्त और ताकतवर बनाए

हर दिन रखें खुद को फिट,



अनावश्यक चरबी घटाने में सहाय्यक. कब्ज को रखें दूर, शरीर को सुंदर, स्वस्थ एवं आकर्षक बनायें।

PRADIKSHA PRADIKSHA

> Costumer Care: 1800 120 3133 Mob.: 8087249829 www.pradikshaherbals.com

बरसात के मौसम में करें सात्विक भोजन

डाइट सजेशन राजकुमार 'दिनकर'

रिश के मौसम और उसमें भी प्रमुख रूप से सावन के महीने में सात्विक भोजन की परंपरा केवल धार्मिक या आध्यात्मिक कारणों से ही नहीं है बल्कि इसके पीछे पुख्ता वैज्ञानिक दृष्टिकोण भी है।

इसलिए है जरूरी: बरसात के मौसम में आर्द्रता और तापमान में बदलाव के कारण शरीर की पाचनशक्ति बाकी किसी भी मौसम के मुकाबले में काफी कम हो जाती है। ऐसे में तली, भुनी चीजें और मांसाहार पाचन तंत्र को खराब कर देती हैं। सावन का महीना बारिश के मध्य का वह महीना होता है, जब खाद्य सामग्री सबसे जल्दी खराब होती है। इस महीने में ही सबसे ज्यादा जलजनित रोग भी फैलते हैं। यही कारण है कि इस माह में डॉक्टर, लोगों को ताजा, थोड़ा और हल्का खाना



खाने की सलाह देते हैं। सात्विक भोजन में ताजे. उबले और कम मसालेदार भोजन किया जाता है। कम मसालों के साथ

साथ इनमें तले पदार्थ भी कम होते हैं. जिस कारण इस दौरान आप कई तरह के संक्रमणों से

बचे रह सकते हैं। बारिश के मौसम में पेट की तरह हमारी त्वचा भी बहुत जल्द संक्रमित हो जाती है। बरसात में एलर्जी, दमा और त्वचा रोग बहुत आसानी से लोगों को अपनी चपेट में ले लेते हैं। ऐसे में जब हम सात्विक भोजन करते हैं और हमारे भोजन में हल्दी, अदरक, तुलसी, नीब आदि हर्बल औषधियां शामिल होती

हैं, तो ये हमारे भोजन को शुद्ध और सात्विक तो बनाती ही हैं, हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता को भी कई गुना ज्यादा बढ़ा देती हैं। इसलिए डॉक्टर और डाइटीशियन लोगों को बारिश के महीनों में शुद्ध, सात्विक, ताजा और हल्का भोजन करने की सलाह देते हैं। सात्विक भोजन हमारे तन को ही स्वस्थ नहीं मन को भी शांत रखता है। ⊁



बॉलीवुड को दिए बेहतरीन

आइटम नंबर....

हिंदोस्तान, फितूर, धूम ३, जब तक है जॉन, दे दना दन और अजब प्रेम की गजब कहानी जैसी फिल्में दी हैं। उन्होंने कई फिल्मों के आइटम नंबर में

यह हर शादी और दूसरे समारोहों में खूब बजाया गया। इस गाने को विशाल

ददलानी और सुनिधिं चौहान ने गाया थां। इसके बोल विशाल ददलानी ने ही

लिखे थे। इस गाने को विशाल शेखर ने म्यूजिक दी थी। कैटरीना कैफ का

गाना 'काला चश्मा' आज भी लगभग हर पार्टी और फंक्शन में बजता है।

बेहतरीन डांस किया है। साल 2013 में

आमिर खान की फिल्म धूम ३ रिलीज

हुई थी। इस फिल्म में कैटरीना कैफ ने

'कमली कमली' गाने पर बेहतरीन

एनर्जेटिक डांस को देखकर उनके

फैंस हैरान रह गए। इस गाने को

म्यंजिक पीतम ने दिया था जबकि

था। साल २०१० में अक्षय क्रमार की

रिलीज हुई। इस फिल्म का गाना

सनिधि चौहान ने आवाज दी। इसका

इसके बोल अमिताभ भट्टाचार्य ने लिखा

अढाकारी वाली फिल्म 'तीस मार खान'

'शीला को जवानी' बहुत मशहूर हुआ।

डांस किया। इस गाने में उनके

मुंबई। अभिनेत्री कैटरीना कैफ ने बॉलीवुड को टाइगर ३, ठग्स ऑफ

जनवरी, 1949 को हुए समारोह में

६ पुरस्कार दिए गए थे। साल २०२३

में एकता कपूर एमी अवॉर्ड जीतने

वाली पहली भारतीय महिला बनीं।

उसी साल वीर ढास को भी उनके

कॉमेडी स्पेशल वीर ढासः लैंडिंग

के लिए एमी इंटरनेशनल अवॉर्ड

फरहीन को कहते थे छोटी माधुरी सेवरेंस सीरीज ने झटके 27 नॉमिनेशन द स्टूडियो और एडोलसेंस की भी धूम पिछले रिश्ते से एक बच्चा भी था। ऐसे दौर मे जब माधुरी, दिव्या भारती, काजोल, करिश्मा कपूर और रवीना टंडन पर्दे पर छाई हई

एमी अवॉर्ड २०२५ के लिए नॉमिनेशन का ऐलान किन मारतीयों को

द स्ट्रियों के को-क्रिएटर सेठ रोजेन को अकेले तीन नॉमिनेशन मिले हैं। इनमें एक्टिंग, राइटिंग और डायरेक्शन तीनों शामिल हैं। बैटमैन यूनिवर्स से एचबीओ के डार्क ड्रामा 'द पेंगुइन' को भी लिमिटेड सीरीज में आश्चर्यजनक रूप से 24 नॉमिनेशन मिले हैं, इसमें लीड रोल के लिए कॉलिन फैरेल और किस्टिन मिलियोटी को भी नामांकन मिला है।

के लिए नॉमिनेशन का ऐलान हो गया है। इस लिस्ट में सेवरेंस सीजन २ को जहां २७ नॉमिनेशन

मिले हैं, वहीं द स्टूडियों' को 23 नामांकन मिले हैं। बीते दिनों पॉपुलर रही एडोलसेंस को भी 13 नॉमिनेशन मिले हैं। बीते कुछ साल में वेब सीरीज और ओटीटी पर रिलीज होने वाली फिल्मों का बोलबाला बढा है। सिनेमाघरों में रिलीज हो रही फिल्मों से ज्यादा टीवी सीरीज की चर्चा अधिक रहती है। जिस तरह फिल्मों के लिए ऑस्कर अवॉर्ड अहम है,

नाम से क्रेडिट दिया गया। फरहीन उसी तरह ग्लोबल लेवल पर छोटे पर्दे के सबसे बेहतरीन शोज और और मनोज के दो बेटे हैं। इनका नाम फिल्मों में एमी अवॉर्ड का जलवा राहिल और मानवांश है। फरहीन और मनोज रहता है। मंगलवार को एमी दोनों ही लाइमलाइट से दूर दिल्ली में रहते हैं। अवॉडर्स 2025 के लिए नॉमिनेशंस मनोज का पहली वाइफ से हुआ बेटा रोहन में सेवरेंस और द स्टूडियो' की और उसकी वाइफ भी उनके साथ ही रहते हैं।

थीं, फरहीन ने चुपचाप फिल्म

जगत से किनारा कर लिया।

सिर्फ पांच सालों में उन्होंने

17 फिल्मों में काम किया

और फिर अपनी फैमिली

लाइफ पर फोकस करने

के लिए पूरी तरह से

फिल्मों से दूर हो गईं।

फरहीन ने हिंदी के

अलावा कन्नड़ और

किया था। साउथ इंडियन

फिल्मों में उन्हें 'बिंदिया' के

तमिल फिल्मों में भी काम



'द पेंगुइन को २४ नॉमिनेशन

मिला है ये पुरस्कार एमी अवॉर्ड को आमतौर पर 'एमी' कहा जाता है। यह वैश्विक मंच पर टेलीविजन इंडस्टी का सबसे प्रतिष्ठित पुरस्कार है। एमी अवॉर्ड, जहां अमेरिका में प्रसारित होने वाले शोज को दिया जाता है, वहीं एमी इंटरनेशनल अवॉर्ड अमेरिका से बाहर देशों में बने शोज को दिया जाता है। सबसे पहला एमी अवॉर्ड

1948 में दिया गया था। तब 25

सुम्बुल तौकीर का तेज दिमाग देख बिग बी भी रह गए दंग

रहे हैं। और ये ढेख अमिताभ बच्चन इम्प्रेस हो जाते हैं। वह टशन में वह से गुजर जाती हैं। इस प्रोमो में बेनहाफशा भी दिखाई दे रही हैं, जो सुम्बुल के किरदार का मजाक उडाती हैं। अब थोडी ज्ञान की बात। सम्बल तौकीर ने जैसा पोमो में बताया कि चाइनीज मंचूरियन शेफ नेल्सन वॉन्ग ने 1975 में इंडिया, यहीं मुंबई में इन्वेंट किया था। अब ये सनकर अमिताभ बच्चन बोलते हैं, 'जहां अकड़ है। वहां अक्ल है।' अब इस लाइन पर लोगों का दिल झूम उठा। यूजर्स ने इसे केबीसी का अब तक का सबसे बेस्ट

मंचुरियन की उत्पत्ति के बारे में बता

अभिषेक बच्चन ने बहुत ही अलग

आवश्यकता आपकी

Contact for advertisment booking: Raipur- 79871-19756 6263818152

सुविधा हमारी



नर्ड दिल्ली। टीवी का पॉप्युलर क्विज

शो 'कौन बनेगा करोड़पतिं सीजन 17'

अंदाज में शेयर किया कि हर किसी को बिना बी की 'अनिनपथ' याद आ गई। 'कौन बनेगा करोडपती सीजन 17' अगले महीने की 11 अगस्त से रात ९ बजे सोनी टीवी पर प्रसारित होगा अभिषेक बच्चन ने यहां अमिताभ बच्चन के उस एक्सेंट में अपॉइंटमेंट लिखा है. जो उन्होंने 'अठिनपथ' में इस्तेमाल किया था। इसके अलावा, प्रोमो में सम्बल तौकीर खान एक रेस्टोरेंट की मैनेजर के रूप में दिख रही हैं, जो कुछ नौजवानों को

निकलती, उसके लिए शीशे की मैटिंग और मैकेनिकल इफेक्ट का इस्तेमाल किया गया था। अगरबत्ती और धूप से बनाया

तीर टकराने के लिए

डस्तेमाल की थी ये तरकीब

रामायण में रामानंद सागर ने युद्ध वाले सीन में तीर

धुआं, तो रुई से बादल प्रेम सागर ने बताया था कि उस वक्त कोई स्पेशल कंप्यूटर नहीं थे, जिनसे स्पेशल इफेक्ट्स तैयार किए जा सकें। प्रेम सागर के ातांबिक, रात में शट करते वक्त बादल बनाने के लिए उन्होंने रुई का इस्तेमाल किया था। रुई को बाढल की शेप ढेकर कैमरे पर चिपका ढिया जाता और फिर शूट किया जाता। वहीं, अगरबत्ती के धुएं से उन्होंने कोहरा बनाया था।

ऐसे उड़ाया था जटायु : 'रामायण' में जटाय को उडाए जाने वाले सीन में भी खुब जगाड लगाया गया था

जिसका खुलासा सुनील लहरी ने एक वीडियो में किया था। उन्होंने बताया था कि जटायू का रोल करने वाले एक्टर के हाथ पहले उसके भारी

कॉस्ट्यम पर बांध दिए जाते थे. ताकि वह पंखों को हिला सके। फिर उसे एक हुक की

इसके वीएफएक्स नमित मल्होत्रा की कंपनी डिजाइन कर रही है। नमित ८ बार ऑस्कर अवॉर्ड जीत चुके हैं।

38 साल पहले रामानंद सागर ने 7 करोड़ में ही देसी जुगाड़ से बनाया था शो

असल में ४ फुट का था रावण का महल अब तो वीएफएक्स के जरिए 'रामायणम' में लंका पति रावण का महल भी खब आलीशान दिखाया जाएगा. पर रामानंद सागर ने रावण के महल के लिए दिवंगत आर्ट डायरेक्टर हीराभाई पटेल की मदद ली थी। उनके बेटे विपिन पटेल ने 'मेन्स एक्सपी' को एक बार बताया था कि रावण का महल मिनिएचर बनाया गया था। यह सिर्फ ४ फीट ऊंचा था. पर उसे टिक फोटोग्राफी और वीडियोग्राफी से छोटा-बडा दिखाया जाता था।

रामायणम में तगड़ा वीएफएक्स वहीं रामायणम को तीन पाटर्स में रिलीज किया जाएगा। इन तीनों पार्ट्स को बनाने में ४००० करोड़ रुपए का खर्च आएगा। फिल्म में जबरदस्त वीएफएक्स और स्पेशल इफेक्ट्स होंगे।

नर्ड दिल्ली। फरहीन खान ने रोनित रॉय के

साथ साल 1992 में कल्ट हिट फिल्म 'जान

तेरे नाम' से धुम मचाया था। वो

रातोंरात फेमस हो गई थी।

अपनी प्यारी सी मुस्कान

और डांस मुक्स ने उन्हें

बनाने में कामयाब कर

बॉलीवुड में जगह

दिया था। फैंस उन्हें

माधुरी की हमशक्ल

कहते थे। कई लोग

उन्हें 'छोटी माध्री'

बुलाते थे। उनकी

पहली ही फिल्म उस

दशक की रोमांटिक

फिल्मों में से एक बन गई।

सीडीआई और वीएफएक्स तक नहीं थी पहंच

तकनीक तक इतनी पहुंच नहीं थी, तब रामानंद सागर ने जुगाड

से भारतीय टेलीविजन के इतिहास का सबसे सफल और रिकॉर्ड

80 के दशक में जिस वक्त सीजीआई और वीएफएक्स की

आज भी इसके गाने लोग याद

करते हैं। एक तरफ फरहीन का करियर

चरम पर था तो दूसरी तरफ उन्होंने जिंदगी

बदल देने वाला बड़ा फैसला लिया। उन्होंने

एक हिंदू क्रिकेटर से शादी कर ली। इनका

नाम था मनोज प्रभाकर। मनोज का अपने

मोटे पाइप से मोड़कर बनाई थी हनुमान जी की पुंछ

वहीं, हनुमान जी की पूंछ को बडा दिखाने के लिए भी जुगाड़ लगाया गया। रबड़ का एक लंबा और मोटा पाइप मंगाकर उसे मोल्ड करके पूंछ बनाई गई। फिर कैमरे की मदद से उसे छोटा और बडा दिखाया जाता था।

गए। इसने वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया था। जब से नितेश तिवारी की ब्रेकिंग सीरियल बनाया था। 'रामायण' में 78 एपिसोड थे। हर फिल्म 'रामायणम' की चर्चा शुरू हुई, तभी से रामानंद सागर की एपिसोड को बनाने में 9 लाख रुपए खर्च हुए थे। इस हिसाब से 'रामायण' की भी चर्चा होने लगी। रामानंद सागर की 'रामायण' 38 'रामायण' ७ करोड़ रुपए में बनकर तैयार हुई थी। इसे पहली बार दूरदर्शन पर साल 1987 में टेलिकास्ट किया गया था। साल पहले बनी थी, और आज भी इसे फिल्म और टीवी की दुनिया में इस पौराणिक महाकाव्य पर बनी फिल्मों और शोज के . लिए बेंचमार्क माना जाता है। भगवान राम, सीता और रावण की गाथा पर अब तक कई फिल्में और सीरियल बने, पर वो रामानंद सागर की 'रामायण' को छू भी न सके। करोड़ों रुपए खर्च किए जाने के बावजुद वह 'रामायण' के आसपास भी नहीं पहुंचे, जिसे रामानंद सागर ने करीब चार दशक पहले जुगाड़ से शूट किया था। अब जब से नितेश तिवारी की फिल्म 'रॉमायणम' का टीजर आया है, तो एक बार फिर रामानंद सागर की 'रामायण' सर्खियों में है। 'रामायणम' के स्पेशल इफेक्ट्स और बीजीएम की खूब तारीफ हो रही है। 4000 करोड़ के मेगा बजट वाली इस फिल्म के

नई दिल्ली। नितेश तिवारी की 'रामायणम' ४००० करोड़ में बन रही

है और इसके वीएफएक्स पर भी करोड़ों रुपए लगाए गए हैं; पर

रामानंद सागर ने 38 साल पहले ऐसी-ऐसी तरकीबें लगाकर

जगाड से ७ करोड़ में 'रामायण बना डाली थी कि सब हैरान रह

वीएफएक्स और स्पेशल इफेक्ट्स ८ ऑस्कर जीत चुके नमित मल्होत्रा की कंपनी प्राइम फोकस लिमिटेड तैयार कर रही है, जो 'इयून', 'स्टार वॉर्स', 'इंसेप्शन' और 'इंटरस्टेलर' जैसी हॉलीवुड . फिल्मों का वीएफएक्स तैयार कर चुकी है। लेकिन, यहां हम आपको बता रहे हैं कि रामानंद सागर ने बिना किसी तकनीक और वीएफएक्स के कैसे 'रामायण' बनाई थी।

हमेशा के लिए

हमारी दुनिया...

मुंबई। बॉलीवुड के लवली

आडवाणी के घर नन्ही परी

आई है। कपल ने अब एक

ऑफिशियल स्टेटमेंट जारी

कर इस बात की जानकारी दी है। इसके बाद फैंस दोने

को बधाइयां दे रहे हैं। सिद्धार्थ

मल्होत्रा और कियारा

आडवाणी के बेटी होने की

खबर मंगलवार रात सामने

आई थी। अब बुधवार कपल

ने खुद इस बात की जानकारी

दी हैं कि वो एक प्यारी सी

बेटी के पैरेंट्स बन गए हैं।

अपने-अपने इंस्टाग्राम पर

एक पोस्ट शेयर की है। इस

पोस्ट में लिखा है, हमारे दिल

खुशियों से भरे हैं और हमारी

दुनिया हमेशा के लिए बदल

गई है। हमें बेटी की प्राप्ति

वॉर २ का नया

पोस्टर जारी

हुई है। पोस्ट में नीचे सिद्धार्थ

और कियारा के नाम लिखे हैं।

सिद्धार्थ और कियारा ने

कंपल में शामिल सिद्धार्थ

मल्होत्रा और कियारा

बदल गर्ड

हरिभामि CLASSIFIED



एजूकेशन स्पेशल



Vivek Kr. Verma 568/720 NEET

NEET, IIT-JEE PET/PAT

विशेषता। कोटा ट्रेन्ड टीचर्स

रायपुर कोटा सेंटर <u>भाटिया कॉम्पलेक्स, जी</u>.ई. रोड रायपुर (छ.नं.) 9301547784 भिलाई कोटा सेंटर

बिल्डिंग नं. १५० न्यू सिविक सेंटर, मिलाई 9098534927

मुंबई। यशराज फिल्म्स के .ऑफिशियल इंस्टाग्राम

अकाउंट से वॉर 2 का नया पोस्टर जारी किया है। इस पोस्टर में फिल्म के तीनों लीड एक्टर्स ऋतिक रोशन, जुनियर एनटीआर और कियारा आडवाणी नजर आ रहे हैं। पोस्टर में ऋतिक और जुनियर एनटीआर के किरदार के बीच जबरदस्त टक्कर की झलक है। इस पोस्टर पर फैंस ने भी रिएक्शन दिए हैं। वॉर 2 के पोस्टर में ऋतिक हाथों में तलवार लिए इंटेंस लुक में नजर आ रहे हैं। जबकि जुनियर एनटी आर भी गुस्से में हैं। वहीं, कियारा आडवाणी हाथ में बंद्क लिए दिख रही हैं। साथ हीं पोस्टर में नीचे ऋतिक और जुनियर एनटीआर बोट पर एक-दूसरे का सामना कर रहे हैं।

Appointment आवश्यकता

सिक्योरिटीगार्ड

अतिशीघ आवश्यकता है- औद्योगिक क्षेत्र हेतु सुरक्षा गार्ड वेतन 14000/-सुपरवाइजर 16000/- फील्ड ऑफिसर 15000/- कंप्यूटर ऑपरेटर 3 वेतन योग्यतनुसार (आवास फ्री PF +ESIC) संपर्कः- ALERT SGS PRIVATE LIMITED, भर्ती कार्यालय, साकरा सिलतरा

> रायपुर, छत्तीसगढ. 7747000019, 7746000016, (RO-074)

नाट - विज्ञापन प्रकाशन के पहले दिन ही करेक्शन मान्य होगा।

तत्काल आवश्यकता है। अनुभवः- 5 से 10 वर्ष योग्यताः- 10वी पास वेतनः-15000 से 20000 केवल

अनुभवी उम्मीदवार ही संपर्क

करें:- 9109972720.

सेल्समैन

आवश्यकता है- बंगलो

एवं ऑफिस में कार्य हेत

अनुभवी सिक्योरिटी गार्ड की

आवश्यकता है- चाय पत्ती की फैक्ट्री में 12वीं पास लड़कों की जो सेल्समैन का काम कर सके आवश्यकता है। संपर्क करें - जैन ट्रेडर्स नियर एसबीआई एटीएम आकृति बिहार अमलीडीह मो रायपुर

हरिभुमे क्लासीफाईड

7469980000, 0771-

4075490.(RO-6833)

मार्केटिंग कार्य घरेलु कार्य आवश्यकता है- रायपर में

मार्केटिंग फिल्ड कार्य करने के

आवश्यकता है। वेतन 6000

से 20,000 तक महीना

कमाये, योग्यतानुसार संपर्क

करें:- 8962274079,

पता - रायपुरा चौक,

ड्रायवर

आवश्यकता है- एजेंसी में

किराना सामान की सप्लाई हेत

ड़ाइवर की आवश्यकता है, जो

टाटा एस व अपे गाड़ी चला

सके -लोकल रायपुर में-

संपर्कः- अग्रवाल एजेंसी

पुरानी बस्ती रायपुर मो.

9826416557.(RO-183)

घरेलु कार्य

आवश्यकता है- अनुभवी

महिला कूक की ग्रीन सफायर,

रायपुर में 2 लोगों के लिए शुद्ध

शाकाहारी भोजन बनाने हेतु।

उत्तम वेतन, आवास और

भोजन की सुविधा । संपर्क-

7389824270,

ऑफिस कार्य

आवश्यकता है- ऑफिस

कार्य हेतु अविवाहित उत्साही

लड़को की आवश्यकता है,

उम्र 18-28, वेतन 10,000

+कमीशन +बोनस, ट्रेनिंग के

पश्चात कमाये 15-20 हजार

प्रतिमाह, रहना फ्री संपर्क

करें:- 7796880121,

क्लीनिक कार्य

आवश्यकता है- डेन्टल

क्लीनिक में काम करने के

लिए एक ग्रेजुएट लड़की या

लडका चाहिएँ जो डॉक्टर को

हेल्प कर सके। **सम्पर्क करें-**

डॉ. दीपश्री, अशोका रत्न

शंकर नगर रायपुर

9179908935,

8435533000.(RO-

संस्था

8889257623.(RO-165)

9300234270. (RO-A)

रायपुर (RO-6835)

लडिकयों की

आवश्यकता है- एक प्रतिष्ठित बंगले में 24 घंटे कार्य हेतु अनुभवी घरेलू नौकर (पुरुष) की आवश्यकता है। अनुभवः 5 से 10 वर्ष योग्यताः न्यूनतम 10वीं वेतन 20,000-पास 30,000 प्रतिमाह रहना व खाना- निःशुल्क सुविधा उपलब्ध केवल अनुभवी और जिम्मेदार उम्मीदवार ही संपर्क करें:- 9109972720. (RO-175)

फैक्ट्री कार्य

आवश्यकता है- चाय पत्ती की फैक्ट्री में काम करने के लिए लड़कों एवं लड़िकयों की आवश्यकता है **संपर्क** करें- जैन ट्रेडर्स नियर एसबीआई एटीएम आकृति विहार अमलीडीह रायपुर 7469980000, 07714075490.(RO-

सफाई कर्मी

आवश्यकता है- एक प्रतिष्ठित कॉरपोरेट ऑफिस में कार्य हेतु अनुभवी स्वीपर (सफाई कर्मचारी) की तत्काल आवश्यकता है। अनुभवः 3 से 5 वर्ष कार्यः ऑफिस परिसर की साफ-सफाई, डस्टिंग, टॉयलेट सफाई आदि वेतनः 10,000- 13,000 प्रतिमाह (अनुभव अनुसार) कार्य समयः सुबह ९:०० से शाम 8:00 बजे केवल अनुशासित और जिम्मेदार उम्मीदवार ही

9109972720. (RO-176) दकान कार्य

संपर्क

आवश्यकता है- दकान में समस्त कार्य करने के लिये तीन स्टाफ की आवश्यकता है वेतन 6000 से 9000 योग्यतानुसार। आगम एंटरप्राइजेस, वाणिज्य भवन के पास, देवेंन्द्र नगर चौक, जेल रोड, रायपुर 9827900773.(RO-387)

ऑफिस बॉय

आवश्यकता है- (1) रायपुर ऑफिस में ऑफिस कार्य करने के लिए ऑफिस बॉय की (2) रायपुर ऑफिस में किताबों के बंडल बांधने के लिए 12वीं पास मेहनती लड़कों की। **संपर्कः-**। 11:00 से 01:00 बजे, विबाध प्रकाशन, रामनाथ भीमसेन भवन के सामने, 07, समता कॉलोनी, रायपुर (छ.ग.) फ़ोन-0771-4200932(RO-

अकाउन्टेंट

आवश्यकता है- लडकों की अकाउंट टैली और GST के लिए वेतन योग्यतानुसार करेंसी टावर तेलीबांधा ऑफिस नं-5015, 16,17 संपर्क करें-70002172 8889331049. (RO-6832)

चपरासी

आवश्यकता है- ऑफिस कार्य हेतु एक चपरासी की आवश्यकता है। के. सी. झाबक एंड कंपनी, सुमान काम्प्लेक्स, होटल मधुबन के बाज्, सदर बाजार रायपुर संपर्क- 9827193293.

टेलीकॉलर आवश्यकता है- टेली

कॉलिंग ऑफिस कार्य हेत् लड़की और महिलाओं की आवश्यकता है, योग्यता 10वीं, 12वीं, ग्रैजुएट सैलरीः 7000 कमीशन + बोनस से कमाएं 15000 से 20000/-पता:- शंकर नगर, रायपुर मो. 9179348439. (RO-क्या आप देना चाहते है...

अपने बिजनेस की बेहतर प्रतिसाद तलाश की नई सुबह , तो पढ़ते रहिए हृटिभूमि क्लारिसफाईड 6263818152

ऑफिस स्टाफ/सेल्समैन

आवश्यकता है- एजेंसी में काम करने हेतु ऑफिस स्टाफ (पुरुष एवं महिला), सेल्समैन एवं सप्लायर की आवश्यकता है। (वेतन योग्यता अनुसार +रहने की सुविधा) संपर्कः-अंबिका इंडस्ट्रीज, प्रोफेसर 9 9 9 3 2 3 2 7 3 2 9993433481.(RO-182)

शॉपिंग मॉल वर्क

आवश्यकता है- VPS सपर बाजार, VPS पूजा समान भंडार, VPS किराना दुकान में, सभी प्रकार का काम करने हेतु कर्मचारी की आवश्यकता है कृपया VPS पते में ख़द आकर संपर्क करें, पता- VPS वर्षा कॉम्प्लेक्स भाठागाँव रायपुर छत्तीसगढ, VPS WHATSAPPP नंबर 8109199199.(RO-OM)

दुकान कार्य

आवश्यकता है- डीजे साउंड सिस्टम दुकान में काम करने हेतु अनुभवी/ बिना अनुभवी लडकों की आवश्यकता संपर्कः दीपक साउंड सर्विस फूलचौक, जोरापारा, कालीमाता मंदिर पास, रायपुर मोबाइल 98271-14645, 91311-39179.(RO-OM)

आवश्यकता है- अर्जेंट

भर्ती वनसुरक्षा को जिलानुसार लड़के लड़कियों आवश्यकता पद संख्या-950 फील्डऑफिसर माली वनसिपाही सैलरी (23500+42500) पढ़ाई 8वी से स्नातक रहना +खाना की सुविधाएं आवेदन करने के लिए आधारकार्ड मार्कशीट फोटो व्हाट्सएप करे (धीरेंद्र कुमार)- 8957118102. (RO-1025)

हरिध्रम क्लासीफाईड

Astrology

ज्योतिष

छत्तीसगढिया ज्योतिष -काली माता की शक्तिशाली चमत्कारी पुजा अवइया चार (चौमास) भारी कष्टदायक हे आर्थिक मानसिक शारीरिक आदि समाधान बर नि:शुल्क संपर्क करव मो. 8461886239 (RO-6825)

फैमिली ज्योतिषी-समस्या समाधान एवं ज्योतिष प्रशिक्षण हेतु मिले। संपर्क-शिवशक्ति काली मंदिर के पास, रावतपुरा कॉलोनी भाटागांव रायपुर छत्तीसगढ़ मोबाइल - 94079 -

Medical चिकित्सा

चिकित्सक- निःशुल्क

32643. (RO-6836)

होमियोपैथी परामर्श - 30 वर्षीय अनुभवी (एमडी डाक्टर के द्वारा) प्रत्येक शनिवार-रविवार शाम 6:00 से 8:00 असुविधा से बचने के लिए पूर्व में काल कर लें मो. 7898132122, 9407335377 महीने भर की सेवा हेतु पंजीयन अनिवार्य 504- सेन्ट्रम बिल्डिंग भाठागांव चौक रायपुर (RO-6827)

फाइनेंस - रोजगार योजना

विज्ञापन प्रकाशन हेतु संपर्क करें

Finance फायर्नेस

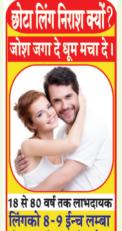
अंतर्गत पूरे छत्तीसगढ़ में लोन सिर्फ आधारकार्ड पर (50,000/- से 25 लाख तक) (1% ब्याज वार्षिक) प्रॉपर्टी, पर्सनल, बिजनेस, दुकानदारी, ग्रुप लोन, सिविल खराब लोन पाए, संपर्कः-9289384524.(RO-181)



आवश्यक सुचना

ठकों से अनुरोध है कि वे समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के संबंध में किसी भी प्रकार का कदम उठाने (पैसे भेजने, कोई भी खर्च उठाने, चिकित्सकीय सलाह, विवाह) संबंधित) या किसी भी वादे-दा ार अमल करने से पहले अच्छी तरह से जांच । पड़ताल कर लें। पाठक पु ानकारी लेवें व स्वविवेक से निर्णय लेकर ही लेन देन करें। किसी भ इत्पाद या सेवाओं के संबंध में किए किसी भी विज्ञापनदाता के किर कार के दावों की हरिभूमि (प्रेस प्रबंधक व कर्मचारी) की को जम्मेदारी नहीं होगी। प्रकाशक, संपादक कर्मचारी और हरिभुमि वे वामी किसी विज्ञापन के संबंध में उठाए किसी कदम के नतीजै औ वज्ञापन दाताओं के अपने वायदों पर खरा न उतरने के लिए जिम्मेद





मोटा, कठोर बनाये। सैक्स टाइम 30 से 45 मिनट बढाएं नसों की कमजोरी नामदी,धातु का पतलापन,शुगर,बी.पी. में भी जबरदस्त लाभदायक घर बैठे मंगवाये । लाभ नहीं तो पैसे वापिस 09083218330

जैकेट के शेष

बेटे की बीमारी ठीक करने

सामरी पाठ थाना अंतर्गत संबाग सुलुंगडीह पारा की है। सलंगडीह पारा निवासी २४ वर्षीय बीरेंद्र नगेसिया आ. बीरसाय नगेसिया पत्नी व बच्चों के साथ रहता था। युवक २९ मार्च २०२४ को अपनी पत्नी और बच्चों के साथ महुँआ फूल बीनने के लिए ग्राम झलबासा जंगल गया था। युवक परिवार के साथ झलबासा जंगल में ही झाला झोपडी बनाकर रहता था। इस दौरान १ अप्रैल को वह रसोई का काम करने के लिए प्राथमिक शाला सबाग गया था और स्कूल की छुट्टी होने के बाद जब युवक अपने झोपड़ी में लौटा तो पत्नी द्यामुनी नगेसिया ने उसे बताया कि उसके दोनों बच्चे अजय नगेसिया व जीतन नगेसिया महुआ पेड के नीचे खेल रहे थे और वह नदी किनारे करेला तोडने चली गई थी। जब वह वापस लौटी तो ३ वर्षीय अजय नगेसिया मौके पर मौजूद नहीं था। ऐसे में परिजन ने उसे जंगल, नदी नाला, आसे पास के गांव में खोजबीन की कुछ पता नहीं चला। 3 वर्षीय बालक जो ठीक से बोल भी नहीं पाता था उसके लापता होने पर परिजन ने अपहरण की आशंका जाहिर करते हुए 6 अप्रैल को सामरीपाठ पुलिस से मामले की शिकायत की जिसके बाद पुलिस द्वारा गुमशूदगी व अपहरण का मामला दर्ज कराया

छुरी से रेतकर अलग

घर में ही छिपाकर रखा था। जब माता पिता और पुलिस बच्चे की खोजबीन करने लगे तो डरकर बच्चे के सिर को कपड़े में लपेटने के बाद उसी नाला के समीप पहुंचा और गहा खोदकर दफन कर दिया और उसके ऊपर ४-५ बडे पत्थर रख दिया।

३२ हजार का जग

उस कोटेशन को हरिभूमि ने हासिल किया और उसके आधार फर्म की पड़ताल की। जीएसटी से पता चला कि फर्म सिद्धार्थ चौक, हनुमान मंदिर, टिकरापारा के पास है। टीम वहां पहुंची। आसपास जानकारी जुटाई। ऐसी किसी फर्म की जानकारी नहीं मिली। यहां तक कि आसपास के दुकानदारों ने ऐसी किसी फर्म के होने से इनकार कर दिया।

यह दस्तावेज है अनिवार्य...

और अकाउंट नंबर आदि। जीएसटी नंबर जारी करने के

पेज एक के शेष

खाएं पर रखें ख्याल. समोसा...

जलेबी पर कोई वॉर्निंग लेबल नहीं लगाया जाएगा। मंत्रालय ने बताया कि ऐसा संदेश महज अफवाहों पर आधारित था, इसलिए इन अफवाहों पर भरोसा न करें। अगर समोसा-जलेबी खाना है तो अपनी सेहत को देखते हुए जितना खा

किसानों को सौगात, पीएम...

'प्रधानमंत्री धन-धान्य कृषि योजना' 11 विभागों की 36 मौजूदा योजनाओं. अन्य राज्य योजनाओं और निजी क्षेत्र के साथ स्थानीय भागीदारी को समाहित कर कार्यान्वित की जाएगी।

२० साल बाद बदलेगा ५वीं-८वीं का... नहीं होने के कारण निजी स्कूलों द्वारा प्राइवेट पिटलशर्स की

किताबें अपने संस्थानों में लागू की जाती है। बीते सत्र में जब स्कूल शिक्षा विभाग द्वारा केंद्रीय स्तर पर पांचवी-आठवीं की बोर्डे परीक्षाओं की घोषणा की गई तो निजी स्कूलों ने इस पर आपत्ति जताई, क्योंकि उनके यहां एससीईआरटी के स्थान पर प्राइवेट पब्लिशर्स की किताबों से अध्ययन हो रहा था। राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अंतर्गत पाठ्यक्रम अपडेट किए जाने संबंधित प्रावधान के साथ-साथ अब इस समस्या का भी समाधान हो सकेगा।

छत्तीसगढ में १८ महीनों में १३०१...

को मजबूर हो रहे हैं। डिप्टी सीएम विजय शर्मा ने बताया कि इस अवधि में राज्य में साइबर अपराध के कुल 1,301 मामले दर्ज किए गए। उन्होंने बताया कि इन मामलों में पीड़ितों को 107.03 करोड़ रुपये का नुकसान हुआ। साइबर अपराधों की रोकथाम के लिए रेंज स्तर पर एक राज्य साइबर पुलिस थाना और पांच रेंज साइबर पुलिस थाने हैं। जिला स्तर पर भी साइबर प्रकोष्ठ है और कुछ जिलों में साइबर पुलिस थानों की स्वीकृति प्राप्त हो चुकी है। उन्होंने बताया कि साइबर अपराधों की जांच के दौरान एकत्र डिजिटल साक्ष्यों के परीक्षण के लिए पुलिस मुख्यालय, रायपुर में आधुनिक साइबर उपकरणों से सुसज्जित साइबर फोरेंसिक प्रयोगशाला है।

सिम कार्ड और आईएमआई...

राज्य के एक राजपत्रित अधिकारी और पांच अन्य अधिकारियों, कर्मचारियों को प्रशिक्षित किया गया है। साइबर ब्लॉक किए जा रहे हैं।

राशिफल

मन प्रसन्न रहेगा। दाम्पत्य सुख में वृद्धि होगी।



परिवार में धार्मिक कार्य होंगे। माता–पिता से धन की प्राप्ति हो सकती है। तरक्की के मार्ग प्रशस्त होंगे। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। परिवार की समस्याओं पर



भी ध्यान दें। पिता का साथ मिलेगा। रहन-सहन कष्टमय हो सकता है। बौद्धिक कार्यों से आय बढ़ेगी। मन परेशान रहेगा। संयत रहें। क्रोध से बचें। परिवार



में शान्ति बनाये रखने का प्रयास करें। भाइयों के सहयोग से नए कारोबार की शुरुआत करेंगे। आत्मविश्वास में कमी रहेगी। मन परेशान रहेगा।

व्यर्थ के झगड़े एवं विवादों से बचें। स्वास्थ्य के प्रति

सचेत रहें। शैक्षिक कार्यों के लिए विदेश जा सकते हैं।



व्यर्थ के क्रोध एवं वाद-विवाद से बचें। किसी सम्पत्ति से आय के साधन बन सकते हैं। नौकरी में कार्यभार में वृद्धि हो सकती है।



पठन-पाठन में रुचि रहेगी। शैक्षिक कार्यों के लिए विदेश जाने के योग बन रहे हैं। जीवनसाथी से मनमुटाव की स्थिति रहेगी।



सुस्वादु खानपान में रुचि रहेगी। आत्मसंयत रहें। मानसिक शान्ति बनाये रखने के प्रयास करें। परिवार के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। माता

मन प्रसन्न रहेगा। परिश्रम की अधिकता रहेगी। आय

में कमी एवं खर्च अधिक की स्थिति हो सकती है।



का साथ मिलेगा। रुके हुए धन की प्राप्ति होगी। आत्मसंयत रहें। क्रोध के अतिरेक से बचें। कारोबार में किउनाइयां आ सकती हैं। शैक्षिक कार्यों में



वाणी में मधुरता रहेगी, परन्तु धैर्यशीलता बनाये रखने के प्रयास करें। माता के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। खर्चों में वृद्धि होगी। रहन-सहन अव्यवस्थित रहेगा।



आत्मविश्वास भरपूर रहेगा। मन प्रसन्न भी रहेगा। फिर भी व्यर्थ के क्रोध एवं वाद-विवाद से बचें। परिवार की समस्याओं पर ध्यान दें।



परिवार में शान्ति बनाये रखने के प्रयास करें। खर्चीं में वृद्धि होगी। किसी धार्मिक स्थल की यात्रा पर जाना हो

पूर्व जीएसटी के सर्किल अफसर मौके पर भौतिक सत्यापन करने जाते हैं।

जीएसटी नंबर चंद्रेश...

के समय दिया था। दिए गए मोबाइल नंबर पर काल किया तो कॉल रिसिव करने वाले ने अपना नाम चंद्रेश देवांगन बताया। उसने बताया कि वह अभनपुर में किराना दुकान चलाता है। उसने किसी टेंडर में हिस्सा नहीं लिया है, और नहीं उसने जीएसटी नंबर लिया है। हालांकि चंद्रेश देवांगन ज्यादा बात करने से बचते नजर आया।

जेम पार्टल का एक और कारनामा...

के लिए 49 लाख 97 हजार 500 रूपए कोट किए हैं। कोटेशन 2 जनवरी 2025 का है। ओपन ब्रिड के माध्यम से कोटेशन जमा करने वाली कारोबारी संस्था का नाम बगुलामुखी इंटरप्राइजेस प्राइवेट लिमिटेड है। जिस कंपनी का टीवी खरीदने कोटेशन भरा गया है उक्त टीवी कंपनी का नाम सोलीटेयर कंपनी की 86 इंच की टीवी है।

ऑनलाइन रेट डेढ्...

एक लाख ४५ हजार और एक लाख ५५ हजार नजर आए। इस तरह बाजार की कीमतें कोटेशन से करीब छह गुना ज्यादा हैं। हरिभमि ने कंपनी के भागीदार नवीन सोनी से संपर्क किया गया तो उन्होंने ओपन बिड में नौ लाख ९९ हजार 500 रुपए में टीवी के लिए कोटेशन भरे जाने की बाक कबूल की। उन्होंने कहा कि इंस्टालेशन करने सहित अन्य सामान कराया जाएगा इस वजह से रेट अधिक कोट किया गया है।

बिजली दर पर विपक्ष...

इस मुद्धे पर गंभीरता से विचार करने के लिए धन्यवाद दिया। नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरण दास महंत ने शून्यकाल में बिजली दरों में हुई वृद्धि का मुद्धा उठाया। उन्होंने कहा, इस वृद्धि से गरीब और मध्य वर्ग प्रभावित हो रहा है और इस पर चर्चा जरूरी है। जवाब में मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने विधानसभा में स्पष्ट किया कि वर्ष 2025 से 26 के लिए विद्युत नियामक आयोग ने मात्र 1.89 प्रतिशत की वृद्धि की है, जो कि अब तक की न्यूनतम वृद्धि में से एक है। उन्होंने बताया कि घरेलू उपभोक्ताओं के लिए यह वृद्धि केवल 10 से 20 पैसे प्रति यनिट है. जबकि किसानों के लिए की गई 50 पैसे की वृद्धि पहले से ही सरकार द्वारा सिंह्सडी के रूप में कवर की जा

बिजली उत्पादन के लिए नया संयंत्र : मुख्यमंत्री ने बताया

चलाए जा रहे हैं...

उन्होंने कहा, राज्य में साइबर अपराध हेल्पलाइन नंबर 1930 का आधुनिक 'कॉल सेंटर' है। 'कॉल सेंटर' में कार्यरत पशिक्षित पुलस अधिकारियों, कर्मचारियों द्वारा बैंकों, ई-वॉलेट और पेमेंट गेटवे के नोडल अधिकारियों से सीधा समन्वय स्थापित कर संदिग्ध लेनदेन पर रोक लगाई जाती

बुजुग दर्पाते की नृशंस हत्या...

रेतकर हत्या की होगी। बताया गया कि भुखन दूसरे व्यक्ति के खेत में काम करने जाता था। बुधवार को जब काम पर नहीं पहुंचा तब वह उसे देखने घर गया, जहां पति पत्नी का शव देखा गया, इसकी सुचना सरपंच को दी गई। सरपंच द्वारा प्रलिस को सुवना मिलने पर अभनपुर पुलिस मौके पर पहुंची। जहां मामले की गंभीरता को देखते हुए रायपूर के वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक डॉ लाल उमेन्द्र सिंह, एएसपी, सीएसपी मौके पर पहुंचे। घटना स्थल का निरीक्षण कर अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिए।

अज्ञात आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज : हत्या के कारणों की गहराई से जांच की जा रही है। गांव के अंतिम छोर में रह रहे सीधे साधे बुज़ुर्ग जोड़े की हत्या से पूरे गांव में बहशत का माहौल है। अभनपुर पुलिस अज्ञात आरोपियों के विरुद्ध मामला पंजीबद्ध कर जांच कर रही है।

मुआवजा राशि बनी हत्या...

प्रॉप्त हुई थी। आशंका जताई जा रही है रकम हासिल करने बुजुर्ग दंपति की किसी ने हत्या की होगी। दंपति की दो बेटियां है और उनका एक बेटा है। पुलिस मृत ढ़ंपति के बच्चों से पूछताछ कर रही है। इसके अलावा अन्य संदिग्धों से पूछताछ कर रही है।

डिफॉल्टर को रेडी-टू-ईट का... डिफॉल्टर समूह को काम दे दिया गया। जय बगलामुखी

समह ने विभाग को विस्तत ढावा पत्र सौंपते हुए अपनी पात्रता के पक्ष में कई ठोस बस्तावेज प्रस्तुत किए हैं। समूह ने चयन प्रक्रिया को त्रुटिपूर्ण बताते हुए कहा है कि मूल्यांकन में जानबुझकर अनदेखी की गई। पत्र में समूह ने तर्क भी दिए हैं। जिसमें कहा गया है कि समह ने वर्ष 2024-25 के लिए 10,000 की सदस्यता राशि समय पर जमा की थी, लेकिन

NIT No.

86/SE E/M/

2024 (II Call)

System Tender

No.171595

Registered

contractor class

in "D" & above

For Form "A"

(Percentage

Rate Tender)

G-252602232/1

विभाग ने तीन वर्षों की 36.000 की अपेक्षा कर 4 अंक काट ਫਿए।

कि कोरबा में 1320 मेगावॉट का नया विद्युत संयंत्र स्थापित किया जा रहा है, जिसकी लागत 15,800 करोड़ है। इसके अलावा 3 लाख करोड़ से अधिक के ऊर्जा करार किए गए हैं. जिससे छत्तीसगढ़ न केवल ऊर्जा में आत्मनिर्भर बनेगा. बल्कि रोजगार के नए अवसर भी बनेंगे। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार ने उद्योगों को प्रतिस्पर्धात्मक बनाए रखने के लिए मिनी स्टील, रोलिंग मिल और फेरो एलॉय जैसे ऊर्जा-गहन उद्योगों की दरों में कटौती की है। यह निर्णय उद्योगों के प्रति राज्य सरकार की प्रतिबद्धता को दर्शाता है।

बेहतर आपूर्ति और...

पारदर्शी व्यवस्था और तकनीकी सुधारों का प्रमाण है।

भावना. लखेश्वर...

पुरेना को सम्मानित किया गया। अलंकरण कार्यक्रम के बाद सांस्कृतिक संध्या के अन्तर्गत मैथिली ठाकुर का सुगम संगीत का कार्यक्रम आयोजित किया

सदन में अपनी ..

की रिपोर्टिंग में उत्कृष्ट संसदीय परम्पराओं का पालन करते हुए अपनी विशिष्ट छाप छोड़ी है।

पूर्व तट रेलवे निविदा सं. : SANDT_WAT_25_S_IPS

कार्य का नाम : वाल्टियर मण्डल के मुख्य लाइन मे स्थापित पुराने एवं खराब IPS को प्रतिस्थापन

विज्ञापित मूल्य : ₹ 1,02,34,152/-, <u>EMD</u> : ₹ 2,01,200/-, <u>पूरा होने की अवधि</u> : 12 महीने। बिड प्रारंभ होने की तिथि : दिनांक 18.07.2025 विदा बंद होने की तिथि व समय : दिनांट 01.08.2025 को 1500 बजे।

ऐसी निविदा के लिए मैनुअल प्रस्ताव की अनुमति नहीं है एवं इस तरह प्राप्त मैनअल प्रस्ताव पर ध्यान नहीं दिया -निविदा दस्तावेज सहित संपूर्ण विस्तृत विवरण एवं

शुद्धिपत्र वेबसाइट www.ireps.gov.in मे वरिष्ठ मण्डल संकेत एवं दूरसंचार अभियन्ता

<u>आम सूचना</u>

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मेरे कार द्वारा विकेता श्रीमती केजिन बार्ड बेवा परि मचरण निषाद निवासी ग्राम जरौदा तहसील धरसींव जेला रायपर छ.ग. से उनके स्वामित्व एंव अधिपत्य कं भमि वाके मौजा ग्राम जरौदा प.ह.नं 11 रा नि मं धरसींव एक तहसील धरसींवा जिला रायपुर छ.ग. स्थित भूमि खसरा नंबर 548/10 रकबा 0.4090 हेक्टेयर को क्रय किये जाने का पक्का सौदा किया जाकर विक्र इकरारनामा निष्पादित कर ब्याने की राशि अदा किया ज चुका है उक्त भूमि के विक्रय विलेख निष्पादन एं -जीयन की कार्यवाही शेष है।

अतः उपर वर्णित भूमि के संबंध में किसी भी . पक्ति, व्यक्तियों, शासकीय या अर्द्धशासकीय, संस्थाएं नकाय, बैंक, साहूकार, आदि को किसी भी प्रकार र . इजर दावा या आपत्ति हो तो मेरे निम्नलिखित पते प व्वयं या अपने अधिवक्ता के माध्यम से उपस्थित होक य दस्तावेज सहित आपत्ति ०७ दिवस के अंदर प्रस्त oर सकते है समय अवधि व्यतीत होने के पश्चात में क्षकार द्वारा अपने पक्ष में उपर वर्णित भिम का विक्र वेलेख का पंजीयन करा लिया जावेगा। तत्पश्चात प्रस्तव जर दावा या आपत्ति अवैध एंव प्रभावशून्य माना जावेग था मेरे पक्षकार पर बंधनकारी नहीं होगा। अतः सूचन

भवदीय

एम.के. जांगडे अधिवक्त कार्यालय मकान नं.-6 प्लेटिनम अशोका रत्न कालोनी व्ही.आई.पी. स्टेट, शंकर नगर रायपुर छ.ग.

वाल्टियर मोबा.: - 7987413159, 9926528524 हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय

महेंद्रगढ़ (नैक द्वारा 'ए' ग्रेड प्राप्त विश्वविद्यालय)

सीयूईटी 2025 के अंतर्गत स्नातक (यूजी) कार्यक्रमों के लिए पंजीकरण आरंग शैक्षणिक सेत्रः 2025–26 हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय, महेंद्रगढ़ निम्नलिखित कार्यक्रमों में प्रवेश के लिए राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी द्वारा आयोजित सीयूईटी (यूजी) –2025 परीक्षा में चपरिथत होने वाले समीदवारों के लिए ऑनलाइन पंजीकरण फॉर्म आमंत्रित करता है:

ाले उम्मी	दवारों के लिए ऑनलाइन पंजी	करण फॉर्म अ	ामंत्रित करता है:
	रनातक (यूजी) कार्य	क्रम
बी.व्रॉक.	 रिटेल एंड लोजिस्टिक्स मैनेजमेंट बायोमेडिकल साइंसेज इंडस्ट्रीयल वेस्ट मैनेजमेंट 	इंटीग्रेटेड कार्यक्रम	 बी.एससी.एम.ए बी.एससी.एम.ए बी.एससी.एम.ए

 बी.एससी. एम.एससी. इन केमेस्टी बी.एससी.एम.एससी. इन मेथ्रेमेटिक्स • बी.एससी. एम.एससी. इन फिजिक्स • बी.एससी.(ऑनर्स) इन साइक्लॉजी महत्त्वपूर्ण तिथि

ऑनलाइन पंजीकरण की अंतिम तिथि 22 जुलाई, 2025 https://cuhcuet.samarth.edu.in/ विस्तृत विवरण के लिए www.cuh.ac.in देखें।

Office of the Executive Engineer, R.C.D, Road Division, Garhwa **CORRIGENDUM**

In partial modification of Tender RCD/Garhwa/758/2025-26 Date:-11.07.2025 [PR 357098 Road (25-26) Dunder Road Division, Garhwa may be read as follows:

	0 0					
	Barwadih-Mandal-Bhandai	riya Road (Part -II, Ch.				
	25.00 km. to Ch. 45.00 km.)	(Total Length = 20 km) fo				
	the year 2025-26 Under R.C	D.Road Division, Garhwa				
Corrigendum Title	Changes in Following Dates					
Corrigendum Detail	Please read the following da	te instead of the previous				
	published date					
	Date of Publication of	22-07-2025, 10.30				

Tender on website

Last date/Time for

receipt of bids

Probable Date of bid

Amount of submission

29.07.2025

contract

Rs. 42.32

Lacs

Superintending Engineer

P.W.D. E/M Circle Raipur (C.G.)

Name of Work | Widening And Srengthening/Reconstruction Of

Noon

A.M

11-08-2025, 12.00

PR 357442 Road(25-26)D R.C.D,Road Division,Garhwa

Executive Engineer OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER

न्यायालय अनुविभागीय अधिकारी (रा.) गुण्डरदेही, जिला बालोद (छ.ग.)

रा.प्र.क्र. 202507241400014/अ-2/ वर्ष 2024-25 // ईश्तहार //

एतद द्वारा सर्वसाधारण को सचित

केया जाता है कि आवेदिका गीतादेवी पति मोहनलाल जाति सतनामी निवासी ग्राग भण्डेरा तहसील डौंडीलोहारा जिला बाल (छ.ग.) के द्वारा ग्राम/ नगर अर्जुन्दा स्थित भूमि स्वामी हक की भूमि ख.नं. 810/2 रकबा 0.03 हेक्टेयर में से 0.03 हेक्टेय भूमि को गैर कृषि प्रयोजनार्थ अवासीय प्रयोजन के लिये व्यपवर्तन हेतु इस यायालय में प्रस्तत किया है।

उक्त प्रस्तावित व्यपवर्तन में किसी भी व्यक्ति को आपत्ति हो तो वह पेशी तारीख 31.07.2025 तक स्वयं या अपने अधिवक्त के माध्यम से आपत्ति प्रस्तुत कर सकते है। बाद में प्रस्तुत आपत्ति अग्राह्य होगी।

आज दिनांक 14.07.2025 को मेरे

हस्ताक्षर एवं न्यायालय की पद मुद्रा से जारी किया गया। अनुविभागीय अधिकारी (रा.) गुण्डरदेही,

जिला बालोद (छ.ग.)

Directorate of Urban Administration & Development Technical Cell, Indravati Bhawan, Atal Nagar (C.G.)

e-Procurement Tender Notice Main Portal: http://eproc.cgstate.gov.in **THIRD CALL**

NI	Γ No:- 6129 /	TC/UAD/2025 Raipur Da	ated:- 15/07/2025
S.	System	Name of Work/	Probable Amount
N.	Tender	Description of Work	of Contract
	No.		(Rs. In Lakh)
1	172081	Construction of Nalanda	437.13
		Parisar at Ward No. 02	
		Nagar Palika Balrampur.	

The Details can be viewed and downloaded online directly from the Government of Chhattisgarh e-Procurement Portal http://eproc.cgstate.gov.in from 15/07/2025, 18.00 Hours. (IST) on wards & Last date for Online Bid Submission is 28/07/2025 Up to 18:00 Hours. Physical envelope containing original FDR and affidavit shall reach to this office on or before 31/07/2025, 16:30 Hours by speed post only.

For more details of the tender and bidding process, please visit the above-mentioned portal.

G- 252602244/3

Urban Administration & Development, Atal Nagar (C.G.)

Chief Engineer

कार्यालय वनमण्डलाधिकारी (सा.) मनेन्द्रगढ् वनमण्डल, मनेन्द्रगढ् (छ.ग.)

सामान्य सूचनार्थ प्रकाशित किया जाता है, कि मनेन्द्रगढ़ वनमण्डल के अधीनस्थ काष्ठागार जनकपुर में उपलब्ध नया पुराना ईमारती काष्ठ एव नया जलाऊ काप्त का दर्शित तिथि व समय में ई-ऑक्सन द्वारा निवर्तन किया जाना है, इच्छुक व्यापारी ई-ऑक्शन में अवश्य भाग लेवे। ई-ऑक्स की शर्तें एवं अन्य जानकारी कार्यालयीन दिवस व समय पर वनमण्डल कार्यालय अथवा काष्ठागार जनकपर से प्राप्त कर सकते है।

डिपो का नाम :- काष्ट्रागार जनकपुर , नीलाम दिनांक :- 30-07-2025, नीलाम समय:- प्रात: 09:00 बजे से प्रारम्भ

क्र.	प्रजाति	नये अ	विक्रित काष्ठ		पुराने आ	विक्रित काष्ठ			
		लट्ठा	बल्ली	7	लट्ठा	बर	ल ी		
		नग	घ.मी.	नग	घ.मी.	नग	घ.मी.		
1	2	3	4	5	6	7	8		
1	1 सागौन 0.000 0 2 साल 55.000 0		9813	726.861	9711	171.405			
2			12751 1324.224	2012	54.304				
3	साजा	0.000	0	216	23.122	51	1.309		
4	4 धावड़ा		0	21	1.684	0	0		
5	हल्दु, मुण्ड, बांसा	0.000	0	3	0.399	0	0		
योगः-		55.000	0.000	22804	2076.290	11774	227.018		
6 मिश्रित जलाऊ 300 चट्टा नया			चट्टा नया	१०५० चट्टा पुराना					
	योगः-	300	चट्टा नया		1050	वट्टा पुराना			
-									

टीप :- टीप :-1. क्रेता को ई-ऑक्सन के पूर्व MSTC E-commerce पोर्टल में रजिस्टेशन करना अनिवार्य है। 2. क्रेताओं को ई-ऑक्सन के पर्व कय लॉटों के अपसेट प्राईज मल्य के 10 प्रतिशत की राशि अपने वॉलेट में रखना अनिवार्य है. सफल बोलीदार

को एक सप्ताह के भीतर 15 प्रतिशत E.M.D. की राशि जमा करना अनिवार्य है। 3. लॉट की थप्पी एवं फोटो MSTC E-commerce पोर्टल में अपने आई.डी से लॉगईन करके देख सकते है वनमण्डलाधिकारी

G-252602218/3 मनेन्द्रगढ वनमण्डल, मनेन्द्रगढ

कार्यालय, जिला परिषद, राँची (अभियंत्रण शाखा)

अति अल्पकालीन ई-निविदा आमंत्रण सचना ਟੇ-ਫ਼ਵ ਰਿਲੇ-ਦਾ ਜੁਸ਼ਵ- DOPR/DE/Ranchi/08/2025-26

	0 0 1 1 1 1 1 1 1	150110151310	111011111111111111111111111111111111111	.0	
S.No	योजना का नाम	स्वीकृत राशि (रुपये में)	अग्रधन की राशि	परिमाण विपत्र का मूल्य	कार्य समाप्ति की अवधि
1	2	3	4	5	6
01	राँची जिलान्तर्गत गेतलसूद में Community Centre का निर्माण सहित अन्य विकास कार्य।	7,05,24,000.00	14,10,500.00	10,000.00	18 माइ

नोट :- केवल ई-टेण्डर ही स्वीकार होगें।

अधिक जानकारी के लिए बेबसाईट jharkhandtenders.gov.in पर देखा जा सकता है। बेबसाईट में निविदा प्रकाशन की तिथि - 24.07.2025

ई—निविदा की प्राप्ति की तिथि एवं समय–25.07.2025 से 31.07.2025 अपराहन 5.00 बजे तक। निविदा खोलने की तिथि—01.08.2025 को 5.00 बजे अपराह्न।

निविदा आमंत्रित करने वाले पदाधिकारी का नाम एवं पता—जिला अभियंता, जिला परिषद, राँची।

ई—निविदा प्रकोष्ट का दुरभाष नं0— 7739519093 परिमाण विपत्र की राशि घट बढ़ सकती है तदनुसार अग्रधन की राशि देय होगी।

निविदा शुल्क एवं अग्रधन की राशि का ई-मुगतान जिस खाता से किया जायेगा, उसी खाते में अग्रधन की राशि वापस होगी। अगर खाता को बंद कर दिया जाता है तो उसकी सारी जवाबदेही आपकी होगी।

Form of Bid एवं Bill of Quauntity में दर भिन्न रहने पर संबंधित निविदादाता का निविदा अमान्य समझा जाएगा।

निविदा डबल बीड प्रदति से होगा।

10. इस निविदा में जिला परिषद, राँची / भवन निर्माण विभाग में निबंधित समुचित श्रेणी के संवेदक ही भाग लेगें। जिला अभियंता.

PR 357497 Panchayati Raj (25-26)_D

ईस्टर्न कोलफील्ड्स <u>लिमिटेड</u> ''मिनी रत्न कम्पनी'' (कोल इंडिया लिमिटेड का एक उपक्रम)

आम सूचना

इस प्रकाशन के माध्यम से सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एसईसीएल दीपका क्षेत्रांतर्गत दीपका विस्तार परियोजना हेतु ग्राम मलगांव के निम्नलिखित प्रभावित भू—विस्थापित एवं उनके द्वारा नामित आश्रित उम्मीदवार को एसईसीएल में रोजगार उपलब्ध कराने हेतू मुख्यालय बिलासपुर से स्वीकृति बाबत प्रस्ताव प्रेषित किया जाना हैं। प्रस्ताव में प्रभावित खातेदार/नामित आश्रित द्वारा संलग्न भूमि एवं अन्य व्यक्तिगत दस्तावेजों में भिन्नता पाई गयी है। विवरण निम्नानुसार है:–

ı	क्र.		भूमि दर	तावेज के	अनुसार भू	-स्वामी का	नाम एवं पित	ा का नाम	नामांतरण	खाता	कुल ३	गर्जित	आधार कार्ड,	आवेदन के	अन्य
ı		पत्रक	पत्रक	बी1	पी-॥ के	बी1	पी-॥ के	मुआवजा	पंजी ⁄	नं./	र् भू	मे	शैक्षणिक योग्यता	साथ प्रस्तुत	(विभिन्न
ı	Н	V के	VI के	(2000-	(2000-	(2017-	(2017-	प्राप्ति	फ़ौती	अर्जित	हे.में	एकड़	प्रमाण पत्र के	शपथ पत्र के	दस्तावेजों में
ı	Н	अनुसार	अनुसार	01)	2001)	18)	18)	रशीद के	नामांतरण	खसरा		में	अनुसार	अनुसार	खातेदार का
ı	Н	.		के	के	के	के	अनुसार		नं.			रोजगार हेतु	रोजगार	नाम एवं
ı	Н			अनुसार	अनुसार	अनुसार	अनुसार	-					नामित व्यक्ति	नामित व्यक्ति	अन्य
ı	Н						•						का नाम	का नाम एवं	विसंगति)
ı	Н												पिता का नाम	पिता का नाम	(आधार कार्ड
ı													एवं जन्मतिथि	एवं जन्मतिथि	के अनुसार)
ı	1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
П	1	तिरिथ	193/4	193/4	193/4	193/4	193/4	193/4	193/4	193/4	0.243	1.50	25.12.2002	रमिला पिता	रमिला पिता
ı	Н	बाई पिता												जयहरि सिंह	जयहरि
		त्नग सिंट													सिंह

उपरोक्तानुसार खातेदार का नाम तिरिथ बाई पिता जय सिंह तथा रोजगार हेतु नामित व्यक्ति रमिला पिता जयहरि सिंह का नाम पढ़ा एवं समझा जावे। अतः किसी भी संबन्धित व्यक्ति को उक्त व्यक्तियों के पहचान पर कोई आपत्ति हो तो अपना पूरा नाम, हस्ताक्षर, पता एवं मूल दस्तावेजों प्रमाणों के साथ इसकी लिखित शिकायत अधोहस्ताक्षरी के कार्यालय में इस सूचना के प्रकाशन के 07 दिवस के भीतर उपस्थित होकर प्रस्तुत करें। अन्यथा समयावधि के पश्चात प्रस्तुत दावा आपत्ति अमान्य होगी।

26.बेमिसाल, अनुठा-4

28.जनता,आम लोग -2

30.मैं का बहुवचन-2

32.जनता की राय-4

31.अभिरुचि,तल्लीनता-3

27.स्वदेश,मातृभूमि-3

शब्द पहेली - 5930 10 13 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 27 28 29 30 31 33 34 35 36 39 43 42 46 38.टुकडा,कण-2 39.मैं का बहवचन-2

PUBLIC WORKS DEPARTMENT, E/M CIRCLE

RAIPUR (C.G.)

e-Procurement Tender Notice

Online tenders are invited on behalf of Governor of

Chhattisgarh from contractor C.G. P.W.D in new Registration

system (unified Registratio system) for the following work :-

Name of work

PROVIDING SPLIT

TYPE AIR CONDITIONER TO

ADMINISTRATION

BUILDING OF DURG

UNIVERSITY AT

POTIYA DURG

DISTT. DURG (C.G.)

The tender documents can be downloaded from the web-portal

http://eproc.cgstate.gov.in.Only those contractors/bidders,

interested in bidding shall pay the tender document cost online.

बाएँ से दाएँ 1.लूटमार,डाका-4 5.रपटना -4 9.डोली उठानेवाले-3 10.पुत्र,लड्का–3 12.अधिकार-2 14.नवीन,नया-2 15.एक विदेशी शराब-2 16.कला,हुनर−2 17.मां का प्यार-3 19.दम,बल,जोर-3 21.पपीहा,पपीहरा-3 22.करामात,कारनामा-4 24.शमशीर,कृपाण-4 25.तरंगित,लहरीय-5 26.बोरिया-बिस्तर-4 29.साले की पत्नी-4 33.प्रयास,यत्न-3 34.सहायता,सहयोग-3 36.लीन,तल्लीन-3 37.गहन वन,बुनाई कर्म-2 21.चलने का ढ़ंग-2

41.भीगा हुआ−2 42.अंधकार,अंधेरा-3 43.द्रव मापने की इकाई-3 45.प्राचीर,स्तंभ-4 46.बादला,जरबाफ-4 ऊपर से नीचे 2.अधिकार-2 3.जगत,दुनिया-3 4. सुनसान शांति,-4 5.आदत-4 6.साजन, बालम-3 7.क्रमबद्धता-2

8.मूर्ख,बेवकूफ-4 11.बुनाई करने वाला-4 13.कटि,मध्यांग-3 16.धार्मिक आज्ञा-3 18.पितामह−2 20.कमर में पहनने वाला आभूषण

23.पिया,साजन-3

24.दया, रहम-3

38.कक्ष,रूम-3 40.बटाणा,काबुली-3 42.स्तर,परत-2 44.ईश्वर,खुदा,भगवान-2 शब्द पहेली- 5929 का हल मलमल रहन फ न का र फि र्मक मरबंद

34.उपाधि,पदवी-4 35.देहरी,चौखट-4

सुडोकू नवताल - 5940 3 4 2 6 4 8 5 3 7 9 4 9 5 2 7 6 1 5 3 सूडोकु नवचाल - ५९३९ का हल प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.

जिला परिषद, रॉची

 प्रत्येक आडी और खडी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी 6 5 3 2 8 4 9 1 अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका 7 2 3 9 6 विशेष ध्यान रखें. 4 9 8 7 1 5 2 6 3 पहले से मौजूद अंकों को आप 2 4 7 5 6 1 3 8 9 हटा नहीं सकते 5 3 9 8 4 2 पहेली का केवल एक ही हल है.

खबर <u>संक्षेप</u>

एचडीएफसी लाइफ के मनाफे में १४ फीसदी की वदि



नर्ड दिल्ली। एचडीएफसी लाइफ इंश्योरेंस कंपनी का चालू वित्त वर्ष की पहली तिमाही का शुद्ध लाभ 14.4 प्रतिशत बढ़कर 546 करोड़ रुपये रहा है। 'बैक-बुक'' मुनाफा बढ़ने से कंपनी का लाभ बढ़ा है। 'बैक बुक'' से आशय मौजूदा ऋण के ऐसे पोर्टफोलियो या पॉलिसियों से है, जिन्हें वित्तीय संस्थान पहले ही जारी कर चुका है।

एमटीएनएल ८.५८५ करोड का बैंक कर्ज चुकाने में चूकी



नर्ड दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र की दूरसंचार कंपनी एमटीएनएल ने सात सरकारी बैंकों से लिए गए 8,585 करोड़ रुपये के कर्ज का भुगतान नहीं किया है। कंपनी ने शेयर बाजार को दी सूचना में यह जानकारी दी। घाटे में चल रही सार्वजनिक क्षेत्र की दरसंचार कंपनी के ऊपर कुल कर्ज 30 जून, 2025 तक 34,484 करोड़ रुपये तक पहुंच गया।

आईटीसी होटल्स का शुद्ध लाम जून तिमाही में 53 फीसदी बढ़ा



नई दिल्ली। आईटीसी होटल्स लिमिटेड का एकीकृत शुद्ध लाभ चालू वित्त वर्ष की अप्रैल-जून तिमाही में 53 प्रतिशत बढकर 133.71 करोड रुपये हो गया। कंपनी ने बुधवार को यह जानकारी देते हुए कहा कि मुनाफे में यह वृद्धि आमदनी बढ़ने के कारण हुई। पिछले वित्त वर्ष की पहली तिमाही में कंपनी का शुद्ध लाभ 87.16 करोड रुपये रहा था।

त्योहारी मौसम में 2.16 लाख अस्थाई नौकरियां पैदा होने की उम्मीद

आगामी त्योहारी मौसम के दौरान देश भर में 2.16 लाख से अधिक अस्थायी नौकरियां पैदा होने की

उम्मीद है। यह सालाना आधार पर 15-20 प्रतिशत की वृद्धि है। पर 15-20 बुधवार को जारी एक रिपोर्ट में यह संभावना जताई गई। की वृद्धि कार्यबल समाधान फर्म

एडेको इंडिया ने अपनी रिपोर्ट में कहा कि त्योहारी मांग की पूर्ति के लिए अस्थायी एवं अंशकालिक रोजगार में उछाल आने का अनुमान खुदरा क्षेत्र, ई-कॉमर्स, बैंकिंग एवं वित्तीय सेवा,

लॉजिस्टिक, आतिथ्य, यात्रा और दैनिक उपभोग के सामान (एफएमसीजी) जैसे क्षेत्रों से प्रेरित है।

कार्यबल समाधान फर्न एडेको इंडिया ने जारी की रिपोर्ट

ग्रामीण मांग को बढावा देना वाला होगा

एडेको इंडिया के निदेशक और जनरल स्टाफिंग प्रमुख दीपेश गुप्ता ने कहा, "इस साल का त्योहारी मौसम एक तेज और अधिक संरचनात्मक मांग वक्र देख रहा है। हमने इस मांग को पहले ही पूरा करने के लिए सक्रिय रूप से तैयारी की है। इस वर्ष की भर्ती में वृद्धि उपभोक्ता धारणा में सुधार, ग्रामीण मांग को बढ़ावा देने वाले अनुकूल मानसून, चुनाव के बाद के आर्थिक आशावाद और आक्रामक त्योहारी विज्ञापनों से प्रेरित है।

लॉजिस्टिक व आपूर्ति क्षेत्र में बढ़ेगी भर्तियां : लॉजिस्टिक एवं आपूर्ति क्षेत्र में भर्तियां ३०-३५ प्रतिशत बढ़ने का अनुमान है, जबकि बैंकिंग, वित्तीय सेवा एवं बीमा क्षेत्र में 30 प्रतिशत बढ़ोतरी की उम्मीद है। ई-कॉमर्स और खुदरा क्षेत्र कुल नई मौसमी नौकरियों का ३५-४० प्रतिशत हिस्सा होंगे, जबकि आतिथ्य एवं यात्रा क्षेत्रों में 20-25 प्रतिशत की वृद्धि देखी जाएगी।



महिलाओं की भागीदारी में 23 फीसदी की वद्धि

रिपोर्ट के मुताबिक, नई भर्तियों के दौरान मिलने वाले वेतन में महानगरों में 12-15 प्रतिशत और उभरते शहरों में 18-22 प्रतिशत वृद्धि की उम्मीद है। इसके साथ ही लचीली अल्पकालिक भूमिकाओं के लिए बढ़ती प्राथमिकता के कारण इस वर्ष की मौरममी भर्तियों के ढौरान महिलाओं बढोतरी देखी जा रही है।

निर्धारित समय से पहले भर्तियां शरू

रक्षा बंधन, दशहरा और दिवाली जैसे आगामी त्योहारों के समय त्योहारी बिक्री होने और शादियों के मौसम में बिकी तेज होने की उम्मीद में अस्थायी कामगारों की भर्ती गतिविधियों में तेजी आई है। कई कंपनियां मांग को आसानी से पूरा करने और अपेक्षित रूप से मजबूत त्योहारी अवधि के लिए अपनी परिचालन तैयारी को सुनिश्चित करने के लिए निर्धारित समय से पहले ही भर्तियों का दौर शुरू कर चुकी हैं।

आरबीआई गवर्नर ने कहा, देखो और इंतजार करो का रुख अपनाएगे आरबीआई ब्याज दरों में और कटौती कर सकता है, स्थिति पर रखी जा रही नजर

भारतीय रिजर्व बैंक के गवर्नर संजय मल्होत्रा ने कहा है कि केंद्रीय बैंक नीतिगत दर में आगे किसी भी कटौती का फैसला लेने से पहले उभरती स्थिति पर नजर रखते हए 'देखो और इंतजार करो' का रुख अपनाएगा। उन्होंने यह भी कहा कि आर्थिक वृद्धि और मूल्य स्थिरता दोनों समान रूप से

भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) की मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) मुद्रास्फीति में गिरावट के साथ मानक रेपो दर में कटौती कर रही है। साथ ही इसने तटस्थ रुख अपनाया है। तटस्थ रुख का मतलब है कि रिजर्व बैंक जरूरत के मुताबिक प्रमुख ब्याज दर में घट-बढ़ कर सकता है। केंद्रीय बैंक फरवरी से अबतक रेपो दर में कुल मिलाकर एक प्रतिशत की कटौती कर चुका है।

मुद्रास्फीति के अनुमान पर आंतरिक आंकलन

मल्होत्रा ने एक टीवी चैनल दिए साक्षात्कार में कहा कि मुद्रास्फीति के अनुमान पर आंतरिक आकलन किया जा रहा है और उन्हें नहीं पता कि यह तीन प्रतिशत होगी या नहीं। इसका कारण ये आकलन अभी चल रहा है। उन्होंने कहा, हम निश्चित रूप से अपना नवीनतम अनुमान जारी करेंगे और एमपीसी हमेशा की तरह, भविष्य के अनुमान को लेकर उभरती स्थिति को ध्यान में रखेगी। उसके आधार पर यह निर्णय लेगी कि अर्थव्यवस्था को वास्तव में किस प्रकार की नीतिगत दर की जरूरत है।

लिए आर्थिक वृद्धि व मूल्य स्थिरता महत्वपूर्ण

मेरे पास अभी मई तक के आंकड़े : मल्होत्रा ने कहा, ''जून में हमने ०.5 प्रतिशत तक की कटौती की थी। कुल एक प्रतिशत के मुकाबले अभी एक प्रतिशत तक पहुंचने में काफी समय है... अभी भी, मेरे पास जुन के आंकडे नहीं हैं। मई तक यह ०.२४

<u>अगली बैठक ४ अगस्त से</u>

रिजर्व बैंक की मौद्रिक नीति समिति की

अगली बैठक अगले महीने चार से छह

अगस्त को होने वाली है। मौद्रिक नीति

समीक्षा की घोषणा छह अगस्त को की

जाएगी। मल्होत्रा ने कहा कि नीतिगत दर में

कटौती का असर अभी शुरुआती दौर में है।

उनके पास अभी मई तक के आंकड़ें हैं।

में एक फीसदी कटौती कर चुका

से अब तक रेपो दर

तक चलेगी

अगली बैटक

4 से 6 अगस्त

बैंक मूल्य स्थिरता पर ध्यान देता है

गवर्नर ने कहा. ''जैसा कि आप जानते हैं, हम मुख्य रूप से मूल्य स्थिरता पर ध्यान देते हैं। यहीं हमारा मुख्य कार्य है, हमारा प्राथमिक उद्देश्य हैं। और फिर हम वृद्धि दर पर भी ध्यान देते हैं। दोनों ही समान रूप से महत्वपूर्ण हैं। मैं यह नहीं कहुंगा कि हम अभी किसी भी आंकड़े पर ज्यादा जोर दे रहे हैं।

मढास्फीति कम होने पर रेपो ढर में <mark>होगी कटौती</mark> : मल्होत्रा ने कहा, ''अगर मुद्रास्फीति कम है... या वृद्धि दर कम है, तो निश्चित रूप से नीतिगत दर में कटौती की जा सकती है, लेकिन हमें इस पर नजर रखनी होगी।"

OFFICE OF THE SUPERINETENDING ENGINEER PUBLIC WORK DEPARTMENT, BILASPUR CIRCLE **BILASPUR, CHHATTISGARH**

AMENDMENT NOTICE

Amendment are made in N.I.T. No 121 dated 25.06.2025:-				
Existing Description	To be read			
Bid submission due date (Online)	Bid submission due date			
09/07/25 17.30	(Online) 21/07/25 17.30			
End date for Physical submission	End date for Physical			
(EMD, and affidavit in Envelope	submission (EMD, and			
A) (by speed post or Registered	affidavit in Envelope A) (by			
post)	speed post or Registered post)			
11/07/25 17.30	23/07/25 17.30			
Bid opening date (Scheduled)	Bid opening date (Scheduled)			
14/07/25 11.00	25/07/25 11.00			

Other conditions will remain same

G-252602219/3

Superintending Engineer PWD, Bilaspur Circle Bilaspur (CG)

उपलब्ध सुविधायें

एलर्जी, अस्थमा, निमोनिया, फिजीयॉथेरेपी, धुम्रपान नियंत्रण

स्लिप स्टडी और आईसीयू केयर

पी.एफ.टी.

ब्रांकोस्कोपी

नशा उन्मलन

एवं यौन रोग

डायबिटीज / शुगर संबंधी

सभी समस्याएं, थायराइड,

मोटापा, प्रेग्नेंसी डायबिटिस,

फलगॅडी चेकअप. डायबिटिक

सेक्स रोग, नसों की सुन्नता।

विशेषज

अनंतरा मार्ट की 'दुबई महाधमाका ऑफर' को ग्राहकों का मिला शानदार रिस्पॉन्स

रायपुर। त्योहारी सीजन की रौनक के बीच सुपरमार्केट चेन अनंतरा मार्ट की ओर से ग्राहकों का जबरदस्त रिस्पांस मिल रहा है। बीते साल मिली बडी सफलता के बाढ़ इस ऑफर को इस वर्ष



फिर से ग्राहकों की डिमांड पर 16 अप्रैल 2025 से 15 नवम्बर 2025 तक के लिए लाग किया गया है। इस स्कीम के तहत ग्राहक केवल 1799 रु की खरीदारी पर एक कूपन प्राप्त कर सकते हैं, जिससे ढुबई की तीन रातों की यात्रा जीतने का मौका मिलता है। इसके साथ ही कूपन संख्याओं के आधार पर ग्राहकों को कई आकर्षक उपहार भी दिए जा रहे हैं। जिसमें 20 क्रूपन पर 2 लीटर क़ुकर, 50 क्रूपन पर इंडक्शन चूल्हा, ७५ कूपन पर मिक्सर ग्राइंडर + २ जार, १०० कूपन पर ३ पीस ट्रॉली बैग सेट, 200 कूपन पर 5 स्टार पैकेज (कान्हा केशली), 400 कूपन पर गोवा ट्रिप (३ रात) और 700 क्रुपन पर दुबई ट्रिप (३ रात) जैसे शानदार उपहार दिए जा रहे हैं। रायपुर और बेमेतरा में संचालित अनंतरा मार्ट के सभी आउटलेट्स बोरियाखुर्द कांदुल रोड, जोहरी हॉस्पिटल ग्राउंड फ्लोर भाटागांव, शैलेंद्र नगर कटोरा तालांब रोड और रायपुर रोड बेमेतरा पर यह योजना लागू है। इन आउटलेट्स पर उपमोक्ताओं को एक ही छत के नीचे ग्रॉसरी, फूड्स, डेली नीइस आइटम्स, केयर प्रोडक्ट्स, डेकोर, फर्निशिंग और स्टेशनरी आइटम्स सहित अनेक उत्पाद उपलब्ध हैं। इसके अलावा त्योहारों को ध्यान में रखते हुए 'राखी स्पेशल' के तहत अनंतरा मार्ट में मिठाइयों, नमकीन, बिस्किट और कुर्कीज पर विशेष छूट का लाभ ले सकते हैं। अनंतरा मार्ट के डायरेक्टर सुरेंद्र तिवारों और आकाश जैन के अनुसार, अनंतरा मार्ट में सबके लिए सब कुछ है। हम अपने ग्राहकों को हर दिन एमआरपी पर 7% से 70% तक की छूट प्रदान करते हैं।

कार्यालय मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी जिला कबीरधाम (छ.ग.)

क्रमांक / निविदा क्रय / जि.भंडार /2025 4313 कबीरधाम, दिनांक 11.07.2025

-: द्वितीय निविदा आमंत्रण सुचना :-

वित्तीय वर्ष 2025-26 के लिए चिकित्सालय उपयोग में आने वाली औषधियाँ, मशीन उपकरण, चिकित्सकीय सामग्री, एक्स रे फिल्म, हमर लैब केमिकल्स एवं फर्नीचर तथा मितानीन दवा व अन्य सामग्री क्रय हेतु मुहरबंद निविदायें पंजीकृत डॉक से रेट कांट्रेक्ट के आधार पर आमंत्रित की जाती है, निविदा प्रपत्र एवं निविदा शर्ते अधोहस्ताक्षकर्ता कार्यालय से जी.एस.टी. नं. / आयंकर प्रमाण-पत्र सहित 1000 /- रू डी.डी. मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी, जिला कबीरधाम छ.ग. के पक्ष में देय होगा, जो कि किसी भी परिस्थिति मे वापसी योग्य नहीं होगा, बैंक डाफ्ट जमा कर दिनांक 12.08.2025 सायं 05:00 बजे तक कार्यालय दिवस में प्राप्त किया जा सकता है :-**स्थान** - कार्यालय मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी, जिला कबीरधाम (छ.ग.)

01. निविदा प्रपत्र प्राप्त करने की अंतिम तिथि - 12.08.2025 सायंकाल 05:00 बजे। 02. निविदा जमा करने अंतिम तिथि 03. निविदा खोलने की अंतिम तिथि

G-252602226/3

निवेद चेस्ट & आई केयर

डॉ. राठौर चेस्ट विलनिक

दमा. टी.बी.. छाती एवं एलर्जी रोग विशेषज्ञ

प्रभा मनोचिकित्सा क्लिनिक

मो. 9977247553

नया पता : शॉप नं. ११९, प्रथम तल, लालगंगा मिडास, फाफाडीह, रायपुर

समय : सुबह ११.०० से शाम ५.०० बने तक

Diabetic Clinic

- 13.08.2025 दोपहर 02:00 बजे। - 13.08.2025 सायंकाल 03:00 बजे।

डॉ. देवी ज्योति दास

गरचा कॉम्प्लेक्स.

कचहरी चौक, जेल रोड, रायपर

मो 7999450384, 7042974029

समय : दोपहर 2.00 बजे से शाम 7.00 बजे तक

सिरदर्द, मिर्गी, मानसिक तनाव, घबराहट,

असामान्य व्यवहार, डिप्रेशन, शीर्घ पतन,

आदि, हर माह के प्रथम रविवार को

कवर्धा में 12.00 से 4.00 एवं

8.30 से 10.30 बेमेतरा में

Appointments No

7724035770

9329004557

मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी जिला कबीरधाम (छ.ग.)





छत्तीसगढ़ के मेडिकल विशेषज्ञ

आई केयर सुविधायें

स्पेशलिस्ट : खासी, श्वॉस, दमा, टी.बी., निमोनिया, एलर्जी फेफडे का कैंसर, खरींटे व नींद

24. Central Avenue, Ground Floor, Below SBI Personal Banking Branch, Choubey Colony, Raipur (C.G.), Mob.: 0711-4337888.769775200

मोतियाबिंद, काला मोतिया, डायबिटिक रेटिनॉपेथी डॉ. निमत नंदे

रुपया 18 पैसे टूटकर 85.94 प्रति डॉलर ः मुंबई। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में रूपया बुधवार को 18 पैसे ट्रॅंकर 85.94 प्रति डॉलर पर बंद हुआ। भारत-अमेरिका व्यापार समझौते को लेकर अनिश्चितताओं के बीच प्रमुख विदेशी मुद्राओं के मुकाबले अमेरिकी मुद्रा में मजबूती से रूपये पर दबाव बढाँ। Chhattisgarh State Electricity Regulatory Commission

Irrigation Colony, Shanti Nagar, Raipur - 492 001 (C.G.) Ph.0771-4073568, Fax: 4073553 Website: www.cserc.gov.in, E-mail: cserc.sec.cg@nic.in;

NOTICE FOR PUBLIC HEARING Public hearing on following will be held on 23/07/2025 at 11:30

a.m. in the Commission's Court Room.

No.	In the matter of
1.	Draft Chhattisgarh State Electricity Regulatory Commission (Framework for Resource Adequacy) Regulations, 2025-Notice for inviting objections/suggestions has been publishe in newspapers on 06/09/2024.
2.	Draft Chhattisgarh State Electricity Regulatory Commission (Intra-State Deviation Settlement Mechanism and Related

Matters) Regulations, 2025 - Notice for inviting

28/06/2025. Matter remanded by Hon'ble APTEL vide order dated 07/04/2025 passed in appeal no. 327 of 2017 in the matter of Chhattisgarh State Power Transmission Company Limited and Chhattisgarh State Electricity Regulatory Commission-Notice for inviting objections/suggestions has been published in newspapers on 27/05/2025

objections/suggestions has been published in newspapers on

The Commission has published public notices for inviting objections/suggestions on the above from public and stake-holders. For this purpose, relevant documents have been uploaded on the Commission's website since the date of publication of the notices. These documents are still available on the website of the Commission. Though sufficient time has been given to stakeholders/public for filing objections/suggestions on above petitions, stakeholders may still file their objections/suggestions till the date of hearing.

"SAVE ELECTRICITY"

कार्यालय अधीक्षण अभियंता लोक निर्माण विभाग. कांकेर मण्डल. कांकेर :mail - sepwdkanker.2010@rediffmail.com / se.kanker@nic.in, Fax No. 07868-224040

ई-प्रोक्युरमेंट निविदा सुचना

एकीकत पंजीयन प्रणाली अन्तर्गत सक्षम श्रेणी में पंजीकत ठेकेदारों से निम्नलिखित भवन / सड़क कार्य हेतु दिनॉक 04.08.2025 समय 17:30 बजे तक ऑनलाईन (Online) निविदाएँ आमंत्रित की जाती है:-

क्र.	एन.आई.	टेण्डर	कार्य का नाम	अनुमानित
	टी. नंबर	नंबर		लागत
1	2	3	4	5
01	69	172060	नारायणपुर संभाग अंतर्गत आवासीय एवं गैर आवासीय भवनों का रंगाई- पोताई एवं पेंटिंग का कार्य।	85.00 लाख
02	70	172061	उपसंभाग कोण्डागांव क्रमांक 02 अंतर्गत विभिन्न मार्गो में बी. टी. पेंच मरम्मत कार्य ।	24.97 लाख

उपरोक्त निर्माण कार्यों की निविदा की सामान्य शर्ते, धरोहर राशि, विस्तृत निविदा विज्ञिप्त, निविदा दस्तावेज व अन्य जानकारी ई-प्रोक्योरमेंट बेव पोर्टल https://eproc.cgstate.gov.in___अथवा विभागीय https://eproc.cgstate.gov.in से डाऊनलोड की जा सकती है।

ठेकेदार का हॉट मिक्स प्लांट होना अनिवार्य है। (स.क्र.02 हेत डाउनलोड करने की अंतिम तिथि - 04.08.2025 है।

नोट:- प्रथम आमंत्रण

G-252602220/2

अधीक्षण अभियंता लोक निर्माण विभाग, कांकेर मण्डल कांकेर

सोने के भाव ५०० रूपए टूटा और चांदी १,००० रूपए गिरी नर्ड दिल्ली । स्टॉकिस्ट के स्तर पर लगातार बिकवाली होने से बुधवार को

राष्ट्रीय राजधानी में सोने की कीमत लगातार दूसरे कारोबारी सत्र में 500 रुपये गिरकर 98,870 रुपये प्रति 10 ग्राम पर आ गई। अखिल भारतीय सराफा संघ ने यह जानकारी दी। मंगलवार को 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाला सोना २०० रुपये गिरकर ९९,३७० रुपये प्रति १० ग्राम पर बंद हुआ था। इस बीच, 99.5 प्रतिशत शुद्धता वाला सोना 400 रुपये की गिरावट के साथ 98,400 रुपये प्रति 10 ग्राम (सभी करों सहित) पर आ गया। पिछले कारोबारी सत्र में यह 98,800 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ था। बुधवार को चादों भी 1,000 रुपये घटकर 1,11,000 रुपये प्रति किलोग्राम (सभी करों सिहत) रह गई। मंगलवार को चांदी 1,12,000 रुपये प्रति किलोग्राम

सभी प्रकार के रिकन एवं बाल सिंघानिया स्किन केयर संबंधी समस्याओं का निदान. ३६, प्रथम तल, गुरुकुल कॉम्प्लेक्स

मो. 94252-14479 कालीबाड़ी, रायपुर 0771-4053311 रानी सती मंदिर के पास, केमाल लिकिंग www.makeoverraipur.com

0771-4020411 त्तना त बाल संबंधी समस्याओं का दलान रोड, रवीनगर, राजातालाब, रायपुर

सेन्ट्रल एवेन्यू फोनः 0771-4044551

र्ड.एन.टी. हॉस्पिटल कोअब्लेशन एवं लेजर सर्जरी हॉस्पिटल (ISO 9001-2000 Certified)

सुबह 9.30 से 4.30 तक रायपुर (छ.ग.)

की हार्निया, अपेन्डिक्स, पित की थैली बच्चाटानी आदि से संबंधित ऑपरेशन

सभी तरह की कैंसर सर्जरी एवं

कीमोथेरेपी की सुविधा उपलब्ध

फोनः +91-0771-4088107/108, ईमरजेंसी नंबर ९१०९१८७७५, डॉ. सजन अग्रवाल - ९३२९१०१०३७ OPD समय - शाम 4 से 6 बने नवजात । शिशु रोग

अष्टविनायक हॉस्पिटल बच्चों एवं महिलाओं का अस्पताल

एम.एस.- एडवांस लेप्रोस्कोपी एवं

अनचाहे बालों हेत् लेजर ट्रीटमेंट Email:bsinghania111@yahoo.co.in

मुंहासे, झांई, झुरिंयों का इलाज,

एलर्जी एवं वर्टिगो (चक्कर)

कान, नाक, गला,

उपलब्ध विशेषताएं

• जोड पत्यारोपण सर्जरी

• ऑक्कोलॉजी (सर्जिकल)

े लेपोस्कॉपिक एवं जनरल सर्जरी

जनरल मेदीसीन • ऑऑग्रीगेदिक्स

» बांझपन • सोनोग्राफी • आयुष्मान कार्ड » बच्चों एवं बडों के आपरेशन » अनुभवी डॉक्टर्स प्रतिदिन

💡 आमा सिवनी, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.), 🍥 9826182221 ५ 9301744425

अग्रवाल हॉस्पिटल

(मल्टीस्पेशियेलिटी सेन्टर)

जी.ईरोड, आर.के.सी. कॉम्पलेक्स के सामने, रायपुर (छ.ग. ४९२००१)

श्रीराम किंकर मेडीकल इंस्टीट्यूट डॉ. करूणा जैन डॉ. नवनीत जैन लिली चौक, रायपुर - ४९२००१

एम.डी.- प्रसृति एवं स्त्री रोग

विशेषज

जनरल सर्जन (गोल्ड मेडलिस्ट)

चश्में से आजादी अत्याधनिक ऑपरेशन थियेटर।

मोतियाबिंद का ऑपरेशन (बिना टांके) फेको पद्धति द्वारा। मोतियाबिंद का ऑपरेशन बिना इंजेक्शन (टॉपीकल फेको)।

फोन : 0771-2536521,

मो. 9329103589



 विटिलियो / ल्यूकोडरमा
 पीआरपी थेरेपी
 एलोपेसिय एमडी (सीएमसी वेल्लोर) (गोल्ड मेडलिस्ट) |●अटींकिरिया ● फंगल इंफेक्शन ● टेली कंसल्टेशन ● लेजर थेरेपी चौबे कॉलोनी, रायपुर (छत्तीसगढ़) 🕔 ०७७१-४००३७७७, ७७७४-८२९२

१७, गुरूकुल कॉम्पलेक्स, कालीबाड़ी रायपुर,

मुहार्से • सोटासिस • स्किन एलर्जी • पिगमेंटेशन

समय - सुबह 10 से 5, शाम 6 से रात 9 बजे तक

रिकन विलनिक

छोटी लाईन ब्रिज के पास, फाफाडीह, रायपुर 🕲 9644099925

विज्ञापन हेतु संपर्क करें :

7987119756, 9303508130

Dr. Vikas Mishra Ophthalmologist & Phasco Surgon M.B.B.S., M.S. (Ophthalmology) टिम्बर भवन के सामने, मेन रोड, देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.), फोन : ०७७१-४०६०३०३, मो. ९७५५३११९९००, www.shashwthospital.ca

अभ्याधनिक तकनीक द्वारा चश्में की जांच।

टेस्ट रैकिंगः जडेजा को फायदा तो गिल को हुआ घाटा, रूट फिर बने दुनिया के नंबर एक बल्लेबाज

इंग्लैंड के स्टार बल्लेबाज जो रूट ने एक सप्ताह के अंदर फिर से अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) की पुरुष टेस्ट बल्लेबाजी रैंकिंग में शीर्ष स्थान हासिल कर लिया है जबकि भारत के ऑलराउंडर रविंद जडेजा बुधवार को जारी नवीनतम सूची में 34वें स्थान पर पहुंच गए। लॉर्ड्स में भारत के खिलाफ पांच मैचों की श्रृंखला के तीसरे टेस्ट में रूट ने 104 और 40 रन बनाए थे, जिसे इंग्लैंड ने 22 रन से जीता। इस शानदार प्रदर्शन से वह अपने करियर में आठवीं बार दुनिया के नंबर एक बल्लेबाज बने।



रूट सबसे उमदराज नंबर एक टेस्ट बल्लेबाज

रूट अभी 34 साल के हैं और वह दिसंबर 2014 में क्रुमार संगकारा के बाद सबसे उम्रद्राज नंबर एक टेस्ट बल्लेबाज हैं। श्रीलंका के खिलाड़ी ने 37 साल की उम्र में यह उपलब्धि हासिल की थी। रूट ने अपना शीर्ष स्थान हमवतन हैरी ब्रुक से खो दिया था, जो अब केन विलियमसन से पीछे तीसरे स्थान पर खिसक गए हैं। भारतीय बल्लेबाजों में सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल और उपकप्तान ऋषभ पंत एक-एक पायदान नीचे क्रमशः पांचवें और आठवें स्थान पर खिसक गए हैं। कप्तान शुभमन गिल भी तीन पायदान गिरकर नौवें स्थान पर आ गए हैं। लॉर्ड्स में 72 और नाबाद 61 रन की पारी खेलने वाले जड़ेजा पांच पायढान ऊपर चढकर ३४वें स्थान पर आ गए हैं। इसी मैच में 100 और 39 रन की पारी खेलने वाले केएल राहुल भी पांच पायदान ऊपर चढ़कर जडेजा से एक पायदान पीछे उ5वें स्थान पर हैं। इंग्लैंड के कप्तान बेन स्टोक्स ने लॉर्ड्स में 77 रन और पांच विकेट लेकर 'मैन ऑफ द मैच' का पुरस्कार जीता, जिससे वह बल्लेबाजों की सूची में दो स्थान ऊपर ४२वें और गेंदबाजों की सूची में एक स्थान ऊपर ४५वें स्थान पर पहुंच गए हैं।

बोलैंड ने लगाई छलांग, पहुंचे कॅरियर के सर्वश्रेष्ठ स्तर पर

भारतीय तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह टेस्ट गेंदबाजी रैंकिंग में अपना दबदबा बनाए हुए हैं और दक्षिण अफ्रीका के कागिसों रबाडा पर 50 अंकों की बढ़त के साथ शीर्ष स्थान पर बरकरार हैं। आस्टेलियाई तेज गेंढबाज स्कॉट बोलैंड ने छह स्थान की छलांग लगाकर अपने करियर के सर्वश्रेष्ठ छठे स्थान पर पहुंच गए हैं। इस तरह से वह अपने चार हमवतन गेंदबाजों पैट कमिंस. जोश हेजलवड. नाथन लियोन और मिशेल स्टार्क के साथ शीर्ष 10 में शामिल हो गए हैं। भारतीय ऑलराउंडर वाशिंगटन सुंदर गेंदबाजों की सूची में 58वें से 46वें स्थान

स्टोक्स की अगुवाई वाली टीम पर टेस्ट के बाद मैच



लंदन। इंग्लैंड की टीम बुधवार को विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्युटीसी) तालिका में एक पायदान नीचे तीसरे स्थान पर खिसके गई क्योंकि लॉर्ड्स में भारत के खिलाफ तीसरे टेस्ट मैच में धीमी ओवर गति के कारण उसके दो अंक काट दिए गए। बेन स्टोक्स की अगवाई वाली टीम पर टेस्ट के बाद मैच फीस का 10 प्रतिशत जुर्माना भी लगाया गया है। इंग्लैंड

इंग्लैंड को लॉर्ड्स की गलती पड़ी भारी, कटे नंबर, डब्ल्यूटीसी तालिका में नीचे खिसका

विश्व टेस्ट चैंपियनशिप में इंग्लैंड के अंक २४ से घटकर २२ हए

विश्व टेस्ट चैंपियनशिप में इंग्लैंड के अंक २४ से घटकर २२ प्रतिशत से घटकर 61.11 प्रतिशत हो गया। श्रीलंका को इसका फायदा मिला जिसका प्रतिशत ६६.६७ है और वह इंग्लैंड को पीछे छोडकर दूसरे स्थान पर पहुंच गया है। ऑस्ट्रेलिया अब तक अपने तीनों मैच जीतकर 100 प्रतिशत अंकों के साथ डब्ल्यटीसी तालिका में शीर्ष पर है. जबकि भारत का प्रतिशत 33.33 है। इंग्लैंड के कप्तान बेन स्टोक्स ने अपराध स्वीकार कर लिया और प्रस्तावित दंड को स्वीकार कर लिया, इसलिए औपचारिक सुनवाई की कोई जरूरत नहीं पड़ी। मैदानी अंपायर पॉल रीफेल और शरफ़ुद्दौला इब्ने शाहिद, तीसरे अंपायर अहसान रजा और चौथे अंपायर ग्राहम लॉयड ने आरोप लगाए थे।

खबर संक्षेप



टीपिका ने जीता मैजिक रिकल पुरस्कार

नई दिल्ली। भारतीय महिला हॉकी टीम की स्टाइकर दीपिका ने एफआईएच प्रो लीग 2024-25 सत्र के भवनेश्वर चरण के दौरान नीदरलैंड के खिलाफ किए गए अपने मैदानी गोल के लिए पोलिग्रास मैजिक स्किल पुरस्कार जीता है। एफआईएच हॉकी प्रो लीग के 2024-25 सत्र के लिए पोलिग्रास मैजिक स्किल अवार्ड के विजेता का फैसला विश्व भर के हॉकी खेल प्रेमियों के मतदान के आधार पर किया गया। दीपिका ने यह गोल फरवरी 2025 में प्रो लीग के भवनेश्वर चरण के दौरान किया था। कलिंग स्टेडियम में खेला गया यह मैच निर्धारित समय में 2-2 से बराबर रहा था, जिसके बाद भारत ने शूटआउट में नीदरलैंड को हराया। भारतीय टीम जब दो गोल से पीछे चल रही थी तब दीपिका ने 35वें मिनट में यह अविश्वसनीय गोल किया। उन्होंने नीदरलैंड की रक्षा पंक्ति को भेदते हुए बायीं ओर

छकाते हुए गेंद को नेट में पहुंचाया। शतरंज : दिव्या ने चीन की यिनर झू को दी मात

से शानदार तरीके से ड्रिबल किया,

डिफेंडर की स्टिक के ऊपर से गेंद

को आगे निकालकर गोलकीपर को

बेसलाइन को छुआ और एक

बट्मी (जॉर्जिया)। भारतीय अंतरराष्ट्रीय मास्टर दिव्या देशमुख ने बुधवार को फिडे विश्व महिला -क्वाटर फाइनल



की पहली बाजी में दूसरी वरीयता प्राप्त चीन की यिनर झु को हराया। दिव्या प्रतियोगिता के पहले विश्राम

दिवस के बाद तरोताजा दिखीं और अब उन्हें क्वार्टर फाइनल में जगह बनाने के लिए दुसरी बाजी में अपने से बेहतर रैंकिंग वाली झू को हराया। शीर्ष भारतीय ग्रैंडमास्टर कोनेरू हम्पी ने पर्व विश्व महिला चैंपियन स्विट्जरलैंड की एलेक्जेंडा कोस्टेनियुक के साथ कडे मकाबले में डॉ खेला। डी. हरिका ने शानदार खेल दिखाया लेकिन उन्हें भी कैटरीना लेगनो के साथ डॉ से संतोष करना पडा, जो यहां फिडे के झंडे तले खेल रही हैं।

स्विस ओपन टेनिस टुर्नामेंट : अर्जुन, प्रशांत क्वार्टर फाडनल में



नई दिल्ली। अर्जुन काधे और विजय सुंदर प्रशांत की भारतीय पुरुष युगल जोड़ी ने स्विट्जरलैंड के गस्टाड में चल रहे स्विस ओपन टेनिस टुर्नामेंट के क्वार्टर फाइनल में जगह बनाई जबकि एन श्रीराम बालाजी और रित्विक बोलीपल्ली की उनकी हमवतन जोड़ी इस एटीपी 250 टूर्नामेंट के पहले दौर में हारकर बाहर हो गई। अर्जुन और प्रशांत ने कोलंबिया के निकोलस बेरिएनटोस और मैक्सिको के मिगुएल रायेस वारेला की जोडी को इस 596035 यूरो इनामी क्ले कोर्ट प्रतियोगिता के पहले दौर में 7-5 6-3 से हराया।

चौथा मैच 23 जुलाई से, दोनों टीमों के बीच होगा कांटे का मुकाबला

भारत-इंग्लैंड टेस्ट सीरीज: टीम इंडिया का ओल्ड द्रैफर्ड में रिकॉर्ड खराब, नहीं जीता अब तक कोई टेस्ट

एजेंसी ▶▶। नई दिल्ली

भारत और इंग्लैंड के बीच 5 मैचों की टेस्ट सीरीज का चौथा मैच मैनचेस्टर के ओल्ड ट्रैफर्ड के मैदान में खेला जाएगा। ओल्ड ट्रैफर्ड स्टेडियम की बात करे तो यह मैदान भारत के लिए अब तक लकी नहीं रहा है। यहां भारत ने अब तक कुल 9 टेस्ट मैच खेले हैं लेकिन एक भी जीत नहीं दर्ज कर पाया है। टीम इंडिया को यहां 4 टेस्ट मैचों में हार का सामना करना पड़ा है जबकि 5 ड्रॉ पर समाप्त हुए हैं। यह आंकड़ा बताते है कि भारत को चौथे मैच में इस मैदान पर जीत हासिल करने के लिए कड़ी मशक्कत करनी होगी।

मेजबान इंग्लैंड फिलहाल सीरीज में 2-1 से आगे

वहीं भारत और इंग्लैंड के बीच चल रही 5 मैचों की टेस्ट सीरीज अब निर्णायक मोड़ पर पहुंच चुकी है। तीन मैच खेले जा चुके हैं और मेजबान इंग्लैंड फिलहाल सीरीज में 2-1 से आगे है। अब अगला और चौथा टेस्ट मैच 23 जुलाई से मैनचेस्टर के ओल्ड टैफर्ड स्टेडियम में खेला जाएगा, जहां टीम इंडिया के लिए जीत हासिल करना एक बड़ी चुनौती होगी।



इंग्लैंड के पास बेहतरीन चांस

दूसरी तरफ, इंग्लैंड की टीम शानदार फॉर्म में है और घरेलू परिस्थितियों का भरपूर फायदा उठाते हुए अंपनी सीरीज में 3-1 की अजेय बढ़त हासिल करना चाहेगीं। अब सभी की निगाहें 23 जुलाई से शुरू होने 🖊 वाले चौथे टेस्ट पर टिकी हैं। क्या टीम इंडिया ओल्ड ट्रैफर्ड के खराब रिकॉर्ड को तोड पाँएगी? क्याँ भारत सीरीज में वापसी कर इंग्लैंड को निर्णायक टेस्ट के लिए मजबूर करेगा? इन सभी सवालों के जवाब अब जल्द ही मिलेंगे. लेकिन एक बात तय है कि मैनचेस्टर टेस्ट भारत के लिए करो या मरो की तरह होगा।

भारत को हर हाल में जीतना होगा चौथा टेस्ट

लॉर्ड्स टेस्ट में 22 रनों की करीबी हार झेलने के बाद भारतीय टीम अब हर हाल में चौथा टेस्ट जीतकर सीरीज में बराबरी हासिल करना चाहेगी। हालांकि, इसके लिए शभमन गिल की कप्तानी में टीम इंडिया को अपनी रणनीति और प्रदर्शन दोनों में स्पष्ट सुधार करना होगा। बल्लेबाजी में निरंतरता और गेंदबाजी में धार की जरूरत अब पहले से कहीं ज्यादा होगी।

टीम इंडिया के सामने दोहरी चुनौती

भारत के सामने अब दोहरी चुनौती है। एक ओर तो उन्हें सीरीज में बराबरी हासिल करनी है, और दूसरी ओर एक ऐसे मैदान पर पहली जीत दर्ज करनी है, जहां कभी जीत मिली ही नहीं। इसके लिए कप्तान शुभमन गिल. केएल राहुल, यशस्वी जायसवाल, जसप्रीत बुमराह और रवींद्र जंडेजा जैसे स्टार खिलाड़ियों को अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन देना होगा।

विश्व टेस्ट चैंपियनशिप में भारत चौथे स्थान पर

अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) के अनुसार मैच रेफरी रिची रिचर्डसन ने इंग्लैंड पर यह जुर्माना लगाया क्योंकि उसकी टीम ने निर्धारित समय में दो ओवर कम किए थे। भारत अभी विश्व टेस्ट चैंपियनशिप की अंक तालिका में चौथे स्थान पर है। आईसीसी ने कहा, 'खिलाड़ियों और उनके सहयोगी स्टाफ के लिए आईसीसी आचार संहिता की न्यूनतम ओवर गति से जुड़ी धारा २.२२ के अनुसार खिलाडियों पर उनके निर्धारित समय में प्रत्येक ओवर कम फेंकने पर मैच फीस का पांच प्रतिशत जुर्माना लगाया जाता है।' इसमें कहा गया है, 'इसके अलावा आईसीसी विश्व टेस्ट चैंपियनशिप की खेल शर्तों के अनुच्छेद 16.11.2 के अनुसार निर्धारित समय में प्रत्येक ओवर कम होने पर टीम का प्रत्येक ओवर के लिए एक अंक काट दिया है। इस तरह से इंग्लैंड के विश्व टेस्ट चैंपियनशिप के कुल अंकों में से दो अंक काट दिए गए हैं।'

महिला क्रिकेट सीरीज भारत ने पहले वनडे में इंग्लैंड को चार विकेट से हराया



एजेंसी ▶▶| साउथम्प्टन

भारतीय महिला क्रिकेट टीम ने सीरीज के पहले वनडे में इंग्लैंड महिला क्रिकेट टीम को 4 विकेट से हराते हुए 3 मैचों की सीरीज में बढ़त हासिल की। साउथहैम्पटन में हुए मैच में मेजबान टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 50 ओवर के बाद 258/6 का स्कोर बनाया। जवाब में भारतीय टीम ने स्कोर 200 रन के पार पहुंचाया।

जवाब में भारत से प्रतिका रावल (36) और स्मृति मंधाना (28) ने पहले विकेट के लिए 48 रन जोड़े। मध्यक्रम में रोड्रिगेज और दीप्ति ने उम्दा पारियां खेलते हुए हुए जीत दिलाई। भारत ने जब 124 रन के स्कोर पर अपना चौथा विकेट खोया था. तब दीप्ति क्रीज पर आई। इस प्रमुख ऑलराउंडर अपने वनडे करियर का 14वां अर्धशतक 52 गेंदों में पूरा किया। वह 64 गेंदों में 62 रन बनाकर नाबाद रही। उन्होंने रोड्रिगेज के साथ मिलकर 5वें विकेट के लिए 90 रन की साझेदारी करते हुए टीम का

सात्विक-चिराग और लक्ष्य दूसरे दौर में, सिंधू रहीं नाकाम

तोक्यो। दो बार की ओलंपिक पदक विजेता पीवी सिंधू एक बार फिर पहले दौर से आगे बढ़नें में नाकाम रही लेकिन लक्ष्य सेन पुरुष एकल तथा सात्विकसाईराज रॅंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी की पुरुष युगल जोड़ी बुधवार को जापान ओपन बैडमिंटन टूर्नामेंट में आसान जीत के साथ दूसरें दौर में पहुंच गए। पूर्व विश्व चैंपियन ३० वर्षीय सिंधू को इस सुपर 750 टुर्नामेंट में कोरिया की सिम यू जिन के हाथों 15-21, 14-21 से हार का सामना करना पडा। यह इस वर्ष पांचवां अवसर है जबकि सिंधू पहले दौर की बाधा पार नहीं कर पाई। सिंधू ने पहले गेम में थोड़ी चुनौती पेश की लेकिन इस बीच



उन्होंने काफी गलतियां भी की जिसका फायदा उठाकर सिम यह में सिंध जल्ढी ही 1-6 से पीछे हो गईं। वह हालांकि स्कोर ११-११ से बराबर करने में कामयाब रहीं, लेकिन कोरियाई खिलाड़ी ने आसानी से बदत बनाकर सीधे गेम में मैच अपने नाम कर लिया।

टी20 क्रिकेट

बांग्लादेश ने श्रीलंका को हराया 2-1 से किया सीरीज पर कब्जा



एजेंसी ▶▶। कोलंबो

श्रीलंका बनाम बांग्लादेश क्रिकेट टीम के बीच तीन मैचों की टी20 सीरीज का तीसरा और निर्णायक मुकाबला 16 जुलाई को खेला गया। दोनों टीमों के बीच यह रोमांचक मुकाबला कोलंबो के आर. प्रेमदासा स्टेडियम में खेला गया। बांग्लादेश की टीम ने श्रीलंका को आठ विकेट से हरा दिया। इसके साथ ही बांग्लादेश की टीम ने 2-1 से सीरीज पर अपना कब्जा जमा लिया हैं।

पहले बल्लेबाजी करते हुए श्रीलंका की टीम ने निर्धारित 20 ओवरों में सात विकेट खोकर 132 रन बनाए। लक्ष्य का पीछा करने उतरी बांग्लादेश की टीम का आगाज निराशजनक रहा और परवेज हसैन बिना खाता खोले ही पवेलियन लौट गए। बांग्लादेश की टीम ने 16.2 ओवर में दो विकेट खोकर लक्ष्य को हासिल कर लिया। बांग्लादेश की तरफ से सलामी बल्लेबाज तंजीद हसन तमीम ने सबसे ज्यादा नाबाद 73 रनों की धुआंधार पारी खेली।

टिम के ७५ रन ने पलटा पासा न्यूजीलैंड ने द. अफ्रीका को रौंदा

हरारे। जिम्बाब्वे में खेली जा रही टाई सीरीज के दूसरे मकाबले में न्युजीलैंड ने दक्षिण अफ्रीका को 21 रनों से हरा दिया। पहले बैटिंग करते हुए एक समय न्यजीलैंड ने सिर्फ 70 रनों पर 5 विकेट गंवा दिए थे। इसके बाद टिम रॉबिन्सन 57 गेंद नाबाद 75 रन और बेवन जैकब्स 30 गेंद नाबाद 44 रन से शतकीय साझेदारी कर मैच का पासा पलट दिया। फिर गेंदबाजी में मैच हेनरी और जैकब डफी छा गए। दोनों ने 3-3 विकेट झटके। मैच में न्यूजीलैंड ने पहले खेलने के बाद 20 ओवर में 5 विकेट पर 173 रन बनाए थे। जवाब में दक्षिण अफ्रीका की टीम 18.2 ओवर में 152 रनों पर ऑलआउट हो गई। दक्षिण अफ्रीका के लिए डेवाल्ड ब्रेविस ने 18 गेंद में 35 और जॉर्ज लिंडे ने 20 गेंद में 30 रन बनाकर मैच को रोमांचक बनाया. लेकिन दोनों दक्षिण अफ्रीका को जीत नहीं दिला सके।

अंडर-१९ टेस्ट : दबाव बनाने में असफल रहा भारत, इंग्लैंड ने पहला टेस्ट ड्रा पर रोका

एजेंसी ▶▶| बेकेनहम

इंग्लैंड अंडर १९ ने कप्तान हमजा शेख के जझारू शतक की बदौलत भारत अंडर 19 टीम की जीत की उम्मीदों पर पानी फेरते हुए उसे पहले युवा टेस्ट क्रिकेट मैच के चौथे और अंतिम दिन डॉ पर रोक दिया। भारतीय टीम ने इंग्लैंड के सामने ३५० रन का लक्ष्य रखा था। इंग्लैंड ने ६३ ओवर में सात विकेट पर 270 रन बनाकर भारत को दो मैचों की श्रृंखला में 1-0 की बढ़त हासिल नहीं करने दी।

मेयस ने खेली अर्धशतकीय पारी

शेख ने 140 गेंदों पर 11 चौकों और दो छक्कों की मदद से 112 रन बनाए। उन्हें बेन मेयस से महत्वपूर्ण सहयोग मिला, जिन्होंने 82 गेंढों पर 51 रन बनाए। उनके अलावा विकेटकीपर-बल्लेबाज थॉमस रीव ने 35 गेंद्रों पर 50 रन का योगदान दिया। भारत ने १४वें ओवर में इंग्लैंड का स्कोर ३ विकेट पर ६२ रन कर दिया था लेकिन इसके बाद वह दबाव बनाने में असफल रहा। इंग्लैंड ने शेख की मेयस और रीव के साथ उपयोगी साझेदारियों से अच्छी वापसी की।

टी२० विश्वकप से पहले

रसेल ने की क्रिकेट से

संन्यास की घोषणा

नर्ड ढिल्ली। वेस्टइंडीज के स्टार

इंटरनेशनल क्रिकेट से संन्यास का

ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ आगामी पांच

रिपोर्ट के मुताबिक वह शुरुआती दो

मैच के लिए उपलब्ध रहेंगे। सीरीज

का दूसरा टी-20 मुकाबला बुधवार

23 ज़ूलाई को सर्बोना पार्क में खेला

इंटरनेशनल क्रिकेट को अलविदा

कह देंगे। रसेल २०१२ और २०१६ में

वेस्टइंडीज टीम का हिस्सा थे। टी20

वर्ल्ड कप २०२६ का आयोजन भारत

और श्रीलंका की मेजबानी में होना

है। रसेल और पूरन जैसे दिग्गज

खिलाड़ियों के बिंजा वेस्टइंडीज की

उतरेगी। आंद्रे रसेल ने 1 टेस्ट, 56

उन्होंने वनडे में 1034 रन और टी-

वेस्टइंडीज का प्रतिनिधित्व किया है।

टीम टी-20 वर्ल्ड कप में खेलने

वनडे और ८४ टी-२० मैचों में

20 में 1078 रन बनाए हैं।

जाएँगा, उस मैच के बाद वह

टी20 वर्ल्ड कप जीतने वाली

मैचों की टी-20 सीरीज के लिए स्क्वॉड में शामिल किया गया है।

ऑलराउंडर आंद्रे रसेल ने

ऐलान कर दिया है। उन्हें

अल्बर्ट और जैक नहीं आए दबाव में

जब खेल समाप्त होने में एक घंटे का समय बचा था तब भारत ने लगातार ओवरों में ढो रन आउट करके अपनी उम्मीद जगाई। उसने पहले शेख को आउट किया और



फिर अठाले ओवर में एकांश सिंह को वापस पवेलियन भेजा। लेकिन राल्फी अल्बर्ट (37 गेंढों पर नाबाढ नौ रन) और जैक होम (३६ गेंदों पर नाबाद सात रन) ने दबाव में धैर्य से काम लिया और मैच को ड्रॉ कराया। भारतीय टीम

ने अपनी पहली पारी में 540 रन बनाएँ थे, जिसके जवाब में इंग्लैंड ने ४३९ रन बनाए। भारत ने अपनी दूसरी पारी में २४८ रन बनाकर इंग्लैंड के सामने ३५० रन का लक्ष्य रखा था। आयुष म्हात्रे की अगुवाई में भारत अंडर-19 ने इससे पहले पांच मैचों की युवा एकदिवसीय श्रृंखला ३-२ से जीती थी।

कार्यालय राजस्व निरीक्षक मंडल कोहका, तहसील व जिला- दुर्ग (छ.ग.) क्र. 157/रा.नि. 2025, सूचना पत्र कोहका, दिनांक 15/07/2025

1. आवेदक, 2. 1 वर्ष रिकवरी एनफोर्समेंट प्रा. लि. की ओर से - अन्य 2 हि. 3. श्री अब्दुल जब्बार पिता श्री अब्दुल सत्तार, निवासी - दुर्ग, 4. श्री गोपाल उपाध्याय पिता श्री-नंद किशोर उपाध्याय. निवासी - वैशाली नगर, मोल मार्केट, सुपेला, भिलाई, **5. शांति देवी**

उपाध्याय. ६. सोसायटी विषय:- सीमांकन/स्थल जांच के संबंध में सूचना बाबत् ।

ग्राम- कोहका, प.ह.नं. 45, रा.नि.मं. कोहका, तहसील व जिला- दर्ग स्थित भूमि खसरा नं. 8197/1, 8197/22, रकबा 1567 वर्गफीट है का सीमांकन/स्थल जांच हेत न्यायालय अतिरिक्त तहसीलदार भिलाई नगर/ अधीक्षक भू-अभिलेख/सिविल न्यायालय में आवेदन पत्र प्रस्तुत किया गया है। न्यायालय अतिरिक्त तहसीलदार भिलाई नगर/ अधीक्षक भू-अभिलेख शाखा दुर्ग के ब्रापन क्रमांक 1117, दिनांक 07/07/2025 के परिपालन में दिनांक 23/07/2025 को समय 11.00 से 5.00 बजे के बीच में सीमांकन/स्थल जांच किया जाना है

अतः आप सभी हितबद्ध पक्षकार अपने दस्तावेज सहित नियत तिथि एवं समय में उपस्थित होवे, बाद की आपत्ति स्वीकार नहीं होगी।

क्षेत्रीय कार्यालय,जीवन प्रकाश,एलआईसी बिल्डिंग,पंडरी, रायप्र (छ.ग.) बैंक ऑफ़ बड़ीदा फोन 0771-4222611, 4222612, ई-मेलः recovery.raipur@bankofbaroda.com सरफेंसी अधिनियम 2002 की धारा 13(2) के अंतर्गत 60 दिनों की नोटिस का प्रकाशन

(Publication in the Newspapers in case of return/failure of service of 60 day's Notice U/s.13 (2) of SARFAESI Act,2002) प्राधिकृत अधिकारी, बैंक ऑफ़ बड़ौदा ने, वित्तीय आस्तियों का प्रतिभूतिकरण और पुनर्गठन तथा प्रतिभूति हित का प्रवर्तन अधिनियम, 2002 की धारा 13(2) के अंतर्गत निम्नलिखित ऋणकर्ताओं / गारंटरों को 60 दिनों के नोटिस, पंजीकृत डाक / पावती सहित डाक / स्पीड पोस्ट झारा जारी की हैं. लेकिन यह नोटिस डाक अधिकारियों झारा सुपूर्वगी प्राप्त करने में मना करने / गलत पते / व्यक्ति झारा स्थान शहर छोड़े जाने

आदि कारणों से लौटा दी गई हैं. इन ऋणकर्ताओं 🖊 गारंटरो ने, अपनी निम्नलिखित चल 🖊 अचल संपत्तियों को, बँक द्वारा ऋणकर्ता(ऑ) को दी जाने वाली विभिन्न ऋण सुविधाओं को प्राप्त करने के एवज में दृष्टि बंधक / बंधक रखा हैं. बैंक की देय राशि के भुगतान न करने तथा ऋण की नियम एवं शतों को पूरा न करने के कारण ऋणकर्ता(ओं) / गारंटर(रों) द्वारा बैंक के ऋण एवं व्याज के भुगतान में चूक किये जाने के कारण खाता, भारतीय रिजर्व बैंक के दिशानुसार एनपीए हो गया हैं। उपर्युक्त को देखते हुए, निम्नलिखित ऋणकर्ता(ऑ) 🖊 गारंटर(रीं) को बैंक द्वारा निम्नलिखित देय के ब्याज सहित भुगतान हेतु 60 दिनों का नोटिस जा किया गया हैं, जिससे चूकने पर बैंक बिना न्यायालय या ट्रिब्यूनल के हस्तक्षेप के, अधिनियम के चैप्टर !!! के अंतर्गत एक या अनेक साधनों द्वारा प्रतिभूति हित लागू करने हेतु बाष्य होगा. ऋणकर्ता(ऑ) / गारंटर(शें) को इस नोटिस द्वारा यह भी सूचित किया जाता हैं कि वे, अधिनियम की धारा 13(13) की शतों के अनुरुप, बैंक की सहमति के बिना बैंक को प्रभारित प्रतिभूत आस्तियों में से किसी को भी बिक्री / पट्टे या किसी अन्य द्वारा (सामान्य व्यवसाय के अलावा) ट्रांसफर नहीं करेंगे. ऋणकर्ता(ऑ)/ गारंटर(रॉ) तथा प्रतिभृत आस्तियों के विवरण नीचे दिए गए हैं जिनके विरुद्ध बैंक 60 दिनों के बाद कार्रवाई प्रारंभ करेगा, यदि उनके द्वारा देय राशि का भुगतान नहीं किया जाता हैं. सुरक्षित संपत्ति का विवरण बकाया राशि डिमांड नोटिस के अनुसार क्र. शाखा का नाम उधारकर्ता का नाम और पता (एनपीए दिनांक: 25.06.2025) (नोटिस दिनांक: 03.07.2025) और फोन नं.

	शाखा, रायपुर 9752098095	जिला- रायपुर, पिन- 493114 छत्तीसगढ एवं श्रीमती हिना अहमद रिजवी, प्रोप: मेसर्स एन. च पति- श्री सोहेल अहमद, 246 ताज नगर, नेवरा, नेवरा, तहसील - तिल्दा, जिला - रायपुर, पिन -	+ अप्रयुक्त + अन्य प्रभा के. मोल्डिंग का वार्ड क्र. 10 वि
02		श्री मुकेश कुमार मिश्रा एचआईजी डुप्लेक्स, डीलक्स 32, फेस 1,	₹. 44,56,03

साम्यिक बंधक संपत्ति का वह सभी हिस्सा और अभिन्न अंग जिसमें शामिल भूमि एवं भवन स्थित नया खसरा नं. - 360 / 214, पुराना खसरा नं. - 360 / 213, प.ह.नं.-17, क्षेत्रफल- 7971.26 वर्गफीट या 0.074 हेक्टेयर स्थित ग्राम एवं मौजा-तुलसी, आरएनएम तिल्दा नेवरा, तहसील- तिल्दा नेवरा, जिला- रायपुर, छत्तीसगढ़ हैं जो श्रीमती हीना अहमद रिजवी के नाम पर हैं. संपत्ति की सीमाएं: उत्तर- आशिफ अहमद की संपत्ति, दक्षिण- सोहेल अहमद रिज़वी की संपत्ति, पूर्व- जमील अहमद की संपत्ति, पश्चिम- कच्चा रोड.

(एनपीए दिनांक: 08.06.2025) (नोटिस दिनांक: 09.06.2025) 39.79 साम्यिक बंधक मकान स्थित प्लाट / मकान नं.-एचआईजी डीलक्स- 256, फेस III खसरा नं.- 613 / 64, 613 / 155, 613 / 156, 613 / 157, प.ह.नं. - 107, रामकृष्ण परमहंस वार्ड नं .- 02, आरएनएम रायपुर 1, प्लाट क्षेत्रफल - 2324.16 वर्गफीट, हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी,मौजा- कबीर नगर, तहसील एवं जिला- रायपुर, छ.ग. बिक्री विलेख के अनुसार सीमाएँ हैं: उत्तर : 9.00 मीटर सड़क, दक्षिण : एचआईजी 259, पूर्वः एचआईजी- 257, पश्चिमः एचआईजी- 255

प्राधिकृत अधिकारी, बैंक ऑफ़ बड़ौदा दिनांकः 17.07.2025 ,स्थानः रायपुर, छत्तीसगढ



Divisa









अगर आप भी कब्ज़, गैस, एसिडिटी जैसी समस्या से परेशान है तो आज ही लीजिए, पेट सफा ग्रेन्यूल्स /टैबलेट्स । यह मुंह में चिपकता नहीं। सोने से पहले खाएं और आराम पाएं।



Provides Effective Relief **Balances Digestive Health**

Ayurvedic Proprietary Medicine



24x7 Helpline: 91197 88888 | www.petsaffa.com Available at all medical & general stores

खबर संक्षेप

अपग्रेडेशन कार्य की वजह से ९ ट्रेनें १९ को रद्द रहेंगी

बिलासपुर। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे रायपुर मंडल के दुर्ग से बिलासपुर सेक्शन में सरोना केबिन और उरकुरा के बीच तीसरी लाइन में विद्युतीकृत एवं आटोमेटिक सिगनलिंग एवं अन्य अपग्रेडेशन कार्यों के कारण इंटरलाकिंग कार्य किया जाएगा। इसके कारण बिलासपर से रायपर के बीच 9 ट्रेनों का परिचालन 19 और 20 जुलाई को रद्द रहेगा। वहीं गोंदिया से झारसुगुड़ा के बीच जेडी पैसेंजर बिलासपुर स्टेशन में समाप्त कर दी जाएगी। रद्द की जाने वाली 19 जुलाई को ट्रेनों में 68707 रायपुर-दुर्ग मेमू, 68708 दुर्ग-रायपुर मेमू, 68717 रायपुर-दुर्ग मेमू, 68718 दुर्ग-रायपुर मेमू, 68719 बिलासपुर-रायपुर मेमू, 68725 रायपुर-दुर्ग मेमू, 68727 बिलासपुर-रायपुर मेमू, 20 जुलाई को 68701 रायपुर-दुर्गे मेमू, 68702 दुर्ग-रायपुर मेमू शामिल है। इसके अलावा 19 जुलाई को गोंदिया एवं झारगुड़ा से रवाना होने वाली 68861/68862 गोंदिया-झारसुगुड़ा और झारसुगुड़ा-गोंदिया मेमू पैसेंजर को बिलासपुर स्टेशन में समाप्त करने के बाद बिलासपुर से गोंदिया और बिलासपुर से झारसुगुड़ा के लिए वापस रवाना

मुठभेड़ में दो नक्सली ढेर. एक जवान शहीद बोकारो। झारखंड के बोकारो जिले

की जाएगी।

में बुधवार सुबह सुरक्षा बलों ने कर दिया और इस दौरान सीआरपीएफ के एक जवान की भी जान चली गई। पुलिस ने बताया कि गोमिया थाना क्षेत्र के बिरहोर डेरा जंगल में सुबह करीब साढ़े पांच बजे सुरक्षाबलों और नक्सलियों के बीच मुठभेड़ शुरू हुई। बोकारो जोन के पुलिस महानिरीक्षक क्रांति कुमार गडीदेसी ने बताया, सुरक्षाबलों ने मुठभेड़ के दौरान दो नक्सलियों को मार गिराया। सीपीआरएफ की कोबरा बटालियन के एक जवान की भी मुठभेड़ में जान चली गई।

लोकसभा अध्यक्ष की पहल, अब सांसदों और आगंतुकों को मिलेगा 'सेहतमंद आहार'

हरिभूमि न्यूज ▶े नई दिल्ली

संसद में कामकाज की उत्पादकता बढाने के बाद अब लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने सांसदों, अधिकारियों और आगंतुकों की सेहत का भी खास ख्याल रखने की योजना बनाई है। इसके तहत अब संसद में रागी बाजरा इडली और ज्वार उपमा से लेकर मृंग दाल का चीला और उबली सब्जियों के साथ ग्रिल्ड मछली तक कई सेहतमंद आहार उपलब्ध कराए जाएंगे। सेहतमंद आहार का मेन्य लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला के कहने पर तैयार किया गया है। लोकसभा अध्यक्ष का मानना है कि स्वास्थ्य से

सेहतमंद आहार का मेन्यू लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला के कहने पर किया गया है तैयार

मुख्य आकर्षणों में ये होंगे

मेन्यू में उन खाद्य पदार्थों को प्रमुखता से स्थान मिला है, जो संयुक्त राष्ट्र द्वारा घोषित अंतराष्ट्रीय मोटा अनाज वर्ष, 2023 में शामिल थे। मुख्य आकर्षणों में सांबर के साथ रागी बाजरा इडली और चटनी (२७० किलो कैलोरी), ज्वार उपमा (२०६ किलो कैलोरी) और चीनी-मुक्त मिक्स बाजरा खीर (161 किलो कैलोरी) शामिल हैं। चना चाट और मुंग दाल चीला जैसे लोकप्रिय भारतीय



प्रधानमंत्री मोदी ने मोटापे पर जागरूकता की अपील की थी

सेहतमंद विकल्पों को बढावा देने की तात्कालिकता को समझते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हाल ही में अपने 'मन की बात' संबोधन में मोटापे से निपटने के लिए उठाने की आवश्यकता पर बल दिया था। उन्होंने विशेष रूप से खाद्य तेल की खपत

मांसाहारियों का भी ख्याल

मांसाहार का सेवन करने वाले सदस्यों की सेहत का भी ख्याल रखा गया है। उनके लिए ग्रिल्ड उबली सिब्जयों के साथ ग्रिल्ड चिकन (१५७ किलो कैलोरी) और ब्रिल्ड फिश (३७८ किलो कैलोरी) जैसे पोषक विकल्प उपलब्ध हैं। पेय पदार्थों के मेन्यू में 'हेल्थ-फर्स्ट' दृष्टिकोण को दर्शाया गर्यो है जिसमें ग्रीन और हर्बल चाय, मसाला सत्रू और गुड़ के स्वाद वाला आम पन्ना होगा जो चीनी से भरपुर सोडे और पारंपरिक मिठाइयों की जवाह ले रहा है।

किसी तरह का समझौता किए बिना जनकल्याण के कार्यों को आगे बढ़ाना है। संसद की कैंटीन में सेहत को ध्यान में रखते हुए भोजन उपलब्ध कराने की पहल इस मायने में भी महत्वपूर्ण है कि सत्र के दौरान कार्यवाही लंबे समय तक और कई बार देर रात तक चलती है। स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने के लिए संसद की कैंटीन ने पोषण को अहमियत देते हुए विशेष मेन्यू की पहल की है। अब संसद में लजीज पकवानों के साथ ही बाजरे से बने पकवान, फाइबर युक्त सलाद और प्रोटीन-पैक सप उपलब्ध होगा जो एक स्वस्थ आहार को बढ़ावा देने के व्यापक प्रयास का हिस्सा है।

इज़रायल ने हमले की पुष्टि, दिमश्क में मची अफरा-तफरी

इजरायल ने सीरिया में घुसकर की एयर स्ट्राइक, रक्षा मंत्रालय पर ड्रोन अटैक

एजेंसी ▶▶। दमिश्क

इजरायल और सीरिया के बीच तनाव एक बार फिर चरम पर है। गाजा में हमास और लेबनान में हिजबुल्लाह के खिलाफ युद्ध के बीच इजरायली सेना ने सीरिया पर हमले तेज कर दिए हैं। बुधवार को उसने सीरिया की राजधानी दिमश्क स्थित रक्षा मंत्रालय परिसर के एंटी गेट को निशाना बनाकर ड्रोन हमले किए। इस हमले के पीछे की वजह दक्षिणी सीरिया के ड्रूज बहुल शहर स्वैदा में सरकारी बलों और स्थानीय इज लडाकों के बीच संघर्ष बताया जा रहा है। इजरायल ने हमले की पृष्टि करते हुए कहा कि यह कार्रवाई ड्रज नागरिकों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के उद्देश्य से की गई है। आईडीएफ ने कहा, हमने दिमश्क में सीरियाई शासन के सैन्य मुख्यालय परिसर के प्रवेश द्वार को निशाना बनाया। हम दक्षिणी सीरिया में इज नागरिकों के खिलाफ हो रही कार्रवाइयों पर करीबी नजर रखे हुए हैं।

सीरिया में लगातार तीसरे दिन इजरायली हमले

इजरायल का यह तीसरे दिन लगातार सीरियाई इलाके में हमला है। इससे पहले स्वैदा और आस-पास के इलाकों में भी कई हवाई हमले किए गए थे। बुधवार को भी पूरे दिन स्वैदा शहर और आसपास के नांवों में मोर्टार और तोपों से भारी गोलाबारी की खबरें आईं। स्थानीय समाचार पोर्टल के अनुसार, सुबह से ही स्वैदा के कई इलाकों में तेज गोलीबारी और विस्फोट सुने गए।सीरियाई रक्षा मंत्रालय के अंदर मौजूद सूत्रों ने बताया कि कम से कम दो ड्रोन हमले हुए हैं और अधिकारी मंत्रालय के तहखाने में शरण ले चुके हैं। सीरिया की सरकारी समाचार एजेंसी ने बताया कि इस हमले में दो नागरिक घायल हुए हैं।

हमले की

क्या वजह



ड्रूज बनाम सीरियाई सरकार, इजरायल <u>का हस्तक्षेप</u>

स्वैदा में हिंसा की शुरुआत तब हुई जब सीरियाई सरकार ने सोमवार को क्षेत्र में इज और बेदुइन समुदायों के बीच चल रहीं झडपों को शांत कराने के लिए सैनिक भेजे. लेकिन वहां पहंचते ही उनकी मुठभेड़ डूज मिलिशिया से ही हो गई। इजरायल ने इस बीच हस्तक्षेप करते हुए दावा किया है कि वह ड्रूज समुबाय की सुरक्षा के लिए कार्रवाई कर रहा है।

इधर, स्टूडियो में सीरियाई एंकर की निकल गई चीख

इजरायली सेना ने सीरिया की राजधानी दमिश्क में स्थित रक्षा मंत्रालय के मुख्यालय और राष्ट्रपति भवन के नजबीक एयर स्ट्राइक कर दी। इस हमले का मंजर भी सामने आया है, जब दिमश्क के एक न्यज चैनल की एंकर लाइव प्रसारण कर रही थी और उसी दौरान जोरदार धमाके की आवाज के साथ उनकी चीख निकल जाती है। इस भयावह हमले का खौफनाक मंजर सामने आया है। सोशल मीडिया पर हमले के कई वीडियो वायरल हो रहे हैं। एक वीडियो में सीरियाई न्यूज एंकर को डर के मारे भागते हुए देंखा जा सकता है। वीडियो में दिख रहा है कि एंकर न्यूज पढ़ रही है, तभी पीछे से जोर का धमाका होता है और एंकर की चीख निकल जाती है। वो अपनी सीट से नीचे उतरकर भाग जाती है।

राजस्थान में दर्दनाक घटना

९ साल की बच्ची और एक घंटे में 2 बार हार्ट अटैक, स्कूल में बेहोशी के बाद चली गई जान



एजेंसी ▶▶। जयपुर

राजस्थान में 9 साल की एक बच्ची की एक घंटे के भीतर दो बार हार्ट अटैक आने से मौत हो गई। चौथी क्लास में पढ़ने वाली छात्रा को पहला अटैक स्कल में आया। उसे हेल्थ सेंटर ले जाया गया। वहां उसे दुसरी बार अटैक आया। डॉक्टरों ने इंजेक्शन लगाने के बाद उसे रेफर कर दिया। अस्पताल ले जाते समय रास्ते में उसकी मौत हो गई। रिपोर्ट के अनुसार, सीकर के दांता स्थित आदर्श विद्या मंदिर में पढने वाली कक्षा 4 की छात्रा प्राची कुमावत की हार्ट अटैक से मौत हो गई।

प्राची एंबुलेंस दोपहर करीब 12:15 बजे रवाना हुई और करीब 1:30 बजे हमें पता चला कि

जिंदादिल

बच्ची थी

उसकी मौत हो गई है। उन्होंने कहा कि वह होशियार खशमिजाज और जिंदादिल बच्ची थी। हम उसे डांटते थे तो भी वह मुस्कराती रहती थीं। ढाँता सीएचसी में तैनात डॉ. आर.के. जांगिड़ ने बताया कि प्रथम दृष्ट्या बच्ची को दिल का दौरा पडा था। उसे स्कूल में अचानक दिल का

दौरा पड़ा था।

बचाने की कोशिश नाकाम

अभी पोस्टमार्टम नहीं हुआ है, लेकिन सीएचसी के डॉक्टरों ने निष्कर्ष निकाला कि यह दिल का दौरा था और उन्होंने इसके लिए उपाय किए। इससे उसकी हालत में कुछ समय के लिए सुधार हुआ। उन्होंने आगे कहा, हमने उसे ऑक्सीजन दी और कार्डियक रिससिटेशन किया। फिर हमने उसे सीकर के श्री कल्याण (सरकारी) अस्पताल रेफर कर दिया, लेकिन अस्पताल पहुंचने से पहले ही

परिवार न्यायालय का फैसला बरकरार, पति की याचिका खारिज

हाईकोर्ट ने कहा- पत्नी का काल डिटेल मांगना निजता का हनन

है। इस टिप्पणी

हरिभुमि न्यूज ▶े। बिलासपुर

छत्तीसगढ हाईकोर्ट ने अपने महत्वपर्ण फैसले में कहा है कि गोपनीयता संवैधानिक रूप से संरक्षित अधिकार है, जो मख्य रूप से संविधान के अनुच्छेद 21 के तहत जीवन और व्यक्तिगत स्वतंत्रता की गारंटी से देता



के साथ ही जस्टिस राकेश मोहन पांडेय ने विवाद होने पर पति के पत्नी मोबाइल कॉल डिटेल

और सीडीआर की मांग करने वाली याचिका को खारिज कर दी है।

दरअसल, याचिकाकर्ता दुर्ग जिले के युवक की शादी राजनांदगांव जिले के युवती से 4 जुलाई 2022 को हिंदू रीति-रिवाज के साथ हुई थी। विवाह के कुछ समय बाद ही पति ने डिवोर्स के लिए हिंदू विवाह अधिनियम, 1955 की धारा 13(1) (1) के तहत एक याचिका दायर की। इसमें आरोप लगाया गया कि पत्नी विवाह के 15 दिन बाद अपने माता-पिता के घर गई, जिसके बाद उसका व्यवहार काफी बदल गया। आरोप है कि पत्नी ने याचिकाकर्ता की मां और भाई के साथ दुर्व्यवहार किया।

उल्लेख नहीं इस दौरान पत्नी ने धारा 125 के तहत एक आवेदन पेश किया। साथ ही पति की मां,

तलाक के आवेदन

में लांछन का

पिता और भाई के खिलाफ घरेलू हिंसा के तहत शिकायत की। इस पर पति ने 24 जनवरी 2024 को दुर्ग के एसएसपी को आवेदन देकर पत्नी की कॉल डिटेल रिकॉर्ड (सीडीआर) की डिटेल की मांग की लेकिन, पुलिस ने कॉल डिटेल देने से इनकार कर दिया। इस पर पति ने कॉल डिटेल के लिए फैसिली कोर्ट में आवेदन दिया, जो कि खारिज कर दिया गया। इसके बाद हाईकोर्ट में अपील की गई। याचिका में पति ने पत्नी पर आरोप लगाते हुए

मोबाइल पर दूसरे से बातचीत करने के सबूत होने का दावा किया। इस याचिका में फैमिली

कोर्ट में ढाखिल किए गए केस में पति ने तलाक के लिए लगाई गई अर्जी में उल्लेख ही नहीं किया। उन्होंने पत्नी के व्यवहार में बदलाव और साथ रहने से इनकार करने का जिक्र किया है।

किसी की व्यक्तिगत गोपनीयता खत्म नहीं होती

सुनवाई के दौरान पत्नी की ओर से कहा गया कि वैवाहिक जीवन साझेदारी का संबंध होता है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि किसी की व्यक्तिगत गोपनीयता खत्म हो जाती है। पति अपनी पत्नी को अपने मोबाइल या बैंक पासवर्ड देने के लिए बाध्य नहीं कर सकता और ऐसा करना गोपनीयता का हनन और घरेल हिंसा माना जा सकता है। दोनों पक्षों को सनने के बाद जस्टिस राकेश मोहन पांडेय की सिंगल बेंच ने कहा कि पति ने अपनी तलाक की अर्जी में कहीं भी चरित्रहीनता का आरोप नहीं लगाया है। ऐसे आरोप लिखित बहस में पहली बार लगाए गए हैं। इसके अलावा, संविधान के अनुच्छेद 21 के तहत हर व्यक्ति को जीवन और व्यक्तिगत स्वतंत्रता का अधिकार प्राप्त है, जिसमे गोपनीयता भी शामिल है। इसी आधार पर हाईकोर्ट ने फैमिली कोर्ट के फैसले को सही मानते हुए पति की याचिका को खारिज कर दिया।

पांच दिन में 80.90 लाख यात्री पहुंचे हरिद्वार

इजरायल सीरिया में और गहरे और अधिक विध्वंसक हमले कर सकता है।

को डज समबाय का रक्षक बताते हुए इन झडपों में हस्तक्षेप कर रहा है। इजरायल पहले ही खैबाँ में

सीरियाई सेना की कई चौकियों पर हमला कर चुका है। माना जा रहा है कि अगर हालात नहीं सुधरे तो



हरिद्वार। श्रावण मास के पहले सप्ताह में ही कांवड़ मेला पूरे शबाब पर पहुंच गया है। आस्था का ऐसा सैलाब उमड़ रहा है कि हरिद्वार से लेकर गंगनहर पटरी और हाईवे तक सिर्फ शिवभक्तों की कतारें नजर आ रही हैं। पांच दिन के अंढर 80 लाख 90 हजार कांवड यात्री अपने गंतव्य को लौट गए हैं। कांवड मेले की आधिकारिक शुरुआत 11 जुलाई से मानी गई है, लेकिन इससे पहले ही शिवभक्त हरिद्धार पहुंचना शुरू हो गए थे। प्रशासन ने 10 जुलाई से कांवड़ियों की गिनती शुरू की थी। पुलिस प्रशासन की ओर से जारी आंकड़े के मुताबिक 10 जुलाई से लेकर मेंगलवार शाम छह बजे तक कल 80 लाख 90 हजार कांवड यात्री गंगाजल भरकर अपने गंतव्य की और रवाना हो चके हैं।

आकाशीय बिजली की चपेट में आने से महिला की मौत

हरिभुमि न्यूज ▶े। धमतरी

तेज गर्जना के साथ आकाशीय बिजली गिरने से ग्राम सोरम में खेत में रोपा लगा रही एक महिला की बधवार दोपहर को मौत हो गई

है। वहीं चपेट में आने से दो अन्य महिलाएं घायल हो गई। घायलों को इलाज अस्पताल में जारी है। रूद्री थाना क्षेत्र के ग्राम

सोरम निवासी लताबाई साह पति रोशन लाल उम्र 35 बधवार को गांव की रमोतिन निर्मलकर व ममता साह के साथ गांव के खेत में रोपा लगाने गई थी। महिला अन्य महिला मजदुरों के साथ

खेत में धान पौधों को रोपने का काम कर रही थी। इसी दौरान दोपहर में मौसम बदला और गर्जना के साथ तेज बारिश शुरू हो गई। बारिश के बीच

> महिलाएं रोपा लगाने में व्यस्त थीं। इसी दौरान दोपहर 3 बजे के लगभग तेज गर्जना के साथ आकाशीय बिजली गिरी। रोपा लगा रही लता बाई बिजली की चपेट में आने से खेत में ही अचेत हो गई। वहीं साथी महिला मजदूर रमोतिन व

ममता भी आकाशीय बिजली की चपेट में आ गई। इस घटना में रमोतिन गंभीर रूप से घायल हुई है, वहीं ममता मामूली रुप से झुलसा गई।

परिजनों को सौंपा शव

दोनों महिलाओं को ग्रामीणों ने अचेत हालत में उपचार के लिए जिला अस्पताल पहंचाया। डॉक्टर ने चेकअप के बाद लता को मृत घोषित कर दिया। वहीं घायल रमोतिन को वार्ड में भर्ती कर इलाज किया जा रहा है। बताया जा रहा है कि बिजली की चपेट में आने से रमोतिन का शरीर काम नहीं कर रहा है। चौकी पुलिस ने शव का पंचनामा व पोस्टमार्टम कराकर परिजनों को सौंप दिया है।

ऑनलाइन यात्रा मंच बुकिंगडॉटकॉम और यूगॉव की रिपोर्ट

कपड़े, पासपोर्ट और पालतू जानवर भूल जाते हैं भारतीय

भारत के 40 प्रतिशत से अधिक लोग सफर के दौरान अपना सामान भूल जाते हैं, जिनमें कपड़े, गहने एवं पासपोर्ट से लेकर पालतू जानवर तक शामिल हैं। एक रिपोर्ट में यह दिलचस्प आंकड़ा सामने आया है। ऑनलाइन यात्रा मंच बिकंगडॉटकॉम और वैश्विक बाजार शोध कंपनी युगॉव की एक रिपोर्ट बताती है कि यात्रा के दौरान सबसे अधिक लोग कपडे भल जाते हैं। करीब 42 प्रतिशत यात्री अपने मोजे, शर्ट या टॉप भूल जाते हैं। इसके बाद ईयरफोन, चार्जर या पावर बैंक जैसे इलेक्ट्रॉनिक्स उपकरणों का स्थान आता है जिनका अनुपात 37 प्रतिशत है। वहीं 36 प्रतिशत यात्री साबुन, टूथपेस्ट और कंघी जैसी चीजें भूलते हैं तो 30 प्रतिशत लोग चश्मा और 22 प्रतिशत लोग अपने गहने एवं घडियां भी अक्सर पीछे छोड देते हैं।



<u>यह सामान लेना भूल जाते हैं यात्री</u>

यात्रा पर रवाना होने के पहले सामान को पैक करते समय भी भारतीय यात्री कई जरूरी सामान लेना भूल जाते हैं। इनमें फोन चार्जर या एडेप्टर (३५ प्रतिशत), दूथब्रंश या दूथपेस्ट (३३ प्रतिशत), दवाएं (२९ प्रतिशत) और ईयरफोन (२८ प्रतिशत) शामिल हैं। इनके साथ ही छाते (२६ प्रतिशत), ध्रूप के चश्मे (२५ प्रतिशत) और महत्वपूर्ण यात्रा दस्तावेज (२१ प्रतिशत) को पैक करना भी लोग भूल जाते हैं।

३७ फीसदी को घर का खाना पसंद

लगभग ३७ प्रतिशत भारतीय यात्रियों को सफर पर घर का बना खाना लेकर जाना पसंद है जबकि ३३ प्रतिशत लोग कॉफी और चाय के पैकेट भी लेकर चलते हैं। बुकिंगडॉटकॉम के क्षेत्रीय प्रबंधक (दक्षिण एशिया) संतोष कुमार ने कहा यह देखना दिलचस्प है कि भारतीय यात्री अपनी यात्राओं के दौरान सविधा को सांस्कृतिक जुड़ाव के साथ किस तरह जोड़ते हैं। पैंकिंग की अजीबोगरीब आदतें और चीजों को भूल जाना आम बात है लेकिन ये . आंदतें घर के आराम और स्थानीय अनभवों ढोनों के साथ एक गहरे भावनात्मक संबंध को भी दर्शाती हैं।

दो अफसर गिरफ्तार

नई दिल्ली। सीबीआईने पटना में सहायक निदेशक के रूप में तैनात भारतीय राजस्व सेवा के अधिकारी सहित आयकर विभाग के दो अधिकारियों को एक व्यक्ति से जब्त धन को छोड़ने के लिए कथित तौर पर दो लाख रुपए की रिश्वत लेने के आरोप में गिरफ्तार किया है।



मेडिसिन विभाग

 गुर्दे की बीमारी बाट रोग थायरॉइड रोग 🕟 आई सी यू फेफड़ों संबंधित बीमारियाँ

कोविड और कोविड के पश्चात की जटिलताएं

योजना, BSKY, ESIC, CS

एव.पी.पेट्रोल पंप के पास, महादेवघाट रोड ायपुरा चौक, रायपुर (छ.ग.), मो. 837000855 खरोरा रोड़, तिल्दा (छ.ग.), मो. 9302734809 स्व.राजा वीरेंद्र सिंह शासकीय महाविद्यालय के पास एनएच रोड,सरायपाली (छ.ग.), मो.83700085

प्रताप देव वार्ड नं. 11, हटा गांधी मैदान के सामने जगदलपुर (छ.ग.), मो. 9131753200 प्रोम डेन्टल हॉस्पिटल, समता कॉलोनी,रायपुर (छ.ग.)

हरिभूमि कम्यूनिकेशन्स प्राइवेट लिमिटेड के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक अनिल कुमार द्वारा हरिभूमि पब्ल्किशन्स, एकत्तासगढ्, भ्वयपुर (ङत्तीसगढ्)-492001 से प्रक्रिण एक्तीसगढ्)-492001 से प्रकाशित। प्रधान संपादक धनंजय वर्मा, संपादक धनंजय वर्मा, संपादक (समन्वय) ब्रह्मवीर सिंह। RNI No. CHHHIN/2002/07457, फोन : 0771-4242222, e-mail:raipur@haribhoomi.com